TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

82. Jg. Nr. 4 Dezember 2021

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

z'Vereinsläbe fägt!

Urs Walther AG
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07
mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte,** über **Briefpapier,** bis zum **Plakat.** Kleinauflagen in jedem Format.

NIESENPRINT
Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PIZZERIA Rebstock
Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA
Bahnhof Zollikofen
Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch

BISTRO TREFF
Migros Zollikofen
Bernstrasse 103 *Tel. 031 911 44 19*
3052 Zollikofen *Fax 031 911 15 03*

KÄSEPLATTEN

Für jeden Anlass

TREFFPUNKT

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

Hell
PAPETERIE
COPY-SHOP
Die Papeterie in Ihrer Nähe
Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☞ papeterie ☞ online-shop
Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice
Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher
Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

swiss Optik
Brawand GmbH
kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)

Mentalcoaching in Zollikofen
Gedanken bestimmen unser Schicksal, aber wir bestimmen unsere Gedanken.
Erreiche durch mentales Training Deine grössten Erfolge. Im Sport, Beruf oder im privaten Bereich.
Gerne helfe ich Dir dabei.
Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme.
www.wings-coaching.ch
Edi Westphale, Dipl. Mentaltrainer 079 958 37 87

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG
TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch
• Reparaturen
• Rohrreinigungen
• Boilerentkalkungen
• Liegenschaftsunterhalt
• Beratung, Planung
• Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich
Coiffure DANTE
seit 1975
Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen
031 911 13 00
www.coiffure-dante.ch

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Hübeliweg 34, 3052 Zollikofen	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin.koechli@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Ritter getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Eva Baumann la@tvz.ch	
Polysport	Thom Ryser polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Fitness Männer	Beat Merlach b.merlach@bluewin.ch	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Volleyball	David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Winterfit / Turnen für alle	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	079 592 01 79

TV Zollikofen

Fusionsfest 2021

(von Sarah Panholzer)

Anfangs 2020 haben der Turnverein Zollikofen (TVZ), die Frauenriege Zollikofen (FRZ) und die Männerriege Zollikofen (MRZ) zueinander «Ja» gesagt und der TVZ hat die FRZ und MRZ übernommen. Nach nun mehr als 1,5 Jahren, konnten wir am 11. September 2021 ein Fusionsfest – die Corona-Situation liess es endlich zu – feiern.

Ab 16:30 ging es mit dem «Check-In» los – die Vereinsmitglieder wurden mit einem dem Alter entsprechenden Bändeli (Alkoholausschank) sowie einem Stempel für diejenigen, die in die Halle wollten und ein gültiges COVID-Zertifikat vorweisen konnten, ausgestattet.

Das Einlass-Kontroll-Team [von links nach rechts: Susi Blaser, Thomas Müller und Kathrin Bigler Schoch (es fehlt Sarah Panholzer)]

Danach konnte man sich zum Apéro begeben:

Selbstverständlich durfte bei einem solchen Anlass auch die offizielle Begrüssung unseres Präsidenten nicht fehlen:

Martin Köchli

Auch unser Vereinsausrüster M+M Werbeartikel GmbH war vor Ort. Praktisch und unkompliziert konnte man hier die TVZ Vereinsbekleidung anprobieren und direkt bestellen.

Kulinarisch wurden wir von eventmakers sowie von unseren Mitgliedern, die Kuchen und andere feine Desserts mitbrachten, verwöhnt:

Während des ganzen Anlasses konnten wir gesellig beieinandersitzen, tolle Gespräche miteinander führen und waren endlich – von ganz jung bis alt – vereint. Ganz nach dem Motto «Bilder sagen mehr als Worte» hier einige Eindrücke dieses Anlasses:

z'Vereinsläbe fägt!

