



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

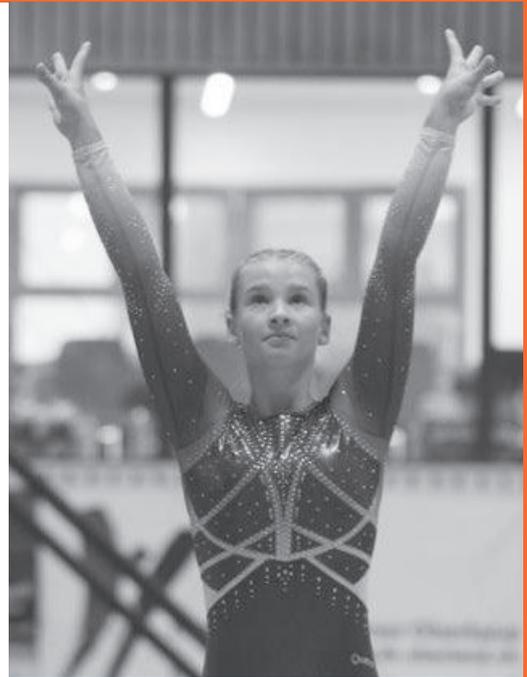
Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2531 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

84. Jg. Nr. 4 November 2023

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Kim an den Schweizermeisterschaften Geräteturnen




Urs Walther AG
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03

K SEPLATTEN



TREFFPUNKT

Für jeden
Anlass

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

Hell
PAPETERIE
COPY-SHOP



Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
papeterie online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

CRESTA
swissbiko



Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83

www.joerg-zollikofen.ch

Magdalenaweg 18

3052 Zollikofen

E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Impressum und Kontakte

Druck

Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen
info@sutergerteis.ch

031 939 50 50

Redaktion

Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee
sarah.panholzer@tvz.ch

Finanzen Vereinsblatt

Philippe Walk, Fellenbergstrasse 21, 3052 Zollikofen
philippe.walk@tvz.ch

Postkonto TVZ

TV Zollikofen, 30-15653-1

Postkonto Vereinsblatt TVZ

TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4

Präsident

Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen

martin.koechli@tvz.ch

Technische Leitung Erwachsene

Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen
ruth.kaufmann@tvz.ch

Technische Leitung Jugend

Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen

und J+S Coach

hans.ritter@tvz.ch

Geräteturnen

Sonja Baumann

getu@tvz.ch

Leichtathletik

Thom Ryser

la@tvz.ch

Polysport

Barbara Zingre

polysport@tvz.ch

Vorschulturnen

Susi Blaser

vst@tvz.ch

Fitness Frauen

Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen

ruth.kaufmann@tvz.ch

Fitness Männer

Ueli Ryser

ueliryser@hotmail.com

Fitness Mixed

Kurt Hefti

kurt.hefti@gmx.ch

Korbball Damen

Manuela Bucheli

manuela.abbuehl81@gmail.com

Unihockey

Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen

martin.koechli@tvz.ch

Volleyball

Rebekka Psota, sweet-p@gmx.ch

Winterfit

Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee

uschweingruber@yahoo.de

031 869 32 72

Berg- und Skiriege

Yannik Kübli

praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch

TV Zollikofen

TV Zollikofen, 3052 Zollikofen

www.tvz.ch

Zentral
APOTHEKE

Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen

☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

Abteilung Jugend

1; 2 oder 3 – Heimvorteil?!?

(von Stefan Baumann)

Letztes Jahr in Zollikofen – dieses Jahr in Münchenbuchsee! Zum zweiten Mal innert zweien Jahren durften wir bei der Mittelland Meisterschaft Heimvorteil geniessen. Die Frage stellt sich nur, ist dies ein Vor- oder Nachteil?

Heimvorteil Nr. 1!

Der Anfahrtsweg ist kurz, einige TVZ Athlet:innen aus Münchenbuchsee konnten sogar zu Fuss und mit Regenschirm anreisen, und dementsprechend kann auch etwas länger geschlafen werden. Aber ist nicht manchmal auch der Weg das Ziel und die lustige Autofahrt zusammen mit Gspähni genau so wertvoll wie eine Stunde länger Schlaf und vielleicht wäre es ja sogar besser, wir wären bereits etwas länger wach und bereit für den Wettkampf?!?

Heimvorteil Nr. 2!

Die Turnhalle in Münchenbuchsee hat seeehhr laaaange Ringe. Gut zu wissen und gut, wenn daran auch schon geübt werden konnte. Denn der Unterschied

Aktiv und sportlich

Coiffure

DANTE

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ 031 911 13 00
www.coiffure-dante.ch



zu «unseren» Ringen ist doch frappant und nicht zu unterschätzen. Falls man aber aufgrund des Wissens der schwierigen Ringe bereits im Vorfeld etwas nervös wird und der gute Schlaf fehlt...?!?

Heimvorteil Nr. 3!

Niemand durfte auf so viel Unterstützung von den Zuschauer:innen zählen wie der TVZ. Familie, Kolleg:innen, Schulspännli – alle waren da und wollten sich den TVZ nicht entgehen lassen. Ist dies nun Druck oder Motivation?!?

Fazit:

Gemessen an den Auszeichnungen und dem Mittelland Meistertitel von Yela kann der TVZ sehr gut mit längerem Schlaf, Nervosität und Druck umgehen. Dazu und zu allen Leistungen gratulieren wir ganz herzlich!

Und für diejenigen, denen es trotz oder wegen des Heimvorteils nicht ganz geglückt ist: Erstens kommt die nächste Gelegenheit bereits bald «auswärts» und zweitens eine nächste «Heim»-Chance im 2024 anlässlich des Kreisturntages in Zollikofen.



Die Serie oder die Serien Seelandmeisterschaften 2. & 3. September 2023 – Ins

(von Stefan Baumann)

Eine Serie ist eine «bestimmte Anzahl, Reihe gleichartiger, zueinanderpassender Dinge, die ein Ganzes, eine zusammenhängende Folge darstellen»!

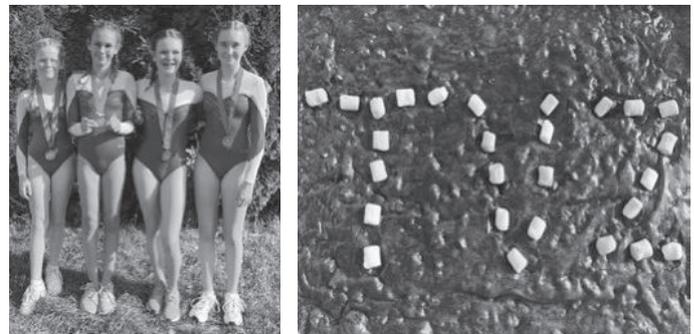
Eine Serie ist also zum Beispiel, wenn Yela nach den Kantonalmeisterschaften, den Mittelland Meisterschaften und nun letzten Sonntag, 3. September, auch noch gleich die Seelandmeisterschaften in der Kategorie K3 gewinnt. Hier würde man wahrscheinlich gar von einer Seriensiegerin sprechen. Mit einem Notentotal von 38.6 Punkten erzielte sie ihr höchst geturntes Resultat ihrer noch jungen Karriere.

Eine weitere Serie hat hoffentlich am Sonntag begonnen. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung erreichte Céline bei den K3 Turnerinnen als 3. ihren ersten Podestplatz überhaupt. Zwei Turnerinnen des TVZ auf einem Podest – definitiv eine Serienfolge mit Happy End.

Eine Serie könnte aber auch sein, dass Norina bei den K1 zum wiederholten Male auf dem Podest gestanden wäre, wenn da nicht die Turnerinnen des Gym Center Emme gewesen wären. Als zweite nicht-Gym-Center-Turnerin belegte sie den hervorragenden 6. Rang.

Eine ganze Serie an Auszeichnungen holten die Athlet:innen des TVZ in diversen Kategorien übers ganze Weekend verteilt. Leider durften jedoch aufgrund der sehr hohen Anzahl Angemeldeter «nur» 4 Turnende aus nicht Turnverband-Seeland-Turnvereinen pro Kategorie starten.

Die Serie an Wettkämpfen geht am 17. September mit dem Kreisturntag in Uettiligen weiter und es ist nicht ausgeschlossen, dass die eine oder andere Serie weiter gehen wird. Aber vielleicht startet in zwei Wochen auch eine neue Serie. Überzeugt euch vor Ort selbst, wir freuen uns über zahlreiche blau-weiße Supporter und eine neue Folge unserer Serien.



Seeländischer Nachwuchsmehrkampf Lyss

(von Denise Hänggi)

Am 12. August nahmen wir mit 3 Athletinnen (Julia Schatzmann, Celina Hänggi, Julia Baumann) am Seeländischen Nachwuchsmehrkampf in Lyss teil.

Am Morgen absolvierten die 3 bei regnerischem Wetter den 60m Sprint, Ballweitwurf und Weitsprung. Nach dem Mittagessen kam dann doch noch die Sonne und es wurde so richtig heiss für den 1000m Lauf.

Herzliche Gratulation!



Grosses Meeting für die Kleinen

(von Denise Hänggi)

Am 27. August nahmen wir mit 6 Kids am Grossen Meeting für die Kleinen im renovierten Wankdorf Stadion teil.

Bei diesem Meeting konnten die Kids selbst entscheiden, welche Disziplinen sie absolvieren möchten. Der Sprint wurde aber von allen ausgewählt. Drei versuchten sich anstatt mit dem Ball, mit der Kugel zu messen.

Hier die Startenden:

Celina Hänggi; 60m, Weitsprung
Benjamin Gast, 60m, Weitsprung, Kugelstossen
Flavia Mohn; 60m, Weitsprung, Kugelstossen
Julia Schatzmann; 60m, Weitsprung, Kugelstossen
Marilena Gast; 50m, Weitsprung
Alexandra Gast; 50m, Ballweitwurf

Herzliche Gratulation!

Und schon wieder...! Schweizermeisterschaften Geräteturnen 2023

(von Sonja & Stefan Baumann)

Und übrigens, nächstes Jahr finden die Schweizermeisterschaften im Berner Oberland statt. Gerne wieder mit Zuschauenden aus Zollikofen, aber gerne auch wieder mit Turnenden aus Zollikofen. Diese Tradition darf unbedingt weitergeführt werden.

So stand es letztes Jahr im Turnerblatt des TVZ. Kim Lehmann hat uns richtig verstanden... Sie qualifizierte sich für die Schweizermeisterschaften in der Kategorie K5 Turnerinnen. Der Wettkampf, welcher durch den TV Frutigen organisiert wurde, fand am 5. November in Thun statt.

Und Kim lieferte so richtig ab. An ihren ersten Schweizermeisterschaften zeigte sie einen hervorragenden Wettkampf, welcher mit dem 21. Rang – als zweitbeste Bernerin – belohnt wurde. Besonders die Note von 9.50 am Sprung, welche der 5. besten Note aller Turnerinnen entspricht, gilt es hervorzuheben. Wir vom Getu Zollikofen sind stolz, Kim auf ihrem Weg an die Schweizermeisterschaften in den letzten Jahren begleitet zu haben und gratulieren ihr ganz herzlich. Weiter so!

Nach Sonja, Stephanie, Wout und Livia war Kim nun die fünfte Turnerin des TV Zollikofen, welche sich für die Schweizermeisterschaften qualifiziert hat.

Mal schauen, wer die oder der Nächste sein wird – die Vorfrende ist gross.



Wir brauchen deine Unterstützung!

(von Sonja und das GETU Leiter-Team)

Der TVZ ist in der Jugendabteilung in die drei Sparten Polysport, Leichtathletik und Geräteturnen unterteilt. Im Geräteturnen wollen wir wettkampforientierte, spezifische Trainings für motivierte AthletInnen anbieten.

Wir Leitenden sind sehr motiviert, den Kids vom Aufbau bis zu den Aktivkategorien ein qualitativ hochstehendes Training sowie eine ideale Wettkampfbetreuung anzubieten. Unsere Ziele sind mit zusätzlichen Hilfsleitenden und nach Möglichkeit mit ausgebildeten TrainerInnen, die Qualität der Trainings hoch zu halten. Zudem wollen wir die Nachfolge von aktuellen Leiterpersonen sicherstellen.

Daher suchen wir dich!

- o Hast du Erfahrung im Turnsport oder einer ähnlichen Sportart wie z.B. Turmspringen, rhythmische Gymnastik, Ballett etc.? Dein Wissen und deine Unterstützung in den Trainings könnten für uns sehr hilfreich sein.
- o Hast du Zeit und Lust als HilfsleiterIn bei uns einzusteigen und die ausgebildete J&S Person im Training zu unterstützen? Du würdest Aufgaben wie z.B. die Betreuung eines Nebenpostens übernehmen.
- o Liegen deine Stärken in der Administration und du kannst uns Arbeiten abnehmen, welche nicht während den Trainingszeiten ausgeführt werden müssen? Auch dies ist für uns sehr hilfreich.

Wir freuen uns über zahlreiche Rückmeldungen an getu@tvz.ch – die Kids werden jede Unterstützung mit guten Leistungen und Motivation danken! Allfällige Einsätze werden nach dem Entschädigungsreglement des TVZ vergütet.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei Sonja Baumann (getu@tvz.ch) melden.

Trainingszeiten:

Getu Aufbau

Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr

GETU K1-K3

Mittwoch, 17:00 – 19:00 Uhr

GETU K3-K7

Mittwoch, 19:00 – 21:00 Uhr

GETU Zusatztraining K2-K7

Freitag, 18:00 – 20:00 Uhr

Erwachsene

Herbstwanderung Frauengruppen TVZ Zollikofen Yvonand – Vallon du Vaux – Sankt Martin Turm – Yvonand

(von Vreni Nievergelt)

Am 2. September trafen sich 18 Turnerinnen zur traditionellen Herbstwanderung. Die Bahnfahrt ging über Biel nach Neuenburg, weiter via Yverdon-les-Bains nach Yvonand. Mit einiger Verspätung und nach einem kurzen Kaffeehalt begann die Wanderung durch das Dorf Richtung Schlucht. Die Hitze begleitete uns den ganzen Tag und wir waren froh um den Schatten der Bäume und die Kühle des Baches Vaux in der Schlucht mit den steilen Felswänden aus Sandstein. Ende der Schlucht ging es steil aufwärts, teilweise über Treppen. Dank gut trainierten Beinen schafften alle Frauen diese Herausforderung problemlos.



Bald erreichten wir den 22 Meter hohen Turm St. Martin. Er ist der einzige Überrest eines der bedeutendsten Leben im Mittelalter. Erbaut um 1240, diente er den ansässigen Lehnherren als herrschaftlicher Wohnsitz. Der Turm hat heuer eine Metalltreppe.

pe. Die Aussicht von der Turmspitze über die umliegenden Bauernhöfe, Felder und den Jura ist wunderschön. Weiter ging es über teilweise asphaltierte Wege durch kleine Dörfer mit sehr alten Kirchen und über Feldwege durch kleine Wälder zurück nach Yvonand, Die Hitze machte uns gegen Ende der Wanderung zu schaffen und das letzte Wegstück zog sich in die Länge.



Im schönen alten Gasthof «Hôtel de Ville» erfrischten wir uns mit kalten Getränken und Eiscrème. Noch nie war das Panaché so gut und so schnell getrunken.

Ein schöner und heisser Tag in eine für die Meisten unbekannt Gegend ging zu Ende. Für einmal stand nicht das Turnen im Vordergrund, sondern gute Gespräche und das Zusammensein mit Frauen von allen drei Gruppen.

Im September 2024 geht es weiter mit Wandern, zwei Tage im Appenzellerland. Darauf freue ich mich!

Herbstprogramm am 28. Sept. 2023 Pétanque-Turnier

(von Beat Merlach)

Unter dem Motto «warum denn in die Ferne schweifen, das Gemütliche liegt ja so nahe» trafen sich um 17.30 Uhr die stattliche Anzahl von 26 Männerturner auf dem Platz Ecke Schulhausstrasse / Fellenbergstrasse in Zollikofen zu einem **Pétanque-Turnier**.

Pétanque ist die beliebteste der verschiedenen französischen Kugel-Sportarten. Es wird mit Stahlkugeln von 670 bis 800 g Gewicht und 70.5 bis 80 mm Durchmesser gespielt. Es braucht dafür keine speziellen Bahnen, ein Kiesplatz reicht. Gespielt wird auf eine Distanz von 6 bis 10 m. Und es geht darum, die eigenen Kugeln möglichst nah an der Zielkugel, dem Cochonet, zu platzieren.



Der Organisator BM hatte die **8 Dreierteams** aufgrund der Anmelde-daten gebildet, sodass nach der Kugelverteilung auf den vier bereits abgesteckten Feldern umgehend gespielt werden konnte. Im Viertelstundentakt wurden die Wechsel vorgenommen. Um 20.20 Uhr, also genau zur Zeit des Sonnenuntergangs, erfolgte der Schlusspfiff. Alle Mannschaften hatten gegeneinander gespielt.



Es siegte mit 13 Punkten das Team 4 (Ruedi Lerch, Peter Howald, Bernhard Berchtold) vor Team 3 mit 10 Punkten (Joseph Crettenand, Walter Messer, Albert Gull) und dem Team 2 mit 8 Punkten (Bruno Reist, Max Adolf, Urs Schweingruber).



Nach den amüsanten Pétanque-Spielen verschoben wir uns zum gemütlichen Teil ins Restaurant Hady, wo die nun hungrigen und durstigen Spieler mit Pizza und den «üblichen Getränken» gesättigt wurden.

Besten Dank den Organisatoren.

Herbstwanderung vom Sonntag, 15. Oktober 2023

(von Franz Schwab)

Die diesjährige Herbstwanderung führte uns nach Beatenberg im Berner Oberland.

Nach einer langen Schönwetterperiode sahen die Wetterprognosen nicht allzu gut aus.

Eine Kaltwetterfront mit Regen wurde uns vom Wetterdienst angedroht. Nichtsdestotrotz begrüsst sich frühmorgens beim Bahnhof Zollikofen 28 gutgelaunte, leicht ergraute Herren.



Mit der BLS gings unter Umgehung von Bern direkt nach Spiez. Umsteigen auf die Linie nach Interlaken West und von dort mit dem Bus nach Beatenberg-Waldegg. Als Überraschung lud uns Hans Hefti zu Kaffee und Gipfeli ein – er feiert demnächst seinen 90-zigsten Geburtstag. In Interlaken stieg Joseph Crettenand zu uns, frisch aus seinen Ferien kommend.

In zwei Gruppen starteten wir zu unseren Fussmärschen – aber ohä – die Wetterfrösche hatten recht – es goss wie aus Kübeln. Kein Problem, es gibt kein schlechtes Wetter – nur unpassende Kleider.



Dort, wo gemäss Wanderkarte der Niesen und an dessen Fusse der Thunersee zu sehen sein sollten, sahen wir nur eine weiss-grau-schwarze Wand. Kurz vor unserem Mittagshalt im Gasthaus Riedboden hellte sich der Himmel langsam auf. Eine hervorragende Bewirtung zu vernünftigen Preisen erwartete uns. Ein Dankeschön und unsere Empfehlung an alle Leserinnen und Leser, im Gasthaus Riedboden einmal einen Halt zu machen – es lohnt sich.

Die Standseilbahn führte uns talwärts zur Beatenbucht, von wo aus uns der Dampfer «Blüemlisalp» nach Thun brachte. Um 18.00 Uhr kamen wir müde, aber voller schöner Eindrücke in Zollikofen an.



Der älteste Teilnehmer war 93 Jahre alt.



Wenn du bspw. mit 50 Jahren zum Fitness Männer übertrittst, kannst du 43 Jahre lang tolle Turnstunden und schöne Herbstwanderungen genießen.

Herzlichen Dank an die Organisatoren Beat Merlach und Joseph Crettenand!



Vereinbaren Sie noch heute eine
unverbindliche Bad-Beratung.

Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen.
Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen
und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24h Service

3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch



25-zigstes Skiweekend / Lauchernalp

Samstag – Sonntag 27. – 28. Januar. 2024

Unterkunft Hotel Bietschhorn Kippel

Preis Fr. 58.– inkl. Frühstück

Fahrpreise / retour

Bahn ohne Skipass:

1/1 ab Bern – Wiler SB	Fr. 90.80	1/2 Fr. 45.40
1/1 ab Unterzollikofen	Fr. 94.80	1/2 Fr. 47.40
1/1 ab Hirzenfeld	Fr. 100.80	1/2 Fr. 50.40
1/1 ab Zollikofen RBS	Fr. 94.80	1/2 Fr. 47.40

Skipässe werden vor Ort von den Teilnehmern gelöst

HINFAHRT	Samstag	RÜCKFAHRT	Sonntag
Hirzenfeld	ab 08.05	Kippel Dorf	ab 16.39
Unterzollikofen	ab 08.17	Bern	an 18.21
Bern	ab 08.39	Unterzollikofen	an 18.42
Kippel Dorf	an 10.11	Hirzenfeld	an 18.49

**Ich hoffe auf eine zahlreiche Beteiligung.
Es sind auch Nichtskifahrer herzlich willkommen.
Wanderwege und Langlauf Loipen sind vorhanden.
Anmeldung bis 31. Dezember 2023 an W. Messer,
Buchsweg 11, 3052 Zollikofen
oder per E-Mail w.messer@bluewin.ch**

----- *Hier abtrennen* -----

Übernachten: Name: _____

Bahn ohne Skipässe Vorname: _____

Ab Hirzenfeld Strasse: _____

Ab Unterzollikofen Ort: _____

Ab Bern Ort: _____

ohne Halbtax Ort: _____

mit Halbtax Ort: _____

GA Tel.Nr.: _____

Ab:..... _____

O Bitte ankreuzen E-Mail: _____





BSR-Bergwanderung – 30. September 2023

(von Susanne)

Da das Wetter am ausgeschriebenen Datum eine Woche zuvor nicht mitmachte, verschob sich die Bergwanderung kurzfristig um eine Woche. Das sollte sich heute bezahlt machen!

Mit dem ÖV reisten wir ins Diemtigtal, welches die BSR bereits von einigen Skitouren und anderen Ausflügen kennt. Von Zwischenflügen liefen wir stotzig bergauf und kamen dank den ausserordentlich hohen Herbsttemperaturen auch sehr ins Schwitzen. Nach den ersten 1.5h hatten wir bereits einen grossen Teil der Aufstiegs-Höhenmeter unter uns und während dem weiteren Weg konnte bestens miteinander geplaudert werden.

Auf dem Abendberg genossen wir die Aussicht, das sonnige Wetter, die Pause und die Gipfelsandwiches. Nach der wohlverdienten Pause machten wir uns an den Abstieg, diesmal ins Simmental. Der Weg führte uns immer mal wieder durch den Wald, was sehr angenehme Temperaturen zur Folge hatte.

Am Bahnhof Erlenbach gabs dann sogar noch etwas zum Anstossen auf die Wanderung und wir reisten müde, aber zufrieden heimwärts.



BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Fr, 1. Dezember	Hauptversammlung	Zollikofen

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Psota Markus	Volleyball Männer	40 Jahre am	18.12.2023
Tschirren Heinz	Fitness Männer 2	65 Jahre am	25.01.2024
Müller Erich	Passivmitglieder	80 Jahre am	16.02.2024
Dierauer Karin	Fitness Mixed 1-2, (Hefti-Fit)	55 Jahre am	24.02.2024
Lack Trudi	Ehrenmitglieder	90 Jahre am	26.02.2024

38 999
39 999
40 000

schwere Freizeitunfälle jedes Jahr in der Schweiz.

bfu
bpa
upi

Mir kein Pöppel auf bfu.ch landen. Bin ich nicht im Unfall Statistik.

Beratungsstelle für Unfallverhütung

Der Turnverein Zollikofen
wünscht allen frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Wichtige Daten

nicht vergessen ...

Do, 7. Dezember Volley-Chlouseturnier (Fitness Mixed)

Mo, 18. Dezember Adventsfeier (Fitness Frauen)

2024

Fr, 19. Januar Mitgliederversammlung

Sa – So, 27. – 28. Januar Skiweekend Lauchernalp
(Fitness Männer)*

* vorbehältlich Genehmigung des Tätigkeitsprogramms 2024 an
der MV 2024

Nächster Redaktionsschluss ist am 10. Februar 2024



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

Suter & Gerteis AG

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

www.sutergerteis.ch