TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch
info@tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

81. Jg. Nr. 2 Juni 2020

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Home-Sport im TVZ

Urs Walther AG
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07
mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte,** über **Briefpapier,** bis zum **Plakat.** Kleinauflagen in jedem Format.

NIESENPRINT
Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT Glas.

Proverit AG
Meielenfeldweg 18
3052 Zollikofen
F 031 336 86 85
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.
Spiegel.
Balkonverglasungen.
Duschen.
Geländer & Treppen.
Türen & Trennwände.
Glas nach Verlangen.

PIZZERIA Rebstock
Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA
Bahnhof Zollikofen
Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch

BISTRO TREFF
Migros Zollikofen
Bernstrasse 103 *Tel. 031 911 44 19*
3052 Zollikofen *Fax 031 911 15 03*

Märitgasse 2, 3052 Zollikofen
bekb.ch

BEKB | BCBE

Zentral APOTHEKE
Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen
☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

Hell PAPETERIE COPY-SHOP
Die Papeterie in Ihrer Nähe
Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☞ papeterie ☞ online-shop
Bürobedarf, Stempelservice, Computerzubehör, Ballonservice
Copy Shop, Bastel- + Malartikel, Einbände • Laminieren, Bücher
Geschenke, Rucksäcke, Feuerwerke und vieles mehr!

CRESTA swiss bike
Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

KÄSEPLATTEN
Für jeden Anlass
TREFFPUNKT
Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

swiss Optik
Brawand GmbH
kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)

Müller Kamine AG Ittigen
Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27
info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch

TV Zollikofen

Aktuelle Lage im TVZ

(von Sarah Panholzer)

Das Jahr 2020 startete so schön; der Fusionsvertrag wurde durch den Turnverein Zollikofen und die ehemalige Frauen- bzw. Männerriege angenommen. Der Turnverein hatte neu nun 691 Mitglieder.

Wie sehr freuten wir uns darauf, diese Fusion aktiv im Turnverein zu leben und die neuen Mitglieder in unserer Turnfamilie aufzunehmen. Doch schon bald hatte das Coronavirus einen grossen Bestandteil in sämtlichen Belangen eingenommen. Der Turnbetrieb des TVZ musste kurzerhand komplett eingestellt werden und es wurden keine Trainings mehr durchgeführt. Ebenfalls wurden diverse Wettkämpfe, das Mittelländische Turnfest und viele weitere Events abgesagt. Auch die GAZ, an welcher der Turnverein Zollikofen sein 111-jähriges Bestehen feiern wollte, musste dem Coronavirus und dem damit verbundenen Schutz der Bevölkerung weichen.

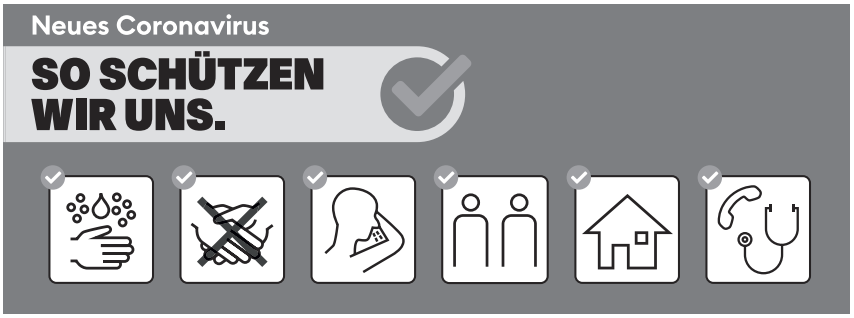
Am 29. April 2020 folgte dann der erste Lichtblick; der Turnbetrieb, insbesondere derjenige der Jugend, konnte eingeschränkt wieder aufgenommen werden. Wie sehr freuten sich die Kids und LeiterInnen auf diesen Moment.

Von Normalbetrieb können wir aktuell jedoch noch lange nicht reden (auch wenn es vielleicht bei Erscheinung dieses Turnerblattes bereits anders ausschaut; wir hoffen es zumindest!!!). Was aber feststeht ist, dass wir uns auf das aktive Turnen freuen und auch auf das gesellige Beisammensein, wo wir das Vereinsleben wieder richtig pflegen können.

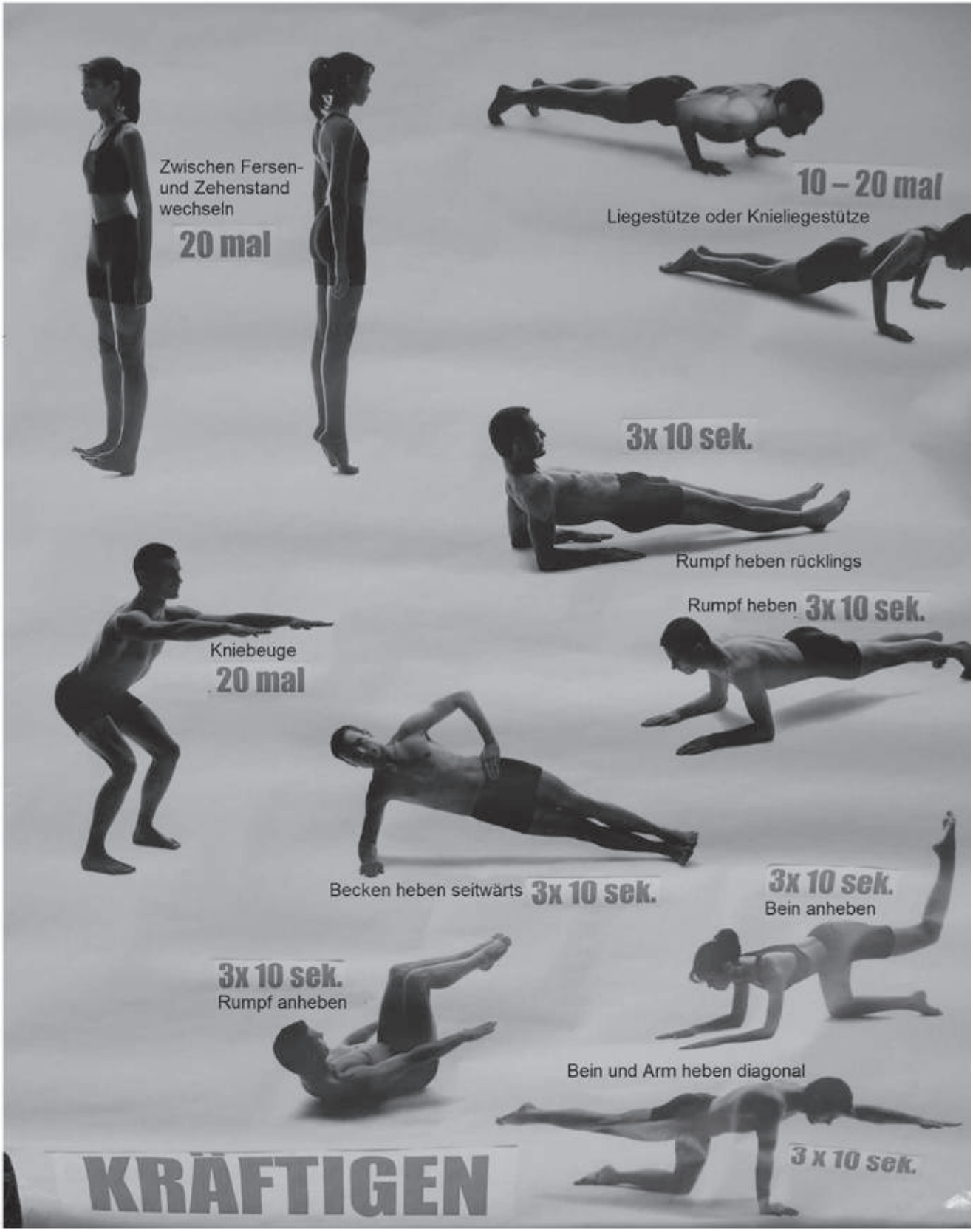
Bis dahin wünsche ich euch allen eine Gute Zeit, blibet gsund und häbet Sorg!

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern roman.thomet@tvz.ch	079 639 25 15
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin.koechli@tvz.ch	079 592 01 79
Technische Leitung Erwachsene	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	031 911 09 78
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@tvz.ch	031 911 09 10
Jugendriege	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@tvz.ch	031 911 09 10
Mädchenriege	Barbara Zingre, Fischerstrasse 4, 3052 Zollikofen maedchen.mittelstufe@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Ritter, Weissenbühlweg 40, 3007 Bern getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thomas Lehmann, Kirchgasse 9, 3312 Fraubrunnen th.lehmann@bluewin.ch	079 774 24 48
Turnen U20 Loufträff	Beat Baumann, Alpenstrasse 37, 3052 Zollikofen Urs Rohrer, Häberlimatteweg 43, 3052 Zollikofen urs.rohrer@swatchgroup.com (Tel. ab 22.00 Uhr)	079 774 24 48
ELKI (Eltern-/Kind-Turnen)	Susi Blaser, Barbara Zingre info@tvz.ch	031 911 18 19
KITU (Kinderturnen)	Susi Blaser, Zelgweg 10, 3052 Zollikofen info@tvz.ch	031 911 18 19
Turnen für Alle/Allez-Hop	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Volleyball	David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen info@tvz.ch; www.tvz.ch	079 592 01 79



Kräftigungsübungen
(von Urs Schweinaruber)



Viel Spass und Durchhaltewillen bei den **„Corona-Kräftigungsübungen für zuhause“** wünscht euch Urs Schweingruber (Zeitintervalle und Wiederholungen können auch gesteigert werden!)

Home-Sport im TVZ

(von Stefan Baumann)

Bisher habe ich Home-Sport meistens auf dem Sofa mit einer Tüte Chips und einem Coca-Cola Zero genossen und praktiziert. Glaubt mir, wenn ich meinem Lieblingsverein am Fernsehen zuschaue, ist dies zumindest pulsmässig und schwitztechnisch nicht gross von richtiger Betätigung zu unterscheiden und die Unterstützungsrufe sind auch nicht minder laut. Meine Nachbarn sind auf jeden Fall immer bestens über die Zwischenstände informiert.

Dass es aber betreffend Home-Sport noch eine ganz andere Stufe gibt, haben wir jetzt entdeckt und sogar Spass daran gefunden. In der «Corona Stay at Home Krise» – Corona, du kannst aber weiterhin gerne einfach abhauen! – wurden wir kreativ und erfinderisch. Am 15. April fand das erste Home-Workout für die K3-K7 Turner/innen des TVZ statt. Aus der Home-Sport Turnhalle am Weissenbühlweg 40 in Bern übertragen Sonja & Stefan ein Fitness- und Krafttraining via Skype in die Stuben der Turner / Innen und deren Familien. Schön anzusehen, wie ganze Familien teilnehmen und das anfänglich zweimal pro Woche stattfindende Training mittlerweile bereits beinahe 25 Teilnehmer in 12 Haushalten mitreisst. Auf vielseitigen Wunsch findet das Training nun bereits dreimal pro Woche statt. Eine Herausforderung nicht nur für den Abwart, welcher die Turnhalle immer wieder für den Trainingsbetrieb von Esszimmer auf Turnhalle umbauen muss, sondern auch für die Trainingsgestaltung.

Post-It Zetteli-Run in der Wohnung statt Runden drehen, virtuelles Tänzchen zum Einwärmen statt gemeinsamer Stafetten und obligates WC-Papierrollen Training statt grossflächiges Circuit – den Fantasien sind nur Social-Distancing Grenzen gesetzt. Eine Erkenntnis aus dieser Zeit ist auch, dass Burpees und Situps in jedem Kinderzimmer, Esszimmer, Terrasse oder Stube gleich hart sind und Muskelkater geben. Noch nie wurden jedoch Kraftübungen mit so viel Elan geturnt – und dies sogar freiwillig – Hauptsache man sieht seine Turnvereingspähnli wieder einmal, sei es auch nur über den Bildschirm.

Lustig, spannend, kräftigend, anstrengend – Home-Sport macht Spass und lässt das gemeinsame Training in der «richtigen» Turnhalle ein wenig vergessen. Und nun kennen unsere Nachbarn nicht nur die sportlichen Zwischenstände, sondern sind auch betreffend Workout-Musik auf dem neuesten Stand.