Mittelland Meisterschaft Geräteturnen 2022 7./8. Mai in Zollikofen

(von OK-Team MMG 2022)

Die Website für die MMG 2022 ist online

Unter www.mmg22.ch werden laufend Informationen zum bevorstehenden Event aufgeschaltet! Ihr seid alle herzlich eingeladen, an einem Wochenende voller sportlicher Spitzenleistungen teilzunehmen und euch in der Festwirtschaft genüsslich zu verpflegen. Ob nun der Wettkampfbetrieb gespannt verfolgt wird, oder du in der Festwirtschaft ein gemütliches Beisammensein zelebrieren möchtest, die MMG 2022 bietet beides. Es wird ein Fest für alle, so viel ist klar.
Auch nächstes Jahr gibt es im Wettkampfbetrieb und in der Festwirtschaft wieder viele spannende «Jöbblis» zu erledigen. Wir freuen uns riesig über jede Unterstützung! Der Anmeldungslink ist bereits online. Gemeinsam helft ihr dem OK-Team, diese GETU-Meisterschaft erneut zu einem erfolgreichen und grossartigen Anlass zu machen.

Helft uns, sportliche Topleistungen zu unterstützen und mit einer Partnerschaft gleichzeitig eure Produkte und Dienstleistungen überregional bekannt zu machen. Über den Sponsoring-Link auf der Website oder direkt auf finanzen.mmg2022@tvz.ch nimmt unser Sponsoring-Chef Roman alle Anfragen gerne entgegen.

Herzlichst, euer OK-Team

OK-Präsidentin	Sonja Ritter
OK-Vizepräsident/Website	Simon Ryser
Ressortleitung Festwirtschaft	Stefan Baumann
Ressortleitung Infrastruktur	Thomas Ryser
Ressortleitung Finanzen/Sponsoring	Roman Thomet
Ressortleitung Personal	Andrea Flück
Ressortleitung Kommunikation	Simona Flück

MITTELLAND MEISTERSCHAFT GERÄTETURNEN ZOLLIKOFEN 7.-8. MAI 2022

Wir werden hart trainieren, um unserem Heimpublikum so viele Medaillen und Auszeichnungen wie möglich präsentieren zu können. Helft alle mit – ob als Leiter*in, Betreuer*in, Wertungsrichter*in, Trainer*in oder einfach als Motivator zu Hause oder im Training, wir zählen auf euch!

Abteilung Jugend

Belper Cup 2021

(von Stefan Baumann)

Der traditionell im Herbst stattfindende Belper Jugendcup Geräteturnen fand diesmal am 30. Oktober statt. K1 – K4: 4 Kategorien an einem Tag - vom morgen früh bis abends spät bot sich den Zuschauern im Livestream eine Turnhalle voll Aktion, Nervosität und gespannte Kinder-Gesichter. Ja genau, der gesamte Wettkampf wurde per Livestream (es waren keine Zuschauer zugelassen) übertragen und manch Eltern fieberten so zu Hause mit. Ist ja klar, dass just im wichtigsten und spannendsten Moment oder bei der Notenbekanntgabe irgendjemand (jaja auch wir!) vor der Kamera stand.

Noch nie habe ich erlebt – ich bin zugegebenermassen noch nicht allzu lang dabei –, dass so viele Kids des TVZ auf dem Podest standen. Die Teams der K1, K2, K4 und der K3 Jungs standen allesamt auf dem Podest, dazu gab es noch die beiden Einzelpodestplätze von Léana und Nico. Herzliche Gratulation allen Turnenden zu ihren hervorragenden Leistungen. Die Herbstform stimmt und bei einigen zeigt sie auch gegen Ende des Jahres sogar noch nach oben. Das stimmt uns zuversichtlich für den letzten Wettkampf des Jahres: die Oberlandmeisterschaften im November.

Nach den Oberland Meisterschaften ist vor der MMG2022 in Zollikofen. Und bis dahin soll die Form nur ruhig weiter steigen.

OGM - Oberländische Geräteturnmeisterschaft 13.& 14. November 2021

(von Dominik Gantenbein)

Dieses Wochenende stand wieder einmal die Oberländische Gerätemeisterschaft auf dem Plan. Einmal mehr war dieser Wettkampf ein voller Erfolg für den Turnverein Zollikofen! Die Ranglisten sind auf der Website des TV Leissigen zu finden (http://www.tvleissigen.ch/ogm20/Ranglisten.aspx).

Über die zwei Wettkampftage waren insgesamt 23 Turnerinnen und 2 Turner am Start. Am Samstag um 9:00 Uhr starteten als erstes die K3 Turnerinnen. Sie wurden von Celia Diez betreut. Das Highlight von Celia war, dass alle vier Modis eine Auszeichnung bekamen (Noela Röthlisberger 13., Mona Bucheli 23., Lina Studer 30. und Jael Brechbühl 35.).

Doch schon ging es weiter mit den guten Noten, und zwar im K4. Gestartet sind Anina Bucheli, Aiyana Christ, Carla Imperatori und Kim Lehmann. Betreut wurden sie von Pia Lehmann. Die Turnerinnen starteten als erstes mit der Pause, was für die Nervosität nicht so optimal war. Alle erzielten sehr gute Noten (Kim: Boden 9.75) und wurden dafür auch belohnt. Kim erturnte die Goldmedaille und die anderen drei Mädchen eine Auszeichnung (Anina 9., Aiyana 12. und Carla 28.). Als Team standen sie zuoberst auf dem Podest.

Als nächstes waren die Jungs aus dem K3 an der Reihe. Sei erbrachten insbesondere an den Ringen, am Barren und am Sprung (Florian Erdmann 9.75) gute Leistungen. Florian erzielte die Silbermedaille und Dominik Gantenbein die Bronzemedaille. Die Jungs wurden von Sandra Pauli betreut.

Danach erfolgte der Wettkampf der höheren Kategorien. An diesem Wettkampf nahmen Livia und Jana Pauli teil, die für den BTV Bern starteten. Livia erturnte die Bronzemedaille im K6 und Jana im K7 eine Auszeichnung (5.).

Sandra stand am Sonntag wieder früh in der Turnhalle. Sie betreute die Turnerinnen des K1 und des K2. Bezüglich Leistungen ging es genau gleich wie am Vortag hervorragend weiter. Insbesondere zu erwähnen ist die Goldmedaille von Léana Ammann, die am Reck die Höchstnote (10.00!) erturnt hat. Zudem gab es zwei Auszeichnungen (Yara Gamper 13. und Enya Diethelm 26.). Die K1 Turnerinnen wurden als Team Zweite.

Im K2 verpasste Elin Göldi knapp das Podest (4. Platz). Weitere sieben Mädchen aus dem TVZ erturnten in dieser Kategorie eine Auszeichnung (Lea Rohrer 9., Yela Marti 11., Elin Trachsel 17., Céline Lüthi 22., Maeva Fayad 33., Salma Abbühl 34. und Alina Rohrer 40.). Die beiden Elins, Céline und Lea landeten als Team auf dem zweiten Platz.

Sandra's Highlights während dieser beiden Tage waren die Podestplätze, die zahlreichen Auszeichnungen und die Mannschaftspreise. Ganz besonders für sie war auch die Bestnote 10.00 von Léana am Reck.

Wie man sieht, war dieses Wochenende für die Turnerinnen und Turner und Gruppenleiterinnen ein grosser Erfolg. Doch ohne die Letzteren wäre die Teilnahme an der OMG gar nicht erst möglich gewesen. Und darum danken wir den Gruppenleiterinnen herzlich, dass sie sich Zeit genommen haben, uns bei diesem Wettkampf zu unterstützen.

Erwachsene

Herbstwanderung Frauen

(von Vreni Nievergelt)

Unser diesjähriger Ausflug führte uns am 4. September von Bern nach Ausserberg im Wallis. Bei schönstem und warmem Wetter genossen wir gleich bei Ankunft unseren Kaffee auf der Aussichtsterrasse des Hotels Bahnhof Ausserberg. Danach ging es zu Fuss weiter auf dem Kulturweg Richtung Raron. Der alte Säumerweg brachte uns mal steiler, mal flacher durch Weinberge zum schönen Dorf St. German mit all den alten Steinhäusern, die von einheimischen Künstlern mit Kunstgegenständen aus Altmetall geschmückt werden. Unterwegs gab es immer wieder etwas zu sehen und zu entdecken: alte Kapellen, Suonen und Tafeln mit Erklärungen zu typischen Walliser Dialektwörtern.

Kurz vor St. German machten wir eine erste Pause für unseren traditionellen Apéro. In Sichtweite der Burg Raron setzten wir uns in den Schatten und leerten unsere Rucksäcke. Gestärkt besuchten wir darauf die Burg mit der Kirche, das Grab des Dichters Rainer Maria Rilke und den Friedhof mit den speziell geschmückten Gräbern. Von der Burg aus konnten wir den eindrücklichen Felssturz vom Januar gut sehen und die grosse Gefahr für die Häuser und Dorfbewohner verstehen.

Auf dem steilen Weg ins Dorf hinab hörten wir Musik und Gesang, auf dem Dorfplatz fand ein kleines Gemeindefest statt. Wir wurden willkommen geheissen und setzten uns gerne eine Weile hin, der Kaffee und die Kuchen waren sehr fein! (Das Bier auch!)

Schlussendlich spazierten wir durch den alten Dorfkern von Raron mit den typischen Walliser Steinhäusern zur bekannten Felsenkirche St. Michael. Der Bau gleich unterhalb der Burg ist eindrücklich und wir hätten gerne den Klang und die Akustik der modernen Orgel im grossen Raum gehört.

Danach war es an der Zeit, mit Umsteigen in Visp, nach Bern zurückzukehren. Ein schöner Tag mit vielen guten und fröhlichen Gesprächen ging langsam zu Ende, Corona war für einmal weit weg und nicht das Hauptthema!

Bis zur nächsten Wanderung dauert es noch eine Weile, im Herbst 2022 werden wir unseren zweitätigen Ausflug machen. Da wird das Wandern wieder im Vordergrund stehen.

Ein paar Eindrücke zu unserem Ausflug:

GP Bern 2021, 9. – 10. Oktober 2021

(von Kurt Hefti)

Schön war es, dass der GP von Bern dieses Jahr wieder stattgefunden hat.

Herzlichen Dank dem Organistor und allen Helfer für diesen tollen Einsatz!!!!!

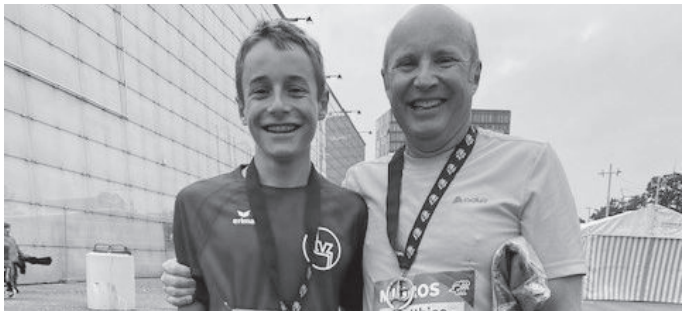
Es waren einige vom TV Zollikofen am Start. 😉

Ich gratuliere allen herzlich zu den tollen Resultaten!

Anstelle der Resultate habe ich drei Bilder mit TVZ'lerInnen gefunden.

Lena, Julia, und Nina Baumann, Noelia Nussbaum

Beat Baumann, Kurt Hefti und Stefan Baumann nach 16.09 km



Lukas mit Papa Matthias Schmid

Es haben auch noch einige andere Läufe mit Spitzenresultate stattgefunden.

Herzlichen Glückwunsch allen LäuferInnen.

Herbstwanderung vom 17. Oktober 2021

(von Leo Casanova)

Die Highlights von Adelboden
Damit wurde nicht nur viel versprochen. Es war eine Wanderung mit vielen Schönheiten. Das hat 24 Fitness-Männer dazu bewogen, teilzunehmen.

Dass unser Logo nicht nur Fitness Männer heisst, wurde schon beim Einstieg in Achseten bestätigt. Nach dem Verlassen des Busses ging es gleich in den Pochtenkessel, kurzer steiler Ab- und Aufstieg.

Belohnt wurden wir mit Eindrücken, welche die meisten von uns nicht kannten.

Die Cholerenschlucht wurde von uns Allen in Angriff genommen. Keiner benutzte den einfacheren Weg. Es ist eindrücklich über die Stahlbrücken und den Stiegen sowie Wendeltreppen in die Höhe zu steigen und die Schlucht zu durchqueren.

Blauer Himmel und Sonnenschein hatten uns den ganzen Tag begleitet. Etwas zu früh gelangten wir zur Bus-Station in Ausserschwand. Bis auf Wenige wollte niemand die halbe Stunde auf den Bus warten.

So sind wird bis nach Adelboden marschiert. Dort brachte und der Bus zum Wendeplatz Boden. Im Restaurant Bodehüttli wurde und das feine Mittagessen und anschliessend der offerierte Kaffee serviert.

Dann gings mit dem Bus weiter nach «Unter dem Birg» von wo wir den wunderschönen Rundgang zu den Engstligenfällen machten. Dort ist auch ein bekannter Klettersteig.

Ein steiler Weg führt hinauf zu den Felsen. Einige Kameraden sind hochgestiegen um den Rundblick zu geniessen.

Im Schatten spürten wir langsam die Kälte aufsteigen.

So sind Einige runter zum Restaurant Steinbock gegangen, wo wir uns das «Fürabebier» genehmigten. Unten auf der Brücke in der Sonne war es noch angenehm warm.

Der Bus und die BLS brachten uns sicher nach Hause. Es war ein toller Tag, welcher uns lange in Erinnerung bleiben wird.

Einen Zustupf erhielten wir aus dem Gottfried Aegerter Fonds.

Danke dir Beat und Joseph für die gelungene Herbstwanderung.

SOLA Basel, 23. Oktober 2021

(von Kurt Hefti)

Da es das zweite Jahr ohne Turnfest war, haben wir einen Wettkampf gesucht, wo wir als Verein an den Start können.

So sind wir mit der SOLA-Stafette in Basel fündig geworden.

An dieser Stafette gab es 80.5 km zu rennen und 1‘422 Meter Steigung zu überwinden. 3 Läuferinnen und 7 Läufer hatten unterschiedliche Strecken zu absolvieren.

Als dann der Zeitplan herauskam mussten doch einige sehr früh aus dem Bett.

So waren Eva und Küre bereits um 6:00 Uhr auf dem Bus. Eine Stunde später sind Sara, Ürsu und Stebä auf den Zug. Um 8:30 Uhr ging es dann bei 4 Grad mit der Startläuferin Eva los und das Rennen war gestartet.

Um 10:00 Uhr ist dann die restliche Staffel auf den Zug und die die drei Baumannmädels waren auch dabei. Diese sind dann am Nachmittag an der Mini-Sola gestartet.

Ich könnte jetzt über jede Strecke etwas schreiben, aber dann wäre das Turnerblatt gefüllt. Unser erstellter Zeitplan wurde eingehalten und die meisten waren sogar schneller.

Von 148 gestarteten Mannschaften belegten wir den 23. Rang. Immer wieder ist man nachgereist, um die anderen Läuferinnen und Läufer zu unterstützen, was zu einer grossartigen Mannschaftsstimmung führte. Wir dürfen stolz auf unsere Leistung sein.

Gemeinsamer Zieleinlauf mit unserem Schlussläufer Simon Ryser

Mannschaftsbild der Staffel

Von links nach rechts
Eva Baumann, Simone Leu, Beat Baumann, Simon Ryser, Stefan Baumann, Sara Thomet, Roger Bucher, Christian Meier von Grünigen, Urs Bühler und Kurt Hefti

Am Nachmittag stand neben der Staffel, die noch im Gange war, die Mini-Sola auf dem Programm. Hier sind die Baumannmädels mit Eva, Küre und Stebä an den Start gegangen. Die Strecke der Mini-Sola hatte eine Länge von 2.7 km und war leicht hügelig. Wir konnten den 1. Rang von 30 Mannschaften belegen und sind zudem die Tagesbestzeit gelaufen. So durfte ich in meinem hohen Alter nochmals auf ein Podest 😉. Herzlichen Dank an meine Läuferinnen und Läufer.

Podest Bild 😉 wie man es als TVZ’ler gerne sieht.

Obere Reihe von links;
Kurt Hefti, Stefan Baumann, Eva Baumann

Untere Reihe von links;
Julia Baumann, Nina Baumann, Lena Baumann

So haben wir den langen Tag mit einem gemeinsamen Nachtessen abgerundet, bevor es auf die Heimreise ging.
Es war wieder mal schön als Verein unterwegs zu sein.

Berg- und Skiriege

BSR-Wandersonntag, 5. September 2021

(von Simon Krenger)

Wegen unsicherer Wetterlage musste unsere Tourenleitung die geplante Hochtour von der Wildhornhütte aufs Wildhorn leider absagen. So wurde aus diesem BSR-Hochtourenwochenende kurzerhand ein BSR-Wandersonntag.

Noch etwas verschlafen trafen sich Anna, Simon B., Simon K., Susanne und ich (Lea) in Bern in aller Frühe auf dem Zug Richtung Frutigen. Im Margeli bei Adelboden startete unsere Wanderung direkt ab der Bushaltestelle. Versprochen wurden uns 4 Stunden hoch, 2 Stunden runter.

Gemütlich stiegen wir über Weiden und Wiesen auf zur Bunderalp. Dort gab es eine erste Pause, wir kundschafteten kurz das Alpangebot aus. Essen, Trinken, Sonnencrème und weiter gings.

Pünktlich zur Mittagszeit kamen wir auf den Bunderspitz, wo wir die Aussicht auf Blüemlisalphorn, Doldenhorn und die weiteren umliegenden Gipfel sowie unseren Lunch aus dem Rucksack genossen. Dann ging es an den Abstieg auf die Allmenalp. Wie versprochen erreichten wir nach etwa zwei Stunden die Bergstation der Seilbahn. (Für den Aufstieg haben wir übrigens auch vier Stunden wie angekündigt gebraucht; Punktlandung).

Und so fand ein gelungener Wandersonntag im Berner Oberland voller guter Gespräche und Sonnenschein seinen Abschluss.

Es isch schön we's schön isch!

BSR-Bergwanderung, 11. September 2021

(von Simon Krenger)

Etwas verspätet fand sich unsere muntere BSR-Wandergruppe an diesem Samstagmorgen auf dem Jaunpass ein. Ziel der heutigen Wanderung war das Bäderhorn nahe des Jaunpasses.

Das Wetter meinte es sehr gut mit uns und trotz angekündigter Bewölkung liefen wir im Sonnenschein los. Insgesamt waren wir 6 BSR-Mitglieder plus Enkel Lars. Die Wanderung führte uns über die Zügwäge zum Bädermoos rauf zum Bäderberg. Unterwegs begegneten wir vielen Kühen und einem zum Glück eingezäunten Muni. Bei der Alp Grosse Bäder verliessen wir die Strasse und das Gelände wurde etwas steiler. Die Sonne begleitete uns bis zum Sattel und dann weiter auf dem Steilen Grat. Nach bereits 1h 40m erreichten wir den Gipfel des Bäderhorns.

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Fr, 10. Dezember	Hauptversammlung	Aula Sekundarstufe

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.

Krebs Anton	Fitness Männer 2	65 Jahre am	10.12.2021
Gerber Ernst	Fitness Männer 3-4	80 Jahre am	22.12.2021
Huber Tina	Fitness Frauen 2, Leiter Aktive	40 Jahre am	23.12.2021
Wegmüller Werner	Fitness Männer 2	65 Jahre am	23.12.2021
Strahm Daniel	Fitness Männer 2	55 Jahre am	24.12.2021
Gubler Christine	Fitness Frauen 3	75 Jahre am	03.01.2022
Traber Peter	Fitness Männer 2	70 Jahre am	11.01.2022
Reber Markus	Fitness Männer 2 Ehrenmitglieder	70 Jahre am	11.01.2022
Müller Marie-Jeanne	Fitness Frauen 2	65 Jahre am	23.01.2022
Ribi Samira	Nichtturnendes Mitglied	25 Jahre am	07.02.2022
Thomet Sara	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	30 Jahre am	10.02.2022
Guler Rosmarie	Ehrenmitglieder	70 Jahre am	14.02.2022
Baltensperger Eva	Fitness Frauen 2	60 Jahre am	15.02.2022
Kaufmann Ruth	Fitness Frauen 3, Vorstand	75 Jahre am	18.02.2022
Gull Albert	Fitness Männer 2	80 Jahre am	18.02.2022
Baumgartner Corinne	Volleyball Frauen	40 Jahre am	05.03.2022
Stucki Catherine	Fitness Frauen 2	50 Jahre am	06.03.2022

BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ

...Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. **Jeder Tropfen zählt.** Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt.

SPENDE BLUT RETTE LEBEN

blutspende.ch

bernische krebsliga
ligue bernoise contre le cancer

Kostenlose Beratung und Begleitung für Betroffene und Nahestehende.

KREBS FORDERT HERAUS – WIR SIND FÜR SIE DA.

Bernische Krebsliga
Marktgasse 55, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 313 24 24, Fax 031 313 24 20
info@bernischekrebsliga.ch, bern.krebsliga.ch

Spenden: Mit einer Spende auf das Postkonto 30-22695-4 unterstützen Sie unsere Angebote.

Die Lungenliga in Ihrer Nähe

Werden Sie jetzt Mitglied:
www.lungenliga-be.ch

LUNGENLIGA BERN
LIGUE PULMONAIRE BERNOISE

Zentral APOTHEKE

Bernstrasse 110a I 3052 Zollikofen
☎ 031 911 20 55 I www.zentral-apotheke.ch

CRESTA swiss bike

Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

Buchen Sie ein Inserat und unterstützen Sie

unseren Verein

Vereinbaren Sie noch heute eine unverbindliche Bad-Beratung.

Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen. Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24 h Service

3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch

LEU Haustech

Herz-lichen Dank

allen Inserenten für die Treue zu unserem Verein!

in einen vollen tag passt keine komplizierte bank.

Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung.
Jetzt auf valiant.ch/hypocheck

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135
3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank. valiant

Wichtige Daten

nicht vergessen ...

Do, 9. Dezember	Chlouse-Turnier
Sa, 18. Dezember	Weihnachtsabend, Fitness Mixed
2022	
So, 9. Januar	Run&Walk, Fitness Mixed
Fr, 21. Januar	Mitgliederversammlung
Fr – So, 28. – 30. Januar	Skitage Lauchernalp, alle
Sa – So, 7. – 8. Mai	Mittellandmeisterschaft Geräteturnen (MMG)

Nächster Redaktionsschluss ist am 12. Februar 2022

Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsgvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.
Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen uns auf Sie!

PRINT ▪ MEDIEN ▪ VERLAG
suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch