



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2800 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

87. Jg. Nr. 1 März 2026

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

geglückte
Überraschung 😊



Urs Walther AG
■ Elektro ■ ICT ■ Smart Home

www.uw-ag.ch

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel: 031 911 31 21
mail@uw-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT

Glas. Metall.

Proverit AG
Meielenfeldweg 18
3052 Zollikofen
F 031 336 86 85
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.
Spiegel.
Balkonverglasungen.
Duschen.
Geländer & Treppen.
Türen & Trennwände.
Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA
Bahnhof
Zollikofen

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03



swiss+optik
- Brawand GmbH

kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)



Zentral Apotheke
ZOLLIKOFEN

Ihre unabhängige
Apotheke in Zollikofen

Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen
www.zentral-apotheke.ch



Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf	Copy Shop	Geschenke
Stempelservice	Bastel- + Malartikl	Rucksäcke
Computerzubehör	Einbände • Laminieren	Feuerwerke
Ballonservice	Bücher	und vieles mehr!



CRESTA
swiss bike

Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich

Coiffure **DANTE** seit 1975

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**
www.coiffure-dante.ch

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Alpenstrasse 59, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-12511-4	
Präsident	Roman Thomet roman.thomet@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Urs Bühler und Kurt Hefti tele@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen/ Vereinsgeräteturnen	Sonja Baumann getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Monika Junker-Egli vst@tvz.ch	
Aerobic	Sara Thomet aerobic@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ursula Ryser fitnessfrauen@tvz.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser fitnessmaenner@tvz.ch	
Fitness Mixed	Kurt Hefti fitnessmixed@tvz.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli korbball@tvz.ch	
Unihockey	Nils Känel unihockey@tvz.ch	
Volleyball	Jürg Steiner volleyball@tvz.ch	
Fitiva	Urs Schweingruber fitiva@tvz.ch	
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli praesident@bsrz.ch; www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	



Jetzt spenden!
PK 80-8274-9

«Plötzlich sah ich auf einem Auge nur noch Nebel»

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt alle Menschen, die von MS betroffen sind. Helfen auch Sie: www.multiplesklerose.ch

damit es besser wird **MS** Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Wenn Einsamkeit die einzige Gesellschaft ist.

Wir helfen Dank Ihrer Spende. Merci.



TWINT QR-Code scannen (links)

Postkonto 15-703233-7
IBAN CH67 0900 0000 1570 3233 7
www.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

118. Mitgliederversammlung vom 30. Januar 2026 – Kurzprotokoll

(von Sarah Panholzer)

Protokoll der letzten Mitgliederversammlung (MV) vom 17. Januar 2025

Das Protokoll wurde durch die MV einstimmig genehmigt und der Verfasserin verdankt.

Mutationen

Der Mitgliederbestand im Turnverein Zollikofen (TVZ) hat im letzten Jahr abgenommen (-5 Personen). Somit turnen aktuell 643 Mitglieder beim TVZ.

Jahresberichte 2025

Die Jahresberichte des Präsidenten (Roman Thomet), der Technischen Leiter Erwachsene (Urs Bühler und Kurt Hefti) und des Technischen Leiters Jugend (Hans Ritter) wurden einstimmig genehmigt.

Jahresrechnung und Revisionsbericht 2025

Die Rechnung des TVZ schliesst mit einem Einnahmenüberschuss ab. Der TVZ verfügt nach wie vor über ein solides Vereinskapital. Die Jahresrechnung und der Revisionsbericht wurden durch die MV genehmigt und beim Kassier und den Revisoren verdankt.

Wahlen

Die Vorstandsmitglieder wurden einstimmig unter Applaus (wieder-)gewählt.

Somit setzt sich die Vereinsleitung wie folgt zusammen:

Präsident:	Roman Thomet
Vizepräsidentin:	Sonja Baumann
Technischer Leiter Jugend:	Hans Ritter
Technischer Leiter Erwachsene:	Urs Bühler (Co-Leitung)
Technischer Leiter Erwachsene:	Kurt Hefti (Co-Leitung)
Finanzverantwortlicher:	Philippe Walk
Marketing/Kommunikation:	Sarah Panholzer
Administrationsbeauftragte Protokoll:	Kathrin Bigler Schoch
Beisitzerin:	Andrea Flück
Beisitzer:	Joseph Crettenand

Rechnungsrevisoren

Monika Kessi und Yvonne Gast werden als neue Revisorinnen und Daniel Wyss als Ersatzrevisor gewählt.

Jahresprogramm 2026

Das Jahresprogramm des TVZ wurde einstimmig genehmigt. Die aktuellen Termine sind jeweils auf der Homepage des TVZ unter www.tvz.ch zu finden.

Änderungen der Statuten, des Geschäfts- sowie des Spesen- und Entschädigungsreglements

Kathrin Bigler Schoch erläuterte die vom Vorstand beantragten Änderungen der Statuten, des Geschäfts- sowie des Spesen- und Entschädigungsreglements. Die MV stimmte den geänderten Art. 5, 25 und 32a der Statuten, dem geänderten Art. 9 des Geschäftsreglements und den geänderten Art. 10, 11, 12 und 17a des Spesen- und Entschädigungsreglements einstimmig zu.

Jahresbudget 2026

Das Jahresbudget sieht einen Ausgabenüberschuss vor. Auch das Budget wurde einstimmig (bei 3 Enthaltungen) von der MV angenommen.

Festlegung und Genehmigung der Mitgliederbeiträge

Aktivmitglieder	CHF 150 (bei 1 Training/Woche)
Aktivmitglieder	CHF 170 (bei 2 Trainings/Woche)
Passivmitglieder	CHF 30
Freimitglieder	CHF 100
Jugendliche Mitglieder	CHF 80 (bei 1 Training/Woche)
Jugendliche Mitglieder	CHF 100 (bei 2 Trainings/Woche)
Leitende, die ein Angebot des TVZ nutzen	CHF 100 (bei 1 Training/Woche)
Leitende, die ein Angebot des TVZ nutzen	CHF 120 (bei 2 Trainings/Woche)

Die Mitgliederbeiträge wurden einstimmig (bei 3 Enthaltungen) genehmigt.

Ehrungen und Verdankungen

Kurt Hefti würdigt Urs Schweingruber, der 2024 eine Verdienstnadel des STV erhalten hat und übergibt ihm ein Geschenk.

Roman Thomet ehrt alle Mitglieder, welche 2024 und 2025 auf ein rundes oder halbrundes Jubiläum von mindestens 20 Mitgliedsjahren beim TVZ zurückblicken können (20, 25, 30 Jahre etc.). Brigitte Hirter und Theo Christ sind mit je 65 Mitgliedsjahren die ältesten Jubilare. Sonja Baumann überreicht allen Jubilaren, welche vor Ort sind, ein Geschenk.

Des Weiteren werden die OK-Mitglieder der im Jahr 2025 erfolgreich durchgeführten Kantonalen Meisterschaft Geräteturnen und Mittelländischen Meisterschaft Geräteturnen verdankt.

Verschiedenes

Aus den Reihen der Mitglieder sind keine Anträge eingegangen.

Marcel Etienne macht Ausführungen zum bevorstehenden Kreiselfest vom 4. – 6. September 2026. Bernard Pittet stellt das gastronomische Konzept vor.

Joseph Crettenand macht als OK-Präsident Ausführungen zur bevorstehenden Turnveteranentagung, welche am 28. März 2026 in Zollikofen stattfinden wird. Es sei eine Ehre für den TVZ, diese Tagung organisieren zu dürfen.

Der Turnverein Zollikofen bedankt sich bei allen anwesenden Mitgliedern für den Besuch an der Versammlung und freut sich auf ein spannendes Turnerjahr.



Support your Camp

(von Sarah Panholzer)

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Eltern der Kids

Gerne informieren wir euch, dass wir bei «Support your Camp» dabei sind. Die Migros-Aktion fördert von Vereinen organisierte Camps für Kinder und Jugendliche in der Schweiz.

Wir bitten euch daher, ab sofort bis 15. April 2026 möglichst viele Vereinsbons zu sammeln und dem Turnverein Zollikofen zuzuteilen!

Je mehr Vereinsbons der TVZ über die Zeit der Förderaktion zugewiesen erhält, desto grösser wird unser Anteil am Gesamtfördertopf von 3 Millionen Franken, den die Migros zur Verfügung stellt.

Und so funktioniert's:

Pro Fr. 20.– Einkaufswert gibt es bis am 15. April 2026 einen Vereinsbon in der Migros-Filiale und auf migras.ch. Den Vereinsbon erhaltet ihr entweder in Papierform oder digital in der Migros App.

Scannt den QR-Code, teilt den Vereinsbon einem Sportverein eurer Wahl zu. Mit jedem Vereinsbon, den ihr einem Camp zuweist, nehmt ihr automatisch an der wöchentlichen Verlosung von fünf Migros-Geschenkkarten im Wert von je 1000 Franken teil.

Abteilung Jugend

Drei Teams des TVZ am Kids Cup in Herzogenbuchsee

(von Matthias Schnyder)

Am Samstag, 15. November, wurde die Kids Cup Team Saison der Region Bern/Freiburg in Herzogenbuchsee eingeläutet. 17 Jugendliche und Kids des TV Zollikofen haben in drei gemischten Teams am Wettkampf teilgenommen (je ein Team von U14, U12 und U10). Die TVZler haben alle ihr Bestes gegeben und viele haben in einzelnen Disziplinen ihre persönlichen Bestleistungen erbracht. Herzliche Gratulation!

Stimmungsvoll waren vor allem die Biathlon- und Teamcross-Wettkämpfe, bei denen die TVZler ihre Kolleginnen und Kollegen lauthals angefeuert haben. Während den langen Wartezeiten haben die Jugendlichen und Kids in der Garderobe «Werwolf» gespielt und die Vereinsfreundschaft gepflegt. Zwischendurch wurden zudem die feinen Hot Dogs und Teigwaren genossen. Die U14er, welche am Vormittag ihren Wettkampf absolviert haben, waren am Nachmittag als Hilfsleiterinnen und -leiter im Einsatz. Der Leiternachwuchs scheint sichergestellt zu sein.

Ein grosser Dank geht an das OK und die Helferinnen und Helfer in Herzogenbuchsee. Der Anlass war top organisiert. Und danke auch an alle TVZler, welche als Aktive, Betreuer oder Begleitung an diesem tollen Team-Wettkampf teilgenommen haben. Der TVZ wird auch an den lokalen Ausscheidungen des Kids Cup Team in Bern und Düringen dabei sein. Fortsetzung folgt...



Ein von A-Z gelungener Tag!

31. Getu Cup Belp – Samstag, 15. November 2025

(von Stefan Baumann)

- A Alina ist die Beste – sie gewinnt die K4 Wertung!
- B Boden – Lieblingsgerät des TVZ
- C Chat läuft – Fötelis und Herzchen Smilies machen die Runde
- D D. haben Pech, nebst Luna wird auch Enya 4. – weiterkämpfen
- E Enya, Enya, Norina und Anna stehen als 2. bei den K3 auf dem Podest
- F Friede, Freue, Eierkuchen beim TVZ!?!
- G Gut gemacht – Sieg für das K4 Team – Bravo Léana, Alina, Julia und Nina
- H Helfende Hände braucht es immer – danke allen Betreuenden
- I Ideen für Weihnachtsgeschenke – Mittli, Ringleder, Trinkflasche...
- J Januar startet das VGT Zollikofen – jetzt anmelden
- K Krass gute Unterstützung auf der Tribüne – danke liebe Fans für die Unterstützung
- L Lachende Gesichter, wo man hinschaut
- M Motivation für das Wintertraining – getankt!
- N Negatives will ich nichts schreiben
- O Ohne Wertungsrichter geht es nicht – danke Nina, Céline, Nico, Mona, Anina
- P Pause gab es keine – dafür Ringe – Lieblingsgerät des TVZ
- Q Quasi das letzte Saisonhighlight!
- R Reck – Lieblingsgerät des TVZ
- S Sprung – Lieblingsgerät des TVZ
- T Team K1 steht auf dem Podest – Lebkuchen für alle!
- U Uszeihnige hets gaaaanz vieu gä
- V Verein zum Verlieben? TVZ!
- W Wetter schlecht – uns doch egal...
- X Xaver oder Xeno – Jungs waren keine am Start
- Y Yela turnt bereits K5 – Getu Cup Belp ist nur bis K4
- Z Zweite wird Léana bei den K4 – Doppelsieg! Wow!



Der TVZ gratuliert zu Podestplätzen und Auszeichnungen:

K1 Turnerinnen

4. Luna
17. Sofia
33. Lucile
45. Lana
52. Fenja

K2 Turnerinnen

6. Aline
12. Emelie
16. Helena
27. Keshia

K3 Turnerinnen

4. Enya
14. Norina
24. Aline
26. Anna
28. Enya
34. Emilia
43. Sophia

K4 Turnerinnen

1. Alina
2. Léana
11. Nina
20. Julia



Kids Cup Team Wettkampf im Berner Wankdorf

(von Matthias Schnyder)

Am Sonntag, 7. Dezember, fand in der Sporthalle Wankdorf in Bern eine weitere lokale Ausscheidung des Kids Cup Team Wettbewerbs statt. Der TVZ war erneut mit 17 Jugendlichen und Kids mit drei Teams vertreten (je ein U14er, U12er und U10er Team). Die TVZler haben einen fantastischen Einsatz gezeigt und mit ihrem Kampfgeist gerade bei den Biathlon- und Teamcross-Wettkämpfen die Coaches, Eltern und alle weiteren TVZ-Fans begeistert. Ganz herzliche Gratulation! Als Glückbringer war auch das TVZ-Maskottchen «Zolli-Bär» dabei, welches die Kids zusätzlich motiviert und das TVZ-Wir-Gefühl gestärkt hat.

Nach einem entspannten Nikolaustag am Samstag mussten die U10er und U12er am Sonntag bereits um 7:30 Uhr zum Einlaufen für die Sprint- und Weitsprungsdisziplinen in der Sporthalle stehen. Gestärkt durch Lebkuchen, Nüsse und Mandarinen waren die Kids jedoch trotz dem frühen Aufstehen bereit und haben die technischen Disziplinen fehlerfrei absolviert. Hut ab für diese tolle Leistung. Die U14er durften ausschlafen und erst am Nachmittag zur Hürden-Sprintstaffette, der Mehrfachsprungchallenge und den Laufdisziplinen antreten. Dafür mussten sie abends bis um 19:30 Uhr für den abschliessenden Teamcross warten. Während am Vormittag zwei gemischte TVZ-Teams angetreten sind, war am Nachmittag eine reine Knaben-Mannschaft im Einsatz. Die Jungs haben vollen Einsatz gezeigt und mit ihrem Team-Spirit allen Begleitern Freude gemacht.

Auch wenn es nicht ganz auf's Podest gereicht hat. Einen Wettbewerb hat der TVZ gewonnen: den Fangesangs-Battle in den Katakomben der Sporthalle Wankdorf 😊. Hopp Zolli! Die TVZ-Leichtathletinnen und Leichtathleten legen jetzt eine weihnachtliche Wettkampfpause ein. Im neuen Jahr folgt dann am 17. Januar die letzte lokale Ausscheidung des Kids Cup Team Wettbewerbs in Düdingen und der STB-Cross am 24. Januar auf der Berner Allmend. Wir freuen uns bereits auf den Wettkampfstart im 2026.





Kids Cup Team Wettkampf: Der TVZ fährt an den Regionalfinal in Burgdorf

(von Matthias Schnyder)

Am Samstag, 17. Januar 2026, fand in der Leimacker-Halle in Düringen die letzte lokale Ausscheidung des Kids Cup Wettbewerbs für die TVZ-Teams statt. Der TVZ war zum dritten Mal in dieser Saison mit 17 Jugendlichen und Kids mit drei Teams vertreten (je ein U14er, U12er und U10er Team). Die TVZler sind an der letzten lokalen Ausscheidung noch einmal zu Höchstform aufgelaufen. Das gemischte U10er Team hat sensationell die Silbermedaille geholt und sich damit für den Regionalfinal in Burgdorf qualifiziert. Das gemischte U12er-Team ist nur knapp am Podest vorbeigeschrammt. Und bei den U14ern konnte wieder einmal ein reines Mädchenteam antreten, welches sich erfolgreich im Mittelfeld klassiert hat. Herzliche Gratulation an alle Athletinnen und Athleten für den tollen Einsatz.



Mitten in der Grippe- und Skisaison mussten die TVZ-Teams wegen Erkrankungen und Verletzungen vor dem Wettkampf mehrfach umgestellt werden. Der letzte Ersatz konnte am Wettkampftag um 09:08 Uhr organisiert werden – 3 Stunden später stand die Athletin vor Ort im Einsatz. Herzlichen Dank an alle TVZler, welche so kurzfristig eingesprungen sind. Das ist TVZ-Teamspirit. Für einen guten Teamgeist sorgte auch wieder das Maskottchen «Zolli-Bär», welches bei den Kids und Jugendlichen das Gemeinschaftsgefühl stärkte. Dieses wurde vor allem auch in der Garderobe gepflegt, in die sich die Teams jeweils in den Wettkampfpausen zurückzogen. Der TVZ hatte die Ehre, die Garderobe mit dem Lokalverein TSV Düringen zu teilen.



Ein grosser Dank geht an das OK und die Helferinnen und Helfer in Düringen. Der Wettkampf war ausserordentlich gut organisiert – pünktliche Einsätze, klare Kommunikation und gastfreundliche Stimmung (auch dank dem charmanten Seisler-tüttsch am ÜBS-Cöp ☺). Danke auch an alle TVZler, welche als Betreuer oder Begleiter an diesem tollen Team-Wettkampf teilgenommen haben. Neben dem Podestplatz haben die TVZler auch den Titel für die frenetischsten Fans (Eltern ☺) gewonnen. Beim Team-Cross und der Siegerehrung hatte man das Gefühl, der Wettkampf finde in Zollikofen statt. Nun freuen wir uns, dass die Kids Cup Team Saison für den TVZ noch weitergeht. Wir sehen uns am Regionalfinal am 14. März in Burgdorf.





Erfolgreiche TVZler an den Berner Crossmeisterschaften

(von Matthias Schnyder)

Am Samstag, 24. Januar 2026, fand auf der Grossen Allmend in Bern zum fünften Mal der STB-Cross statt. In diesem Jahr waren dies gleichzeitig auch die Berner Kantonalmeisterschaften im Crosslauf. Mit Fiona, Noëmi, Hanna, Luc, Enea und Dominic hat ein kleines, aber feines Team des TVZ an diesem abwechslungsreichen Geländelauf teilgenommen. Luc hat sich den kantonalen Crossmeister-Titel geholt. Noëmi und Enea haben sich erfolgreich mit je einem fünften Platz in den Diplomm rangen klassiert. Und auch die anderen TVZler haben eine ganz tolle Leistung gezeigt. Herzliche Gratulation.

Die Bedingungen waren eines Crosslaufs würdig: kalte Witterung bei 0 Grad, nasser Grasboden und feuchter Nebel ☹️. Nach der Startnummernausgabe in der Sporthalle Wankdorf konnten sich die Kids zunächst auf der tollen indoor-Laufbahn aufwärmen. Anschliessend wurde die Cross-Strecke auf dem Allmendgelände besichtigt, bereits ausgerüstet mit den mit 12mm Spikes bestückten Nagelschuhen. Um 11 Uhr fiel dann der Startschuss zum 5. Allmend-Cross. Für alle Athletinnen und Athleten des TVZ war dies ihre erste Crosslauf-Erfahrung. Sie erwiesen sich als begabte Crossläuferinnen und -läufer. Nach dem Zieldurchlauf erhielten sie zur sofortigen Stärkung einen STB-Lebkuchen, passend zur winterlichen Stimmung auf der Allmend. Bei der Siegerehrung in der Sporthalle Wankdorf konnten sich die Kids wieder aufwärmen und mit Hot Dogs und Schoggi-Kuchen stärken. Es hat Spass gemacht – wir kommen im nächsten Jahr wieder an dieses sportliche Berner Highlight.





Neue Leiterinnen und Leiter für's Vorschulturnen gesucht

(von Monika Junker-Egli)

Im Rahmen des Vorschulturnen bietet der TVZ sieben Gruppen an: vier ELKI-Turnen mit je 18 Paaren für Kinder ab zwei Jahren bis zum Kindergarteneintritt, die zusammen mit einer erwachsenen Bezugsperson turnen. Ausserdem gibt es drei KITU-Gruppen mit je 16 Kindern für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung. Die Gruppen sind alle voll belegt, es kommen jedoch laufend neue Anfragen. Susi Blaser leitet seit über 30 Jahren mit viel Engagement noch immer einen grossen Teil der Gruppen. Da sie aber kürzertreten möchte, sind wir dringend auf neue Leiterinnen und Leiter angewiesen. Wer sich vorstellen kann, eine Gruppe zu übernehmen, kann sich sehr gerne unter vst@tvz.ch melden. Momentan wird zum Beispiel eine ELKI-Gruppe von drei Müttern im Wechsel geleitet – auch das ist eine Möglichkeit. Wir sind offen für neue Ideen. Es wäre jedoch sehr schade, wenn wir nicht mehr so viele Gruppen anbieten könnten, denn die Nachfrage ist da.



Erwachsene

Jahresabschlussabend Hefti-Fit, Korbball & Aerobic

(von Simone Keller-Leu)

Am Freitag, 12.12.2025, feierten wir unseren Jahresabschlussabend ganz unter dem Motto «Spiel und Spass». Wir trafen uns ab 18:00 Uhr in der Aula der Sek Zollikofen. Nach einem Apéro teilten wir uns in Gruppen auf und spielten diverse Spiele. Gegeneinander angetreten wurde zum Beispiel beim Jassen und Brändi Dog. Eine grössere Gruppe versuchte sich beim Hitster. Bei diesem Spiel ging es darum, die abgespielte Musik zu erkennen und diese im entsprechenden Erscheinungsjahr einzuordnen. In der Pause stärkten wir uns am Antipasti Buffet. Das Buffet war sehr reichhaltig und hatte für jede und jeden etwas dabei (Merci Stebä).

Nach dem Essen wurden wir alle in Gruppen eingeteilt und Phippu, der Organisator, leitete ein Pubquiz. Bei diversen Themen wie Sport, Social Media, Stars, Geografie usw. wurde das Wissen der teilnehmenden Personen gemessen. Für die Abschlussfragen wurde der Gastredner Kurt Hefti eingeladen. Er forderte uns in der Rubrik «Turnverein Zollikofen» heraus. Die kniffligen Fragen aus den früheren Zeiten brachten sogar den Präsidenten Roman zum Raten. Nach dem Dessert liessen wir den Abend bei einem guten Glas Wein mit Gesprächen oder erneuten Spielrunden ausklingen. Vielen Dank für die Organisation Phippu.

Komm zu uns in das...

Vereinsgeräteturnen

des Turnvereins Zollikofen

Unser Motto:

Teamgeist ist das A und O: Mit Musik gemeinsam bewegen und als Team glänzen.

Jede:r kann sich entfalten, während die Gruppe zusammenwächst.

Ob neue Bewegungsabläufe, kleine Auftritte oder gemeinsames Üben – Spass, Zusammenhalt und Bewegung stehen immer im Mittelpunkt.

Trainingszeiten:

Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Geisshubelturnhalle

Kontaktdaten:

getu@tvz.ch oder +41 77 535 75 38

Anina Bucheli (Gruppenleiterin)





Korbball Frauen

(von Brige Hasenberger)

Schweizer Cup

Nach der tollen überstandenen 1. Cup Runde folgte ein Heimvorteil vor toller Kulisse. Zu nervös und zu viel Respekt vor unseren Gegnerinnen Moosseedorf sowie kein Trefferglück liessen uns ziemlich alt aussehen. Das Resultat (7:23) war zweitrangig, für uns trotzdem ein Erfolg, die zweite Runde erreicht zu haben. Vielen Dank allen Fans für die super Unterstützung. Den Fair-play Preis haben wir auf jeden Fall – Moosseedorf hat sich sehr wohl gefühlt bei uns, wurden sie doch mit Backwaren, Chips und Getränken verwöhnt 😊.



Weihnachtsfeier

Mona, Yvonne u Anita haben uns einen vorweihnachtlichen gemütlichen Fondueabend in der Waldhütte Münchenbuchsee beschert. Herzlichen Dank für die super Organisation und für den schönen Waldspaziergang in der Finsternis. Rundum e z'friedne Abe. Einen besonderen Dank Anita mit Familie fürs Dekorieren und Vorbereiten und Manu für das kreative ABC 😊.



U21

Wir sind stolz auf die jungen Frauen, welche mit einer Niederlage gegen Hindelbank und einem knappen Sieg gegen Ferenbalm gestartet sind. Der zweite Spielabend endete mit einem Sieg gegen Täuffelen und einer sehr knappen Niederlage gegen Moosseedorf. Weiter so! Schön euch zuzusehen, wie ihr Fortschritte macht 😊.





Herzlichen Dank für die mega Überraschung!

(von Küre Hefti)

Am letzten Turnfest in Wichtrach hat mich das Aktivtraining vor dem ersten Wettkampf frühmorgens mit einem T-Shirt und lieben Worten überrumpelt. Ich war so gerührt, dass ich fast vergessen habe, dass wir eigentlich zum Turnen dort waren.



1.+2. Mannschaft

Die 1. Mannschaft glückt ein super Start, Siege gegen unsere 2. Mannschaft, gegen Belp sowie gegen Konolfingen. Das Zwöli verliert gegen das Eis, gegen Belp und erzielt ein Unentschieden gegen Konolfingen und einen Sieg gegen Mühleberg.



**Wir engagieren uns
für eine belebte Bergwelt.**

berghilfe.ch



**Schweizer
Berghilfe**



Ich durfte am ganzen Turnfest das legendäre Horn mit den Blumen herumtragen – quasi der wandelnde Blumenkübel mit Ehrenstatus 😊

Und natürlich habe ich das T-Shirt mit allen Unterschriften bis zum Ende des Turnfests nicht mehr gewechselt. Hygiene ist zwar wichtig ... aber Erinnerungen sind wichtiger. 😊

Also werfen wir gemeinsam einen kurzen Blick zurück auf 20 Jahre als Oberturner.



2004 habe ich in der Sekhalle mit sagenhaften *drei* TurnerInnen gestartet. Dreie! Eine Gruppenchoreografie wäre damit eher schwierig geworden, aber wir haben's trotzdem geschafft. Die Halle wurde voller und voller, und irgendwann mussten wir das Abschlusspiel auf zwei Hallen verteilen. Luxusprobleme, ich weiss.



Ja das Froschhüpfen wurde auch nicht vergessen 😊

Als wir dann endlich die Chance bekamen ins Sportparadies – die Dreifachturnhalle Geissshubel – umzuziehen, haben wir dies dankend angenommen. Dort konnten wir das Training erweitern... auch mit läuferischen Einheiten, die nicht allen so gefallen haben 😊.

Würden heute alle ins Training kommen, wären wir rund 45 TurnerInnen.

Nach 20 Jahren war dann Zeit für einen Wechsel: Roger Bucher hat ab 2025 das Oberturner-Steuerrad übernommen.

In all den Jahren habe ich so viele grossartige TurnerInnen kennengelernt. Der Zusammenhalt war – und ist – einfach genial. Einige sind zwar in andere Landesteile abgewandert, aber der Kontakt bleibt bestehen. Man könnte fast meinen, Turnende seien sozial kompatible Menschen.



Das persönliche Begrüssen in der Halle war mir immer wichtig. Mindestens einmal kurz in die Augen schauen – damit man sicher ist, dass alle fit und wach für das Training sind 😊.

Unser erstes Turnfest war das Eidgenössische Turnfest 2013 in Biel. Das Turnfestfieber hat uns dann am Mittelländische Turnfest in Frauenkappelen 2015 so richtig gepackt. Dort wollte ich allen zeigen, was ein Turnfest ist. An diesem Turnfest hat jeder jede Disziplin absolviert. Wir haben alles gegeben – wirklich alles. Dass wir am Ende nicht zuoberst auf dem Podest standen, war allen klar. Den Rang verrate ich trotzdem nicht... man muss ja auch ein bisschen Spannung im Leben behalten. 😊 Aber der Zusammenhalt war gigantisch!



Manchmal frage ich mich, wann der richtige Zeitpunkt ist, das Training zu verlassen. Wenn's so weit ist, wird's mir definitiv nicht leichtfallen!

In diesem Sinne nochmals ein riesiges DANKE an euch alle – für das grossartige T-Shirt, die genialen Trainings, die Unterstützung und all die Momente, die ich nie vergessen werde!

Euer ehemaliger Oberturner
Küre Hefti

Trainingsbesuche der Technischen Leitung TVZ

(von der Technischen Leitung Kurt Hefti & Urs Bühler)

Letztes Jahr haben wir es tatsächlich geschafft: Wir haben alle Trainings des TVZ besucht. Ja, richtig gelesen – jedes einzelne! Und das Beste: Wir durften überall gleich mittrainieren.

In allen Gruppen waren die Stimmung und Motivation super. Was uns auch sehr beeindruckt hat, ist die Trainingsqualität! Da gibt es von unserer Seite ein riesiges Bravo!



Korbball



Fitness Frauen II



Fitness Männer II



Fitness Frauen III



Fitness Männer III + IV



Fitness Frauen IV



Fitiva



Fitness Mixed



Aerobic

Bericht LVS Übung, Fondue Abend und Skitour – Adelboden 17.–18. Januar 2026

(von Yannik)

Am Samstag, 17. Januar 2026, trafen wir uns um 12 Uhr in Adelboden. Einige waren bereits auf der Tschentalp unterwegs, die einen auf der Skipiste, die andern mit den Tourenskis vom Höreli aus. Auch die Organisatoren waren schon um 11 Uhr angereist, um die nötigen Einkäufe für das abendliche Fondue zu erledigen. Merci!

Nachdem sich alle auf der Tschentalp versammelt hatten, führten uns Simon und Susanne durch die LVS-Übung. Wir bildeten zwei Gruppen – die Erfahrenen und die «Neulinge» – und lernten oder repetierten den Umgang mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde. Mit viel Fachwissen erklärten uns Susanne und Simon die wichtigsten Punkte und an der LVS-Anlage konnten wir unsere Fähigkeiten prüfen. Einige «Verschüttete» bereiteten einigen etwas Schwierigkeiten, da sie am Rand des Suchfeldes lagen, doch das machte die Übung umso lehrreicher und spannender.

Nach der LVS-Übung machten wir uns gemeinsam auf den Weg zum Höreli. Unsere doch grosse Gruppe von zwölf Personen kam sicher an, einige sogar inklusive einer Extraabfahrt hinter dem Höreli bis zur «Holzbigge» und dem anschliessenden Aufstieg über die normale oder die PTT-Route.

Vor dem Höreli wurde nach der Ankunft noch fleissig «ä Topf ufe Chopf» bzw. auf neu-deutsch «G'Chübelet», bevor wir uns im bereits vorgeheizten Höreli bei einem gemütlichen Apéro niederliessen. In geselliger Runde genossen wir den Abend bei einem feinen Fondue mit vielen anregenden Gesprächen und viel Gelächter.

Am Sonntag, nach einem ausgiebigen Frühstück, machten wir uns auf den Weg zur Engstligenalp mit dem Ziel, den Ammerentenspitz zu erreichen. Nach der Abfahrt vom Höreli, bei der gerade noch genügend Schnee bis zur Bushaltestelle vorhanden war, ging es mit Bus und den Autos weiter zur Talstation der Engstligenalp.



Oben angekommen, empfing uns ein zügiger Wind, der uns durch den Tag begleitete. Dennoch starteten wir motiviert Richtung Gipfel. Die zwölfköpfige Gruppe bot eine eindrucksvolle Kulisse für einige schöne Fotos. Der Wind wechselte, die Sonne kam hervor und so konnten wir auf dem Gipfel sogar eine kurze Pause für ein Sandwich einlegen.



Unihockey



Volleyball

Alle Trainingszeiten könnt ihr auf www.tvz.ch entnehmen.

Darum möchten wir allen Leiterinnen und Leitern ein riesiges Dankeschön aussprechen. Ihr macht wirklich fantastische Trainings! Und natürlich auch ein Dankeschön an alle, die im Hintergrund am Unterstützen sind.

Und zuletzt: Danke, dass ihr Teil des TVZ seid!

MS

Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

Jetzt spenden! PK 80-8274-9

www.multiplesklerose.ch



BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa–So, 28. Februar–1. März	Skitour	
Fr–So, 6.–8. März	Skitouren Weekend	
Fr–So, 17.–19. April	Skitouren Weekend	
Fr, 24. April	Abendbummel	
Sa, 9. Mai	Hüttenputzete	Hörel
Fr, 22. Mai	Höck	
Sa, 30. Mai	Gartenarbeiten	Hörel
So, 20. Juni	Bergwanderung	
Sa, 27. Juni	Gartenarbeit	Hörel

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 |
yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Stettler Roman	Leiter Jugend, Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit), Leiter Polysport, Leiter J&S, Gruppenverantwortlich Jugend	25 Jahre am	09.03.2026
Schwab Franz	Fitness Männer 2	75 Jahre am	15.03.2026
Blaser Susi	Leiter Jugend, Nichtturnende Mitglieder, Leiter J&S, Gruppenverantwortlich Jugend, Spartenleiter Jugend, VST, KITU (Spartenleiterin)	60 Jahre am	15.03.2026
Pfiffner Anne-Marie	Fitness Frauen 2	75 Jahre am	26.03.2026
Bütikofer Bernhard	Fitness Männer 2	55 Jahre am	29.03.2026
Bucher Verena	Fitness Frauen 3	75 Jahre am	06.04.2026
Löffel Kimi	Polysport U 20 , Leiter Jugend, Leiter J&S, Leiter LA, Unihockey	20 Jahre am	07.04.2026
Sommer Stefan	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	60 Jahre am	09.04.2026
Burren Beat	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	25 Jahre am	11.04.2026
Köberle Martin	Passivmitglieder	65 Jahre am	13.04.2026
Müller Leana	Unihockey	20 Jahre am	19.04.2026
Bosshard Adrian	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	60 Jahre am	22.04.2026
Hefti Helen	Aerobic	30 Jahre am	22.04.2026
Känel Nils	Leiter J&S, Unihockey, Leiter Aktive, Leiter Unihockey, Unihockey (Spartenleiter)	20 Jahre am	25.04.2026
Burkhalter Christoph	Passivmitglieder	70 Jahre am	30.04.2026
Heiri Peter	Passivmitglieder	75 Jahre am	05.05.2026
Zuberbühler Markus	Ehrenmitglieder	60 Jahre am	09.05.2026
Jäger Philippe	Volleyball Männer	20 Jahre am	28.05.2026

Wichtige Daten



nicht vergessen ...

Sa, 7. März	Hallenwettkampf (Jugend)
Sa, 28. März	Turnveteranentagung Bern Mittelland (Veteranen)
Mo–Fr, 6.–10. April	Geräteturnlager (Jugend)
Sa, 25. April	Unterhalt Vita-Parcours (Fitness Männer/Mixed/Interessierte)
So, 26. April	Kant.meisterschaft Korbball (Korbball)
Di, 5. Mai	Dorf OL (Jugend)
Sa, 9. Mai	Grand Prix Bern (Interessierte)
Do, 14. Mai	Turnfahrt (Auffahrt) (Interessierte)
Mi, 3. Juni	Jugendbrätlen (Jugend)

Nächster Redaktionsschluss ist am 9. Mai 2026



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

Suter & Gerteis AG

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

www.sutergerteis.ch