Aktiv und sportlich
Coiffure DANTE
seit 1975
Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen
031 911 13 00
www.coiffure-dante.ch

LEU Haustech
3302 Moosseedorf
www.leu-haustech.ch
Tel: 031 850 15 50
mail@leu-haustech.ch
Vereinbaren Sie noch heute eine unverbindliche Beratung zuhause.

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG
TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch
• Reparaturen
• Rohrreinigungen
• Boilerentkalkungen
• Liegenschaftsunterhalt
• Beratung, Planung
• Umbau, Neubau

Corona Interviews

(von Sonja Ritter und Stefan Baumann)

Mittlerweile zählen wir rund 20 Kids in jedem Home-Workout und die gemeinsamen Gespräche und der persönliche Austausch wird ziemlich umständlich. Und ganz ehrlich, das Workout ist das Eine, aber beinahe noch wichtiger ist doch, dass wir einander sehen dürfen und vielleicht sogar ein wenig zusammen quatschen können. Jetzt kommen wir aber beinahe nicht zu mehr, als einem Hallo und Tschüss und dazwischen beinhartes Training. Daher Sonja's Idee zu einem schriftlichen Interview mit den Kids – und ihr, liebe Leser, dürft auch gleich teilhaben. Wir haben die Antworten etwas gesammelt, vielleicht ein wenig interpretiert, manipuliert und zusammengefasst:

Was vermisst du in der aktuellen Situation am Meisten?
Wenn man eine Frage stellt, hat man ja immer eine Art Vorahnung oder Wunsch, was als Antwort kommen könnte. Wie sehr sie das Turnen, den TVZ und generell den Sport vermissen, wollten wir eigentlich hören oder vielleicht sogar, wie sehr sie uns vermissen ;-) Und tatsächlich, die Leidenschaft des Turnens drückt beinahe in allen Antworten durch und natürlich endlich wieder einmal Freunde treffen, sei es im TVZ oder auch privat. Einfach wir Leiter/Innen wurden irgendwie vergessen…

Hast du momentan mehr oder weniger Zeit zum Trainieren und musst du mehr Zuhause helfen?
Ja gut, mit einer Ausnahme haben alle mehr Zeit zum Trainieren, das gilt auch für die Trainer/innen – nun tun wir es aber auch? Wir werden es sehen, testen und am Ende wahrscheinlich auch spüren.
Was wir nicht testen können – oder wir kommen einfach mal vorbei – ist die Mehrarbeit im Haushalt. Alle haben gemeldet, dass sie mehr helfen dürfen, sollten oder müssten – geht uns übrigens auch so, es gibt einfach auch viel mehr zu tun.

Wie sieht dein Tagesablauf aus? Wann klingelt dein Wecker?
Jetzt dürfen wir allen ein Kränzchen winden – der Wecker geht bei niemanden nach 8:30 Uhr und alle kümmern sich als erstes um die Schule. Kommt eben wahrscheinlich auch in dieser komischen Zeit an die erste Stelle. Viele können sich aber bereits nach dem Mittagessen etwas sportlich betätigen und es bleibt auch noch ein wenig Zeit zum Spielen und für andere Hobbies. Je nach Alter der Kids, nimmt die Schule jedoch auch den ganzen Tag ein.

Buchen Sie ein Inserat und unterstützen Sie unseren Verein

Trainierst du neben dem Workout sonst noch was und wieso nimmst du teil?
Liebe Vereine in der Nachbarschaft oder gleich in der ganzen Schweiz – wir haben Turner/innen, die trainieren jeden Tag. Also zieht euch warm an, sobald Wettkämpfe anstehen wird der TVZ bereit sein.

Für die Einen dient das Workout als Abwechslung und Motivation für wenigstens ein Training und für Andere ist es einfach der pure Spass, der sie zu Burpees, Sit-Ups und Liegestützen treibt…

Was findest du am Workout besonders gut und merkst du Fortschritte?
Auch wenn ihr sie nicht merkt, die Fortschritte kommen und wir merken es. Wir gestalten das Training jede Woche etwas strenger und es sind immer noch alle voll dabei und merken gar nicht, wie es immer härter und härter wird. Das finden WIR besonders gut! Und hey, wer hat schon einen Einwand gegen ein Sommer-Body-Sixpack?!?

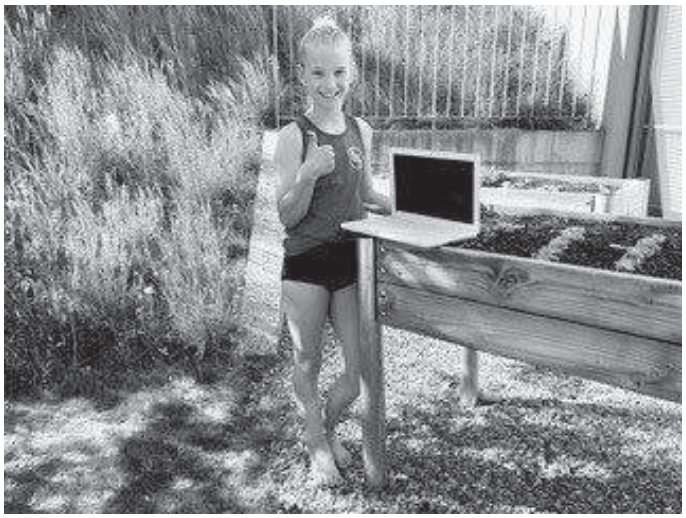
Spagat-Dehnen, hartes Workout oder gleich alles – das Feedback auf die Frage ist beinahe peinlich positiv.

Wer von der Familie macht alles mit?
Die Einschaltquoten bei «Unter uns» auf RTL sind in einem Rekordtief. Das Workout ist eine totale Familiensache und niemand hat Zeit für den Fernseher! Wahrscheinlich gleich vor dem Abendessen, ist der 17:30 Uhr Termin ein fixer Bestandteil im Tagesablauf der TVZ-Familien. Wir hoffen, das Kochen und der gesunde Schlaf kommen dadurch nicht zu kurz.

Was machst du als erstes, wenn du wieder in die Turnhalle darfst und auf was freust du dich am Meisten, wenn alles wieder einigermassen normal ist?
@ Kassier: wir brauchen einen oder zwei Airtracks und vielleicht ein Dutzend grosse Trampolins!

Wenn du einen Tag lang machen könntest was du möchtest, was wäre dies?
Wie schön ist es doch, dass unsere Kids einfach gerne Sport treiben, turnen oder ihre Freunde treffen wollen!

Danke fürs Mitmachen!



KITU / MUKI

(von Susi Blaser)

Hurra das KITU geht weiter im neuen Schuljahr 2020/21
wir starten am 10.August 2020
Es hat noch Plätze frei, meldet Euch an…
Das MUKI startet erst am 12. Oktober 2020
auch da hat es noch Plätze frei…
mehr Infos auf der Homepage, www.tvz.ch

www.tvz.ch

Wir suchen dich als LeiterIn fürs Elki und/oder Kinderturnen

(von Babara Zingre)

Du bewegst dich gerne in der Turnhalle zusammen mit den Kindern oder auch mit deren Begleitung Mutter / Vater.

Es macht dir Spass alleine oder im Team Turnstunden vorzubereiten und durchzuführen, welche alle Sinne nach den Ideen von J+S Kindersport ansprechen. Dazu gehören u.a. Laufen, Balancieren, Rollen, Klettern, Tanzen, Werfen und Gleiten.

Dann melde dich bei bei Susi Blaser zum Schnuppern und Einarbeiten. Wir freuen uns auf dich.

Der Lichtblick

(Sonja Ritter und Stefan Baumann)

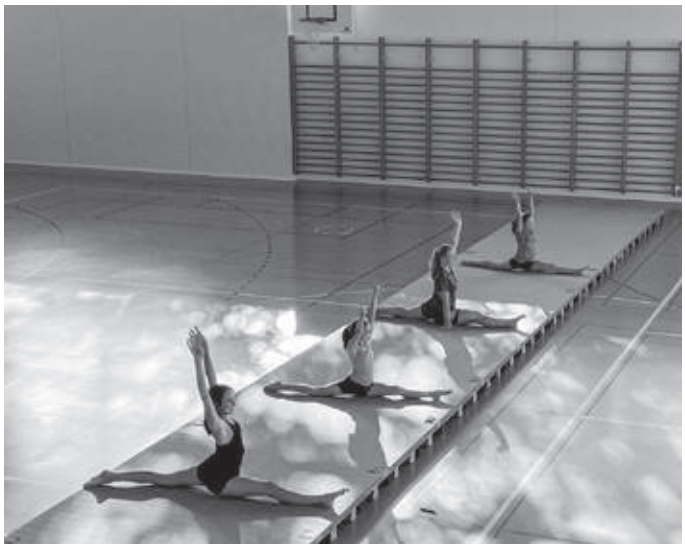
Ein Lichtblick, ein Hoffnungsschimmer oder gar der Beginn der Normalität? Der TVZ hat den Trainingsbetrieb im kleinen Rahmen wieder aufgenommen. Wer in den ersten beiden Wochen seit der Trainingsaufnahme im TVZ die Kids und aber auch die LeiterInnen erlebt hat, weiss um die Bedeutung des Sports beziehungsweise der Trainings für uns TVZler. Weitsprung, Reck, Wurf, Ringe – endlich dürfen wir wieder!

Die Kids sind fantastisch: diszipliniert, engagiert und voller Freude haben über 50 Kids des TVZ das Training wieder aufgenommen. Und ich spreche mit voller Absicht von Trainings und nicht von Spiel & Spass. Unter strikter Einhaltung des Schutzkonzeptes des TVZ, trainieren 4 Kids und 1 LeiterIn in Kleinstgruppen zusammen – und auch dies immer unter Einhaltung der 2m Abstandsregel. Hände waschen und desinfizieren sowie den ÖV meiden gehören ja sowieso seit zwei Monaten zum täglichen Programm.

Der Fokus des Trainings liegt ganz auf dem Erhalten der technischen und konditionellen Fähigkeiten in der Leichtathletik und im Geräteturnen. Erlerntes soll aufgefrischt sowie gefestigt und den Kids zumindest ein Training pro Woche geboten werden. Der Trainingsrückstand ist je nach Home-Workout-Fleiss grösser oder kleiner – und kann, soll und darf in den nächsten Wochen wieder aufgeholt werden.

Die LeiterInnen sind genauso fantastisch: innovativ, motiviert und mit genau gleich viel Freude wurden Trainings vorbereitet und durchgezogen. Ein Training mit «nur» vier AthletInnen braucht eine Menge gut ausgebildeter TrainerInnen. Die Herausforderungen sind gross – keine Hilfestellung beim GETU, keine Spiele zum Ein- und Auslaufen und die Umsetzung der Hygienemassnahmen gehört nun auch zu den vorausgesetzten Kompetenzen der LeiterInnen.

Noch ist nicht Normalbetrieb, aber immerhin hat der TVZ wieder etwas Fahrt aufgenommen und versucht alles Mögliche, den Sport wieder mehr in den Fokus zu rücken. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten auf und neben dem Trainingsplatz – dieses Engagement ist nicht selbstverständlich!



Erwachsene

Vitaparcours Meielewald

(von Beat Merlach)

Die am 25. April 2020 durch Fitness Männer 2 - 4 (ehemalige Männerriege) **vorgesehene Generalrevision des Vitaparcours Meielewald musste wegen des Coronavirus-Lockdown leider abgesagt werden.**

In verdankenswerter Art hat sich der Werkhof der Gemeinde Zollikofen anerboten, die notwendigen Arbeiten auszuführen.

Start- und Infotafeln

Unter der Leitung des für den Vitaparcours verantwortlichen Männerturners haben **drei Mitarbeiter des Werkhofs** in der KW 17/18 **folgende Arbeiten ausgeführt:**

- Ersatz der Geräte bei Posten 1 (Vordehnen) und bei Posten 8 (Step)
- Ersatz von 8 Tafel-/Wegweiser-Pfosten
- Einbau Holzhäcksel bei 12 Posten und auf verschiedenen Wegstrecken
- Reinigung aller Anleitungs-/Wegweiser-Tafeln
- Verbesserung der Wasserableitung und der Wege mit Mergel-Kies
- Entfernen von Abfall, Ästen, losen Steinen etc.

Posten 3, Froschhupf

Seit dem Coronavirus-Lockdown ist der Vitaparcours zur wichtigsten Sportanlage der Schweiz geworden. Familien, Einzelsportler und sehr viele ältere Menschen haben den Wert der Gratisanlagen im schönen Meielewald schätzen gelernt. Der Parcours erlebte eine wahre Invasion, sei es mit oder ohne Übungen, zu einem Dauerlauf oder nur zu einem Spaziergang.

Aus der Vergangenheit

- Im Mai 1968 wurde der erste Vitaparcours in Bülach ZH eröffnet.
- Nur drei Jahre danach haben 16 Mitglieder der TVZ-Männerriege unter der Leitung des Initianten Ernst Ogg den Vitaparcours im Meielewald Zollikofen erbaut. Von den tatkräftigen Männerturnern leben heute leider nur noch drei.
- In den 49 Jahren des Bestehens gab es 3 Verantwortliche, nämlich die Oberturner Hans Jutzi von 1971 bis 1982, Fritz Häberli von 1982 bis 1997 und Beat Merlach von 1997 bis heute.
- Im Jahre 1993 musste die Streckenführung aufgrund der stattgefundenen Waldzusammenlegung geändert werden.
- Im Jahre 1998 erfolgte ein Konzeptwechsel. Einige nicht ganz körpergerechte Übungen wurden eliminiert. Damit reduzierte sich die Anzahl der Übungsposten von 19 auf 15 und sämtliche Anleitungs- und Wegweisertafeln wurden neu gestaltet. An der Eröffnungsfeier vom 6. September 1998 nahmen über einhundert Personen teil.

Posten 8, Ringe

Halte dich fit – besuche auch du den Vitaparcours

Der Vita Parcours im Meielewald Zollikofen hat an der Qualitätsprüfung 2019 mit

***«Sehr schöner Vita Parcours»** abgeschlossen. Er bietet für jede Generation und jede Fitnessklasse ein wunderbares sportliches Betätigungsfeld. Näheres über den Vita Parcours in Zollikofen findest du unter www.zurichvitaparcours.ch, «Finder».*

Berg- und Skiriege

Voraussichtlich die nächsten Anlässe der Berg- und Skiriege Zollikofen, aktuelle Informationen zu den Anlässen finden Sie unter www.bsrz.ch

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 20.06.20	Klettern	Stockhorn
Sa, 27.06.20	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli
Sa, 04. – So, 05.07.20	Klettern / Hochtour	Je nach Teilnehmer
Sa, 08. – So, 09.08.20	Bike Weekend	Adelboden, Höreli
Sa, 22.08.20	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli
Sa, 05.09.20	Bergwanderung	Je nach Teilnehmer
Sa, 19.09.20	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.

Heinz Leuenberger	Fitness Männer	90 Jahre am	02.07.2020
Paul Käser	Fitness Männer	85 Jahre am	02.07.2020
Maria Ritter	Leiterin Jugend	60 Jahre am	09.07.2020
Marianne Gysin	Fitness Frauen	70 Jahre am	13.07.2020
Rahel Manser	Fitness Mixed	30 Jahre am	26.07.2020
Heinz Bolliger	Fitness Männer	85 Jahre am	30.07.2020
Gerhard Schaffer	Fitness Männer	80 Jahre am	30.07.2020
Renate Wüthrich	Leiterin Jugend	55 Jahre am	21.08.2020

Wichtige Daten

nicht vergessen ...

(aktuelle Informationen zu den Anlässen finden Sie unter www.tvz.ch)

~~Fr – So, 19. – 21. Juni~~	~~Mittell. Turnfest,~~ (abgesagt)
Mo, 06. Juli	Bräteln
Do, 09. Juli	Sommerprogramm
Mo – Sa, 03. – 07. August	Sommerlager
Mo, 03. August	Minigolf
Sa, 05. September	Bergwanderung
Sa, 06. September	Kreisturntag
~~Fr – So, 11. – 13. September~~	~~GAZ / Dorffest 111 Jahre TVZ,~~ (abgesagt)

Nächster Redaktionsschluss ist am 15. August 2020

Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsgvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.
Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen uns auf Sie!

PRINT ▪ MEDIEN ▪ VERLAG
suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch