



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2531 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

84. Jg. Nr.3 September 2023

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

TVZ am mittelländischen Turnfest Säriswil



 **Urs Walther AG**
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA
**Bahnhof
Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03

K SEPLATTEN



TREFFPUNKT

Für jeden
Anlass

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

Hell
PAPETERIE
COPY-SHOP

Die Papeterie in Ihrer Nähe
Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerszubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

CRESTA
awise  bilko



Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich

Coiffure

DANTE

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**
www.coiffure-dante.ch

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Fellenbergstrasse 21, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin.koechli@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Baumann getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser ueliryser@hotmail.com	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli manuela.abbuehl81@gmail.com	
Volleyball	Rebekka Psota, sweet-p@gmx.ch	
Winterfit	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	079 592 01 79

Zentral
APOTHEKE

Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen
☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

TV Zollikofen

Neues Sportangebot im TVZ!

(von Sarah Panholzer)

Aufgrund verschiedener Anfragen bietet der TVZ ein neues Sportangebot an: Unihockey. Das Training findet jeweils am Dienstagabend von 19:00–20:00 Uhr in der Turnhalle Geissshubel statt. Das erste Training wurde nach den Sommerferien durchgeführt. Das Material steht zur Verfügung. Das Angebot steht auch für Jugendliche ab 16 Jahren offen.

Lieferantenvertrag mit der M+M Werbeartikel GmbH

(von Sarah Panholzer)

Seit April 2021 hat der TVZ eine Warenpartnerschaft rund um das Thema Vereinsausrüstung und deren Veredelung mit der M+M Werbeartikel GmbH. Aus

diesem Grund machen wir gerne auf den Rampenverkauf, welcher am 9. September 2023 stattfindet, aufmerksam:



M N RAMPENVERKAUF
BIS ZU **90%** REDUZIERT
SAMSTAG 09.09.2023 08:00-19:00
WEBERGUTSTRASSE 4 3052 ZOLLIKOFEN

Auf Sie warten diverse Live-Acts wie unsere Showdruckerei und Showstickerei, Live-Musik & Festwirtschaft



SPECIAL-GUEST
Tricorp-Truck aus Holland mit Showroom
Haas F1 Playseat



Abteilung Jugend

Kantonalmeisterschaften Geräteturnen 2023

(von Stefan Baumann)

Geräteturnen findet nun einmal in der Halle statt, auch wenn der Sommer in Bern langsam Einzug erhält. Trotz wolkenlosem Himmel und kurze-Hosen-Temperaturen fanden sich am Weekend vom 27. & 28. Mai eine grosse Anzahl an Turnenden aus dem TVZ in Aarberg ein. Einer der wichtigsten, wenn nicht sogar DER wichtigste oder bedeutendste Wettkampf der noch jungen Saison stand auf dem Programm – die Kantonalmeister wurden anlässlich der Kantonalmeisterschaften gekürt.

Am Samstag standen die Turnerinnen ab K4 und die Turner ab K5 im Einsatz. Ganz dem jugendlichen Trendwort «stabil» gewidmet, wurde schön, sauber und solide geturnt. Der absolute Exploit blieb zwar aus und trotzdem konnten zahlreiche Auszeichnungen für die Top 40% erturnt werden.

Wieder einmal früh mussten die K1 Turnerinnen sowie Federico als K4 Turner am Sonntag aus dem Bett – was in diesem Alter aber ja kein Problem sein sollte. Auf jeden Fall war der TVZ bereits wach und konnte bereits wieder drei Auszeichnungen holen.

Den Abschluss am Sonntagnachmittag machten die K3 Turnerinnen; mit 10 Turnenden die grösste Abteilung aus Zollikofen. Und der Exploit kam: zwar war der Start mit einem Sturz beim Abgang am Reck noch etwas holprig, doch danach gelang Yela Marti mit überzeugenden Übungen sehr hohe Noten und somit die Titelverteidigung als Kantonalmeisterin. Auch Naomi Bachmann als 7. bei ihrem ersten K3 Wettkampf wusste zu überzeugen, zudem wurden viele weitere Auszeichnungen erturnt.

Vielen Dank den Wertungsrichtern und den Betreuenden, welche lieber in der Halle als auf dem Sonnen-Liegestuhl sind, für ihren Einsatz zu Gunsten der Kids des TVZ. Und natürlich herzlichen Dank für die Unterstützung auf der Tribüne und Gratulation allen Turnenden für ihre Leistungen.

MTF 2023 – Wohlen / Säriswil

(von Stefan Baumann)

MTF steht für **Mittelländisches Turnfest**, welches dieses Jahr in Wohlen/Säriswil stattfindet. Und dass ein mittelländisches Turnfest nicht nur für Mittelländer, sondern für alle Turnbegeisterten aus der ganzen Schweiz (es ist halt einfach so schön in Bern) ist, mussten wir an diesem Weekend einige Male erfahren.

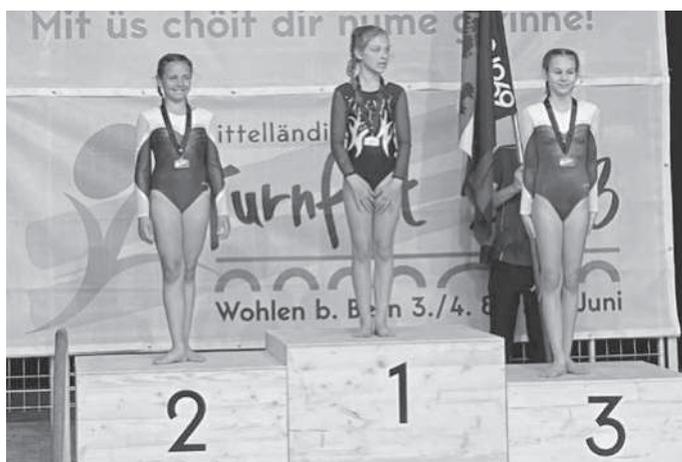
Es ist alles ein wenig anders als bei einem üblichen Wettkampf. Ein Turnfest findet draussen auf einem Festgelände oder im besten Falle in einem Zelt statt. Statt zweimal rund um die Tartanbahn (800m) heisst es zweimal eine Ackerrunde mit einem kleinen Bergpreis zu Umlaufen oder statt auf einem schönen, ebenen Turnhallenboden, findet der Getu Wettkampf auf einem geschraubten Holzboden statt. Etwas ungewöhnlich, aber auf einer Anlage mit viel Charme und vielen Zuschauern nahe am Geschehen, durfte in Säriswil das Können gezeigt werden. Ihr Erstaunen und Ärger über die Bedingungen durften unsere Kids während 30 Sekunden ganz laut in den Wald schreien, um sich danach vollkommen auf den Wettkampf zu konzentrieren. Die Anlagen waren für alle gleich und das Schöne am Sport ist: Egal wie, wo und wann – es gewinnen immer die Besten.

Am Samstag, 3. Juni, fand für den TVZ der Einzelwettkampf in den Disziplinen 3-Kampf Leichtathletik und im Geräteturnen statt. Bei herrlichen 25 Grad und eitlem Sonnenschein wurde gesprungen, gesprintet, geturnt, aber insbesondere auch viel gelacht, mitgefiebert, gegessen und gespielt. Auch gejubelt wurde häufig: In der Leichtathletik durften die beiden Julias (Baumann & Schatzmann) beide als 2. auf das Podest und Lena (Baumann) gewann gar ihren Wettkampf bei den U14. Im Getu Wettkampf wurden hervorragende Noten geturnt und mit einer 10.00 am Boden erreichte Lea (Rohrer) gar die absolute Maximalnote. Dass neben Lea als 2. und Yela (Marti) als 3. nicht noch mehr Turnende aus Zollikofen auf's Podest durften, lag an den eingangs erwähnten Turnenden aus der ganzen Schweiz. Die Getu Gruppe aus Rehtobel (Appenzell) stand uns bei diversen Entscheidungen regelrecht vor der Sonne – ich habe immer gedacht, die Appenzeller seien klein?!? – und belegte z.B. bei den K1 Turnerinnen 6 der ersten 7 Plätze und verhinderten so weitere Podestplätze des TVZ.

Der 2. Wettkampftag stand im Zeichen des Vereinswettkampf, bei welchem der TVZ mit 36 Kindern am Start war. Die aus 3 Disziplinen – diese können frei gewählt werden – erreichten Punkte wurden zusammengezählt und eine Rangliste erstellt. Die Jugend aus Siebenen (Schwyz) gewinnt und der TVZ wird 4. – aiaiaia es wäre uns zu gönnen gewesen. Zum Glück wurden die schnellen Beine der Zolliköfler bei der Pendelstaffette mit zwei Bronzeplätzen doch noch belohnt, so dass die Heimfahrt im Postauto mit 2 Pokalen fröhlich und zufrieden angetreten werden konnte. Gewonnen hat übrigens Schindellegi (Schwyz)...

Es waren zwei wunderschöne Tage in Säriswil mit einem tollen Leiterteam, tollen Kindern und tollen Funktionären. Wer nicht dabei war, hat etwas verpasst, hat aber nächstes Jahr wieder die Chance oder er unterstützt die Aktiven des TVZ bereits am nächsten Wochenende bei ihrem Start am MTF in Wohlen/Säriswil und schnuppert Turnfestluft.

Gratulation und Danke allen, welche in irgendeiner Form zum Gelingen dieses Erlebnisses beigetragen haben.





Messenlauf 17. Mai 2023

(von Denise Hänggi)

Auch in diesem Jahr waren wir am Messenlauf gut vertreten. Wir starteten über die Distanzen 800m, 1,5km, 4,5km und 8,3km.

Leider war nicht gerade sommerliches Wetter, sodass einige Athleten mit Stirnband und langem Shirt am Start standen.

Trotzdem konnten wir am Schluss über 10 Podestplätze jubeln! 2 x Gold, 3 x Silber und 5 x Bronze.

1. Rang. Marit Göldi, Julia Baumann
2. Rang: Celina Hänggi, Lena Baumann, Eva Baumann
3. Rang: Hannah Valta, Jonas van den Broek, Nina Baumann, Beat Baumann, Michael Hänggi

In einer Kategorie erreichten wir sogar einen 3-Fach Sieg.

Herzliche Gratulation allen Startenden.





jpi
 jeder
 ähnt. Jec.
 jeder Tropf.
 fen zählt. Jec.
 , zählt. Jeder Tro.
 ropfen zählt. Jec.
 n zählt. Jeder Tropfen.
 Jeder Tropfen zählt. Jec.
 n zählt. Jeder Tropfen z.
 ropfen zählt. Jeder Trophi.
 t. Jeder Tropfen zählt. Je.
 fen zählt. Jeder Tropfen
 -Tropfen zählt. Jeder T
 n zählt. Jeder Tr
 ~ Tropfen 7"


 BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ

**SPENDE BLUT
 RETTE LEBEN**

blutspende.ch



Murilauf

(von Thomas Ryser)

Der Murilauf nennt sich «dr schönst Louf im Aaretal». Dies wollten wir auch dieses Jahr kontrollieren und reisten mit einem motivierten Grüppeli zur Villa Mettlen in Muri bei Bern an den Start. Das Wetter war nicht zu heiss und ein kleiner Regenschauer zum Schluss kühlte dann die LäuferInnen ab. Der TVZ hat sich für drei Distanzen angemeldet: 900m, 1800m und 5000m. Die jüngste Starterin, erst seit 3 Wochen im TVZ, raste die 900m dermassen schnell, dass Anic Rätz als Erste ins Ziel einlief! Als nächstes starteten die 5km LäuferInnen. Kimi Löffel wollte die Strecke unter 19 Minuten laufen und startete demnach schnell und konzentriert. Als das Supporterteam ihn auf die Zielgerade einbiegen sah und die offizielle Zeit konsultierte, realisierte es, dass er das Ziel deutlich unterschreiten wird! Mit 18:27 gewann er in seiner Kategorie deutlich. Auch die anderen auf dieser Distanz wurden euphorisch angefeuert und kämpften bis im Ziel um jede Sekunde. Am Schluss starten nun noch die 1,8km LäuferInnen auf ihre zwei Runden und erreichten auch mit guten Zeiten das Ziel. Allen LäuferInnen herzliche Gratulation zu den Leistungen und eventuell kommen nächstes Jahr noch mehr vom TVZ an den kleinen, aber feinen Lauf.



UBS Kids Cup Niederwangen und Langenthal

(von Denise Hänggi)

Vor den Sommerferien nahmen wir an zwei UBS Kids Cup's teil.

Am Freitag, 16. Juni, in Niederwangen und am Samstag, 24. Juni, in Langenthal.

Zuerst absolvierten die Kids den 60m Sprint, dann den Weitsprung und zuletzt den Ballweitwurf.

Leider waren an beiden Wettkämpfen nur gerade 4 Kids am Start.

In Niederwangen waren es Flavia, Selina, Celina und Hannah. In Langenthal Marit, Flavia, Celina und Dominik.

Leider hatten wir in Langenthal mit Celina und Marit noch zwei verletzte, die den Wettkampf abbrechen mussten.

Herzliche Gratulation an alle.





Wochenrückblick Sommersportlager TVZ 2023

(von Thomas Ryser)

Eine bunt gemischte Gruppe von Jugendlichen von 10–18-Jährigen, fahren dieses Jahr nach Adelboden ins Sommersportlager vom TVZ. Insgesamt 38 Jugendliche und 7 Erwachsene verbringen eine Woche im Ferienhaus Albo. Da das Lager unter Jugend&Sport betrieben wird, darf Sport nicht fehlen. Pro Tag wurden demnach zwei mal zwei Stunden sportliche Aktivitäten angeboten. Das Lagerleben durfte aber natürlich auch nicht fehlen und so war noch genug Zeit im und ums Haus, die Gemeinschaft zu pflegen. Die ältesten TeilnehmerInnen haben die Woche kurz zusammengefasst.

Montag (geschrieben von Kimi Löffel)

Gschunke hets scho im Car. Öbs wägem Gekotzte, dr Bschütli oder em WC isch gsy heimer nid gnau chönne säge, äua e Mischig us auem.

Aacho, hurti Znüni näh u parat mache hets gheisse, mir föh de grad mitem Training ah. Agfange heimer aber locker mitemne Spaziergang dür Adubode und zwöi Pöschte: Wasser-Staffete und Loufschue. Nachem erschte Zmittag heimer knapp z Gepäck id Zimmer chönne tue u scho symer mit de Loufschue ufe OL. Wi geng heimer im ganze Dorf ca. zwöi Schtung müesse Zahle sammle und am Schluss aues im Chopf zämerächne...

Am Aabe hets aber i de Zimmer de troztdäm usgseh aus wärem scho e Wuche da.

Dienstag (geschrieben von Nina Baumann)

Um 7:30 wurden wir traditionell mit «Guten Morgen Sonnenschein» geweckt. Gestärkt vom leckeren Frühstück ging es los ins Training. Am Morgen trainierten wir in vier Trainingsgruppen an vier verschiedenen Pösten, Korbball bei Manuela, Stafefeten bei Rahel, Unihockey bei Cedric und Wurf bei Denise. Erschöpft, verschwitzt und mit drei Weitwurfballen weniger ging es zurück zum Haus. Nach dem Zmittag freuten sich alle sehr auf die Badi, da es schon den ganzen Tag sehr heiss war. Wir kühlten uns ab, badeten, sprangen vom Sprungbrett, spielten Volley und Pingpong. Auf dem Weg nach Hause gab es für alle eine Glace. Zuhause angekommen war das Z'nacht essen dran, Ämtli machen, duschen, Dessert essen, Spieli spielen und den Abend ausklingen lassen.

Mittwoch (geschrieben von Manuel und Dominic Gartenbein)

Da der Wetterbericht für den Mittwoch nicht so gut aussah, wurde die Tageswanderung auf den Donnerstag verschoben und wir konnten somit wie gewohnt um 7:30 aufstehen. Nach einem leckeren Frühstück teilten wir uns in die verschiedenen Trainingsgruppen auf. Über den Tag verteilt gab es bei den verschiedenen Leitern unterschiedliche Sportarten zum Ausprobieren. Bei Manuela ging es in diversen Übungen um das Thema Kämpfen und Raufen.

Dabei kämpfte man mit unterschiedlichen Körperteilen in einem Viereck gegeneinander.

Bei Cedric durften wir in verschiedenen Variationen spannender Figuren und Pyramiden bilden.

Bei Rahel konnten wir Blumentöpfe bemalen, welche den Leitern dann als Geschenk übergeben wurden. Mit Denise ab-

solvierten wir auf dem Kunstrasen ein kurzes Training mit den Weitwurfballen. Jemand zielte gar so schräg, dass er den Ball zweimal über das Gitter seitlich des Sportplatzes schoss :-)

Nach einem köstlichen Mittagessen ging es am Nachmittag in den verschiedenen Trainingsgruppen weiter. Bei Rahel spielten wir mit dem Frisbee eine Runde Ultimate. Bei Thom gab es ein Krafttraining, bei welchem wir ordentlich ins Schwitzen kamen. Danach trainierten wir mit dem Sprint bei Denise und Weitsprung bei Cedric noch zwei Leichtathletikdisziplinen. Bevor es mit dem Weitsprungtraining losging, wärmten wir uns mit einer anstrengenden Kraft- und Ausdauerübung auf.

Damit war der dritte Trainingstag abgeschlossen und wir konnten duschen gehen, uns erholen oder bereits weitere Aktivitäten wie Pingpong verfolgen. Zum Abendessen gab es dann noch ein schmackhaftes Cinque Pi von Erika und Hanspeter. Wir danken euch herzlich für euren Einsatz in der Küche!

Donnerstag (geschrieben von Malina Lanz)

Wie jedes Jahr wurde ein Wandertag durchgeführt. Es gab eine grosse, eine mittlere und eine kleine Wanderung. Die TeilnehmerInnen wurden in drei Gruppen eingeteilt. Diese Gruppen wurden schon am Vorabend bekannt gegeben; denn für jede Wanderung galt eine andere Abmarschzeit.

Die Rucksäcke wurden mit Essen gepackt, die Schuhe wurden geschnürt und um acht Uhr lief die Gruppe für die grösste Wanderung los. Trotz der guten Wettervorhersage wurde niemand vor dem Regen verschont. Die Regenjacken montiert, wanderten wir ohne grosse Pause weiter. Die Stimmung war dennoch super. Nach dem sehr steilen Anstieg des Chuenisbärglis liefen wir über die Ebene zum Hahnenmoospass. Um halb elf Uhr legten wir eine Znüni-Pause ein. Der Regen stellte nach der Pause ein und wir liefen weiter. Bei einer Hütte assen wir das Picknick. Nach der friedlichen Mittagspause liefen wir alle motiviert weiter, nicht zuletzt, weil wir zum Gehen Musik hören konnten. Den Abstieg ins Dorf brachten wir schnell hinter uns. Wir waren um 15 Uhr mit 1088 Höhenmetern und 20 Kilometern in den Beinen wieder im Lagerhaus.

Freitag (geschrieben von Nadine Trachsel)

Trotz der mehr oder weniger kurzen Nacht und der müden Beine der vergangenen Woche war am letzten Tag noch einmal voller Einsatz gefragt – denn dieser stand im Zeichen des Wettkampfs. In den altersgemischten Ämtligruppen (mit «kreativen» Namen wie beispielsweise «Baum» oder «Gruppe 3» 😊) haben wir verschiedene teambildende Aufgaben gestellt bekommen. Dazu gehören anstrengendere, beispielsweise die Jass- oder Rundstafette, aber auch technische und taktische, unter anderem das Papierflieger-basteln und Becherpyramide-bauen. Nach dem letzten Zmittag im Lagerhaus fand die Rangverkündigung – Gratulation an alle! – und die abschliessende Putzaktion statt. Mit dem Car fuhren wir müde aber mit unvergesslichen Erinnerungen zurück nach Zollikofen. Ein grosses Merci an alle LeiterInnen und das Küchenteam – es het henne fägt!!





Kinderturnen und Eltern-Kind Turnen

(von Susi Blaser)



www.tvz.ch

KiTu

Geisshubel

montags 16:30 – 17:30 Uhr

Sek Halle.

dienstags 16:30 – 17:30 Uhr
 donnerstags 16:30 – 17:30 Uhr



Kinderturnen, ab KW 33
 Alter 4 - 7 Jahren

Kitu-ANMELDUNGEN

Susi Blaser | kitu@tvz.ch

EKi

Geisshubel

montags 10:00 – 11:00 Uhr

Geisshubel

dienstags 09:00 – 10:00 Uhr
 dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Geisshubel

donnerstags 09:00 – 10:00 Uhr
 donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr



Eltern-Kind-Turnen, ab KW 42
 Alter 2 – 4 ½ Jahren

EKI-ANMELDUNGEN

Monika Junker | elki@tvz.ch

Es hat noch Plätze frei, meldet euch an.

Erwachsene

Fitness Frauen Junibummel 2023

(von Elisabeth Schindler)

Unser Junibummel führte uns in den Kanton Solothurn in die Region Buechibärg.



Bei herrlichem Frühlingwetter trafen sich am Morgen, 3. Juni, 20 Turnerinnen am Bahnhof Zollikofen, um mit der RBS bis nach Lohn-Lüterkofen zu fahren, von wo es zu Fuss weiterging. Nach einer kurzen Steigung hatten wir einen prächtigen Ausblick in's Emmental und die Alpen. Leider war die Sicht nicht allzu klar.



Unterwegs fanden wir einen gemütlichen Platz, gerade richtig zum Picknicken und für's Apéro.



Nach gut 2 Stunden wandern erreichten wir den Rhododendron-Wald, welcher eine Blütenpracht.



Eine kurze Wegstrecke weiter, wurden wir in Leuzigen im Gasthof Bären zum Mittagessen herzlich empfangen.



Herrlich war es im Schatten zu sitzen, mit der Tischnachbarin zu plaudern und dazu ein gutes tamilisches Essen zu genießen. Die Zeit verging viel zu schnell und einige machten sich mit dem Bus via Büren an der Aare auf den Heimweg. Gut die Hälfte der Frauen wanderten dem Aareufer entlang bis nach Arch. Wer mochte, konnte sich unterwegs noch abkühlen. Leider hatte niemand das Badekleid dabei und so wagte sich lediglich eine einzige Turnerin. In Arch, nahmen auch diese Wanderinnen den Bus nach Hause.

Turnfest in Wohlen Säriswil vom 9.-11. Juni 2023

(von Kurt Hefti)

Mit den Aktiven, verstärkt mit der Jugend ab 16 Jahren, sind wir mit 16 Turnerinnen und 18 Turnern in der Stärkeklasse 1 bei den Aktiven gestartet.



Unser Fähnrich Roman war beim Bild leider nicht mehr da. Er ist aber in den unteren Podestbildern super vertreten 😊. So durfte ich nach meiner Zeit als junger Fähnrich vom TVZ nochmals die Rolle nach ca. 40 Jahren für dieses Bild übernehmen 😊.

Bevor es für die LeichtathletenInnen mit dem Springt los ging, haben wir am Freitagmorgen die ersten Zelte aufgestellt.



Wir sind mit 15 EinzelwettkämpferInnen gestartet. Einige Supporter und auch der Fähnrich Roman hat uns den ganzen Tag begleitet. Herzlichen Dank!

Es haben alle alles geben und es kamen super Resultate heraus. Einige sind schon am überlegen, in welcher Disziplin mehr Punkte zu holen sind, um weiter vorne rangiert zu sein 😊.

Es reichte für vier Podestplätze und ein Diplom!



Florian Erdmann 1. Rang Geräteturnen K5



Kimi Löffel 2. Rang U18 Leichtathletik 5 Kampf



Nina Baumann 2. Rang U18 Leichtathletik 4 Kampf



Eva Baumann 3. Rang Turnwettkampf 35+

Roman Thomet hat als 10. Rangierter noch eine Auszeichnung erhalten.

Nochmals herzlichen Glückwunsch für die Top Resultate!

Anschließend genossen wir einen gemütlichen Abend, bevor es früh ins Zelt ging.

Bereits um 9:28 Uhr ging es mit dem Wettkampf los. Als erstes sind wir beim Fachtest-Allround mit 30 TurnerInnen gestartet. Als nächstes stand die Pendelstafette auf dem Programm und der letzte Wettkampfteil war mit 800 Meter/Weitsprung/Wurf vor dem Mittag. Um 12:00 Uhr waren wir mit dem Wettkampf durch und konnten uns dem gemütlichen Teil widmen.

Leider haben wir es beim Vereinswettkampf nicht auf einen Podestplatz geschafft, aber bezüglich Zusammenhaltes haben wir die Goldmedaille gewonnen!

Bevor es zum gemeinsamen Abendessen ging, schauten wir uns noch einige Wettkämpfe an. Man hat sich schon mal mit der Klein- oder Grossfeldgymnastik angefreundet. Eventuell kann dies ein Ziel für das Turnfest 2025 😊 sein.



Bevor es dann in die Partyzelte ging, konnte der schöne Samstagabend draussen genossen werden.



Zwischendurch musste man sich vom Partyzelt erholen.

Trotz kurzer Nacht sind wir am Sonntagmorgen mit zwei Staffeln am Start gestanden.

Leider hatten wir etwas Pech mit den Auslosungen der Staffeln. Da es nicht über die Zeit ging, sondern das Co-System galt, haben wir uns nicht für den Final qualifiziert.



So verabschieden wir uns von Wohlen und freuen uns auf Belp 21.-23. Juni 2024.

Ohne ausgebildete KampfrichterInnen hätten wir gar nicht starten können. So waren auch dieses Jahr wieder Chrigu Gruber, Eva Baumann und Esther Meier diesbezüglich für uns unterwegs. Herzlichen Dank!

Auch allen anderen die etwas für das Gelingen des Turnfestes geleistet haben möchte ich danken!!!

Schön wars!

Fitness Frauen Grillabend 2023

(von Elisabeth Schindler)

Zum Sommerprogramm der Fitness Frauen gehörte der Grillabend, welcher am ersten Montagabend in den Ferien stattfand. Seit unzähligen Jahren hatten wir Turnerinnen dank Liselotte Wyssmann das Gastrecht bei den Familiengärten im Steinibach. Danke viel Mal!!!

Wie schon oft hatten wir Wetterglück, es war ein warmer Abend ohne Gefahr von Gewitter. So fanden sich pünktlich um halb sieben 24 hungrige Turnerinnen beim Brätliplatz ein. Durch tatkräftige Unterstützung der freiwilligen Helferinnen, waren die Tische und das Grillfeuer parat. Ein grosszügiges Dessertbuffet, das durch fleissige Spenderinnen zustande kam, war immer der Höhepunkt des Abends.

Zum Bedauern von Einigen, wurde der Grillabend zum letzten Mal durchgeführt. Freiwillige mit Ideen zu neuem Platz und genügend Zeit, können den Anlass gerne aufleben lassen.



Die Seniorinnen und einige Passivmitglieder genossen das Zusammensein sehr, die Jüngeren natürlich auch.



Sommerprogramm am 13. Juli 2023 Minigolf Turnier/ Grillabend

(von Beat Merlach)

Der Beweis, dass das Sommerprogramm beliebt ist, wurde mit 27 männlichen Teilnehmern und einer weiblichen Teilnehmerin voll erbracht.

Die Verschiebung vom Türmlischulhaus zum Minigolf Waldau geschah per Velo und mit 3 Autos.

Dort angekommen, wurde die vorher gemachte Einteilung der

Spielenden in den 8 Teams bekannt gegeben. Um Staus zu vermeiden, begann jedes Team auf einer anderen Bahn (Team 1 auf Bahn 1, Team 2 auf Bahn 3, Team 3 auf Bahn 5 etc.). Zwar war das nicht ganz fair, weil gewisse Teams auf den schwierigeren Bahnen beginnen mussten, aber bewährt hat es sich.



Alle waren mit dem Golfen so verbunden, dass es keinem einfiel, ein Foto zu schiessen, weshalb dieser Bericht etwas leer aussieht. Deshalb behilft sich der Schreiberling mit einem Comic.

Auch ohne Elektronik hatte der Organisator die Einzel-Rangliste schnell bereit. Sie sieht wie folgt aus:

1. Rang, 39 Punkte: Urs Schweingruber
2. Rang, 46 Punkte: Thomas Müller
3. Rang, 47 Punkte: Ernst Schindler
4. Rang, 49 Punkte: Ruth Glauser (Mixed)
5. Rang, 50 Punkte: Tony Krebs

Herzliche Gratulation an Urs mit seinem Bombenresultat und speziell an Ruth als einzige weibliche Teilnehmerin.

Frau Kreienbühl, Betreiberin der Minigolfanlage i.A. des Minigolf-Club Bern, hatte für uns Steaks, Würste und verschiedene Salate parat. Für die Grilladen war dann unser Grill-Wale verantwortlich. Ein herzliches Dankeschön an ihn!

Mit dem Einnachten des schönen Sommerabends wurde der vielfach gelobte Anlass beendet.

Berg- und Skiriege



Höreli Fassadenwoche 7. - 12. Mai 2023

(von Simon)

Motto der Woche: «Het's no Farb?»



Sonntag:

Nach einer erfolgreichen Hüttenputzete wurden am Sonntag neue Kräfte für die kommenden «Fassadentage» gesammelt. Nach einem gemütlichen Abendessen, wie immer aus Heidis Küche, wurden alte Geschichten und andere Märchen hervorgeholt.

Da noch einer aus der ganzen Sippe seinen Geburtstag feiert, gab's als Überraschung aus der Küche eine Baileys-Torte. Die gesungenen Wörter passten teilweise nicht so zu den entsprechenden Noten.

Montag:

Nachdem die letzten aus den Federn gekrochen waren und alle das Frühstück verschlungen hatten, gab's durch Simon das Wochenprogramm sowie das Tagesprogramm vorgesetzt.

Das Fassadenteam machte sich ans Streichen der Fassadenlatten, die andere Truppe ans Demontieren von Blitzableitern, Bänken und anderen Utensilien, die noch an der Aussenwand befestigt waren.

Kurz vor Feierabend überkam es den Pyromanen seinesgleichen gerecht zu werden, da ohne kleines Feuerchen kein Bier.

Wie jeden Abend wurden wir durch Heidi kulinarisch verwöhnt, damit wir danach unsere müden Knochen gestärkt hinlegen konnten.



Dienstag:

Am Morgen wurden die Knochen neu sortiert und so ging es nach dem Frühstück weiter mit einem weiteren Anstrich der neuen Fassadenlatten.

Am Holzplatz wurde mit den alten Pfählen des Alpengartens der Rand des Holzplatzes verstärkt.

Irgendjemand kam es noch in den Sinn, die in den teils überhängenden Abgründen des Höreli «Holzträmmeln» zu spalten, da er gemäss seiner Aussage dazu gedrängt wurde. Zum Hochtragen wurden dann speziell für diesen Steilhang ausgebildete Sherpas angeheuert. Somit konnte auch gleich der neu angelegte Holzplatz eingeweiht werden.

Auch die abgeschliffenen Bänke konnten mit einem neuen Anstrich versehen werden.

Danach war die Iglu-Aussenwand für eine Reinigung an der Reihe und wurde danach mit einem neuen Anstrich versehen. Die Rosenstöcke wurden von Altmaterial befreit, um danach gemäss Bilddokumentation gewaltsam mit Fusstritten wieder an der neugestrichenen Aussenwand zu befestigen.

Eine Untersuchung wegen Rosischengewaltanwendung wurde eingeleitet.

Der Beschuldigte konnte sich jedoch durch eine geschickte Wortwahl herauswinden, so dass die Anklage durch die oberste Höreli-Instanz fallengelassen wurde.

Das Iglu, das sich in den Jahren immer mehr mit Unrat gefüllt hatte, wurde durch ein energisches und bestimmtes Detachement von demselben befreit.

Ebenfalls ging es dem Estrich an die Gurgel, dabei wurden sie von nackten Tatsachen völlig überrascht.

Nach dem Abendessen war dann für Küse das Abenteuer Höreli leider vorbei.

Mit einem grossen Merci wurde er zum Hütedienst verabschiedet.



Mittwoch:

Zusammen mit unserer neuen Arbeitskraft, genannt Erich, wurde trotz miesem Wetter mit dem Streichen der alten Westfassade begonnen. Die Arbeiten wurden durch fehlende Farbe jäh unterbrochen. Da der Farbhändler noch nicht aus dem Dorf zurückgekehrt war, wurde in dieser «keine Ahnung was machen Zeit» andere, die unter Lebensgefahr und vollem Einsatz Millimeterarbeiten vollbrachten, öffentlich kritisiert.

Zum Glück konnte die Truppe nach erfolgreicher Farblieferung die ganze Aufmerksamkeit wieder dem «mälelen» zuwenden.

Begutachtet wurden die Fassadenarbeiten durch den Farblieferanten höchstpersönlich und gleich auch mit korrigierenden Worten eingedeckt.



Donnerstag und Freitag:

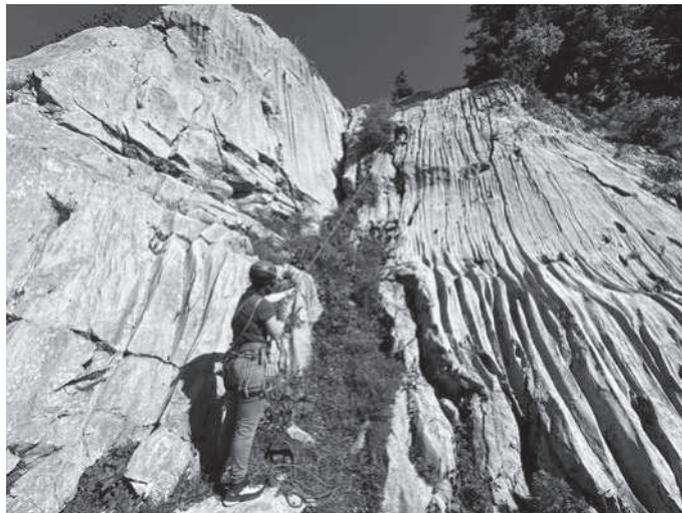
Da die Arbeiten alle erledigt wurden, reiste ein Teil am Donnerstag nach Hause. Der Rest am Freitag. Danke nochmals an Heidi für die kulinarische Unterstützung.

BSR-Klettern 24. Juni 2023

(von Susanne)

Die Wetterprognose für den heutigen Tag wurde immer wie besser und zu viert führen wir mit einem roten Flitzer zuhinterst ins Diemtigtal. Das Gebiet wurde nach dem Ausschlussverfahren aus dem Kletterführer gewählt.

Den Start wählten wir für einen Samstag eher früh, wir wollten jedoch die morgendlichen kühleren Temperaturen ausnutzen. Die Zeitplanung ging optimal auf, obwohl noch eine Anfahrtsvariante eingebaut wurde. So standen wir also kurz nach 9 Uhr am Fusse der Kletterrouten vom Oberen Buufal.



Geklettert sind wir in schönem Kalk mit zahlreichen Wasser-
rillen. Es war für alle etwas dabei – wir haben einfachere und
anspruchsvollere Routen geklettert. Sogar eine Zweiseillängen-
route konnten wir klettern.

Die Aussicht war den ganzen Tag wunderbar und in der Ferne
sahen wir Hochtourenziele. Die Hitze und das Verlangen nach
einem Glacé trieben uns dann um 15 Uhr wieder Richtung Tal.

Hörelibike-Weekend 12.–13. August 2023

(von Pesche)

Samstag Tour:

Reichenbach – Suldtal – Latrejefeld – Kiental – Reichenbach

Wir trafen uns um 09.00 Uhr in Reichenbach. Der Beginn der
Tour führte uns über Faltschen Richtung Suldtal hinauf zum La-
trejefeld.

Wobei auf den letzten 3.6 km bis zu Latrejefeld die Strecke mit
einer Höhendifferenz von ca. 500 Höhenmeter praktisch alle an
den Anschlag brachte.



Kurz nach Beginn der Abfahrt gabs ein «Tritt ins Leere», was mit
einer zusätzlichen Waschrunde im Höreli wieder in Ordnung ge-
bracht werden konnte.



Nach dieser Flugeinlage fahren wir auf dem Trail Richtung Kien-
tal zurück zum Ausgangspunkt in Reichenbach.



Vereinbaren Sie noch heute eine
unverbindliche Bad-Beratung.

Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen.
Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen
und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24h Service

3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Bei der Ankunft im Höreli erwartete uns ein Apéro mit diversen Leckereien sowie ein vorzügliches Abendessen. Abgerundet wurde alles mit einem feinen Dessert.

Besten Dank an Esther, Sahra, Rahel und Cedric, die für die super Verpflegung verantwortlich waren.

Thomet Katrin	Fitness Frauen 2, Vorstand	65 Jahre am	11.09.2023
Möri Monika	Fitness Frauen 3	60 Jahre am	14.09.2023
Flückiger Mario	Fitness Männer 3-4, Leiter Aktive	70 Jahre am	16.09.2023
Jutzi Hans	Passivmitglieder	75 Jahre am	21.09.2023
Krebs Ruth	Fitness Frauen 2	65 Jahre am	28.09.2023
Lobsiger Verena	Fitness Frauen 3	75 Jahre am	15.10.2023
Hämmig Robert	Fitness Männer 3-4	80 Jahre am	16.10.2023
Bösch Vanessa	Fitness Frauen 2	50 Jahre am	22.10.2023
Müller Ursula	Fitness Frauen 3, Ehrenmitglieder, Leiter Aktive	75 Jahre am	22.10.2023
Brönnimann Ursula	Ehrenmitglieder	80 Jahre am	01.11.2023
Hefti Hans	Passivmitglieder	90 Jahre am	03.11.2023
Zollinger Agnes	Fitness Frauen 3	80 Jahre am	05.11.2023
Bürk Markus	Passivmitglieder	65 Jahre am	06.11.2023
Ingold Ursula	Passivmitglieder	65 Jahre am	06.11.2023
Faedi Tschannen Adriana	Fitness Frauen 2	60 Jahre am	13.11.2023
Glauser Sandra	Leiter Jugend, Leiter Getu, Nichtturnende Mitglieder	60 Jahre am	22.11.2023
Ströbel Joanna	Fitness Frauen 3	80 Jahre am	23.11.2023
Zeller Marianne	Fitness Frauen 2	70 Jahre am	26.11.2023
Schindler Elisabeth	Fitness Frauen 3, Ehrenmitglieder	65 Jahre am	29.11.2023

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 16. September	Hochtour	
Sa, 16. September	Gartenarbeiten	Höreli
Sa, 23. September	Bergwanderung	
Sa, 21. Oktober	Herbstarbeiten	Höreli
Fr, 10. November	Höck	
Fr, 1. Dezember	Hauptversammlung	Zollikofen

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com



in einen vollen tag passt keine komplizierte bank.

Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung.
Jetzt auf valiant.ch/hypocheck

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135
3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank.

valiant

Wichtige Daten

nicht vergessen ...

Do, 28. September	Herbstprogramm, Fitness Männer/ Fitness Mixed
So, 15. Oktober	Herbstwanderung, Fitness Männer
So, 22. Oktober	Bremgartenlauf, Fitness Mixed

Nächster Redaktionsschluss ist am 11. November 2023



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



PRINT ■ MEDIEN ■ VERLAG

suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch