

# TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2770 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

83. Jg. Nr. 3 September 2022

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

# Das isch doch ds Zähni!





Von der **Visitenkarte**, über **Briefpapier**, bis zum **Plakat**. Kleinauflagen in jedem Format.

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

Rebstock.

Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03 www.rebstock-zollikofen.ch **HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA** 

Bahnhof Zollikofen

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58 info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103 3052 Zollikofen Tel. 031 911 44 19 Fax 031 911 15 03





# Für jeden **Anlass**

Ihr Käsespezialist in der Nähe:

F.+M. Pfister-Aebersold Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen Telefon 031 911 02 78 www.pfisters-molki.ch



#### Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen Tel. 031 911 28 88 e-mail: papeterie@hell.ch www.hell.ch papeterie 🖙 online-shop

Bürobedarf Stempelservice Computerzubehör Copy Shop
Bastel++ Malartikel
Einbände • Laminieren
Pücher
Gescherke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!



#### Müller Kamine AG Ittigen

Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27 info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch

#### Mentalcoaching in Zollikofen



Gedanken bestimmen unser Schicksal, aber wir bestimmen unsere Gedanken. Erreiche durch mentales Training Deine grössten Erfolge. Im Sport, Beruf oder im orivaten Bereich

erne helfe ich Dir dabei

w.wings-coaching.ch Edi Westphale, Dipl. Mentaltrainer 079 958 37 87

# K.JÖRG G/NBH SANITĀR HEIZUNG

TEL 031 911 32 83 www.joerg-zollikofen.ch

Magdalenaweg 18

Reparaturen
 Rohrreinigungen
 Boilerentkalkungen
 Liegenschaftsunterhalt
 Beratung, Planung
 Umbau, Neubau

3052 Zollikofen E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

# Aktiv und sportlich Wahlackerstrasse 3052 Zollikofen **②031 911 13 00** www.coiffure-dante.ch

# TV Zollikofen

#### Korrigenda

Im Turnerblatt vom Juni ist bei der Zusammensetzung der Vereinsleitung unsere Administrationsbeauftragte Protokoll, Kathrin Bigler Schoch, vergessen gegangen. Wir bitten um Entschuldigung.

Die Vereinsleitung setzt sich wie folgt zusammen:

Präsident: Martin Köchli Vizepräsident: Roman Thomet Technische Leiterin Erwachsene: Ruth Kaufmann Technischer Leiter Jugend: Hans Ritter Finanzverantwortlicher: Philippe Walk Marketing/Kommunikation: Sarah Panholzer Administrationsbeauftragte Protokoll: Kathrin Bigler Schoch

Beisitzerin: Katrin Thomet Beisitzer: Joseph Crettenand



#### Impressum und Kontakte

Druck Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen 031 939 50 50

info@sutergerteis.ch Redaktion Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee 079 298 28 92

sarah.panholzer@tvz.ch Finanzen Vereinsblatt

Roman Thomet, Hübeliweg 34, 3052 Zollikofen Postkonto TVZ

TV Zollikofen, 30-15653-1 Postkonto Vereinsblatt TVZ

TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4 Präsident

Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin koechli@tvz.ch

Technische Leitung Erwachsene Ruth Kaufmann-Havoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen

ruth.kaufmann@tvz.ch

Technische Leitung Jugend Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen und J+S Coach hans.ritter@tvz.ch

Geräteturnen Sonja Baumann getu@tvz.ch Leichtathletik Thom Ryser la@tvz.ch

Polysport Barbara Zingre polysport@tvz.ch Vorschulturnen Susi Blaser

Fitness Frauen Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen

vst@tvz.ch

ruth.kaufmann@tvz.ch Fitness Männer Beat Merlach b.merlach@bluewin.ch Fitness Mixed Kurt Hefti

kurt.hefti@gmx.ch David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl 078 672 53 32 Volleybal

david.moessner@gmail.com

Winterfit/Turnen für alle Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee 031 869 32 72

uschweingruber@yahoo.de Berg- und Skiriege Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht 079 730 53 12

praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch TV Zollikofen 079 592 01 79 TV Zollikofen, 3052 Zollikofen

www.tvz.ch

#### Der perfekte Tag - Danke TVZ!

(von Sonja & Stefan Baumann)

Ob es der schönste Tag im Leben war, können wir nicht sagen – aber es war der perfekte Tag. Wir hatten ein unvergessliches Hochzeitsfest – auch dank der TVZ-Familie.

Der blaue Spalier, die fröhliche Stimmung und eure Präsenz haben unser Fest zu einem Highlight in unserem Leben gemacht. Wir haben uns riesig über euer Dasein gefreut und möchten uns auf diesem Weg ganz herzlich bei Allen und insbesondere bei den diversen Organisationsleuten im Hintergrund bedanken – merci vieu mau!





# Abteilung Jugend

## Das isch doch ds Zähni!

(von Stefan Baumann)

... bedeutet gemäss schweizerdeutsch.info, dass etwas grossartig oder super ist!

Im Geräteturnen ist «ds Zähni» die Maximalnote und wird vergeben, wenn sogar das geschulte Auge der Wertungsrichter nichts an der Turnübung auszusetzen hat und nicht ein kleinster Fehler begangen wurde. Für mich gelten aber eigentlich bereits Noten ab 9.00 als grossartig und super!

Und schaut mal, wie grossartig und super unsere Kids sind. Es ist erst der zweite Wettkampf der Saison und die hohen Noten in Kirchberg fallen bereits im Minutentakt. Einmal wird es in der Turnhalle sogar seeehr laut. Noela turnt am Sprung den perfekten ¾ Salto und wird mit der Maximalnote belohnt. Der Anhang aus Zolli feiert entsprechend...

2 Siege durch Léana und Nico und einen Podestplatz von Noela sowie unzählige Auszeichnungen sind die Ausbeute aus Zollikofner Sicht. Noch ist nicht alles «ds Zähni», aber bald können die Wertungsrichter bei unseren Turnenden immer «ds Nünizieh»!

Frühlingsmeisterschaften Getu Kirchberg - 21. Mai 2022

#### **K1 Turnerinnen**

Name	Reck	Boden	Ring	Sprung
Hürlimann Noëmi	9.40	9.05		9.40
Sarbach Emilia		9.20		9.00
Kunz Sophia				9.25
K2 Turnerinnen				
Ammann Léana	9.55	9.55	9.50	9.40
Maurer Jael	9.30	9.25		9.80
Kalbermatter Liz	9.20	9.00	9.30	9.65
Aeschbacher Kiana	9.15			
Reber Zoe	9.20	9.00	9.05	
Diethelm Enya	9.05	9.20		
Baumeler Anouk		9.05		
Sönmez Reyna		9.25		
K3 Turnerinnen				
Röthlisberger Noela	9.55	9.25		10.00
Marti Yela	9.55	9.30		9.15
Rohrer Lea		9.45	9.05	9.15
Bucheli Mona	9.05	9.50		
Lüthi Céline	9.00	9.50		
Abbühl Samma				9.00
Guggisberg Alina	9.05	9.25		
K4 Turner*innen				
Bucheli Anina		9.20		9.05
Norelli Nico		9.20	9.50	9.70















## Geländelauf Messen, Mittwoch, 25. Mai 2022

(von Eva und Beat Baumann)

Am Mittwoch, 25. Mai 2022, starteten 21 TVZ-ler am Geländelauf in Messen über Distanzen zwischen 800 m und 8.3 km.





Bereits beim Einlaufen wurde die Taktik für's Rennen besprochen. Wir haben schliesslich in den vergangenen Jahren in Messen schon viele Erfahrungen gesammelt: Beim Anstieg dranbleiben, in der anschliessenden Geraden überholen, bergab nichts mehr anbrennen lassen und den Schwung in den Schlusssprint mitnehmen.

Das Mitfiebern und Anfeuern durch die TVZ Familie gehört mit dazu.



Mit 10 Podestplätzen in 7 Kategorien waren wir an der Rangverkündigung gut vertreten. Vier TVZ-ler wurden gar Kategoriensieger.

Herzliche Gratulation an alle Startenden: Loris, Jonas, Levin, Benjamin, Marit, Selina, Jael M., Lena, Fabian, Nik, Joy, Aline, Julia B., Federico, Malina, Nina, Manuel, Franziska, Eva, Stefan, Beat.

## **UBS Kids Cup Oberburg, 28. Mai 2022**

(von Eva und Nina Baumann)

 $\mbox{Am Samstag, }28.5.2022, \mbox{ stand der UBS Kids Cup in Oberburg auf dem Programm.}$ 



Zuerst absolvierten alle TVZ Kids den 60 m Sprint, dann den Weitsprung und zuletzt den Ballweitwurf. Wir durften uns über sieben Podestplätze freuen (einen 1. Rang, vier 2. Ränge und zwei 3. Ränge) und über einige persönliche Bestleistungen. Herzliche Gratulation an alle.

### Kantonales Turnfest Vereinswettkampf Jugend in Lyss am 11. Juni 2022

(von Malina Lanz)

Nach der Besammlung am Zollikofen Bahnhof ging es auch schon in den Zug. Unser Abteil war voll - wir waren schliesslich 54 TeilnehmerInnen und 10 LeiterInnen. In Lyss angekommen, wurde die Fahne zusammengesteckt und wir liefen auf das Festgelände. Ein Schattenplatz wurde von Nadine und Jeanne für uns reserviert. Das war unsere so genannte «Homebase», wie die Leiter uns erklärten. Frisbee, Ball und Uno wurden gespielt und das Festgelände erkundet. Um halb zwölf Uhr leiteten Nina und Luana ein Einwärmen für die Seelandstafette. Die Stafette lief in den fünf Gruppen super. Alle Gruppen erreichten top Zeiten und konnten die anderen Gruppen noch anfeuern. Genau solche Momente prägten den Tag: strahlende Gesichter, motiviertes Anfeuern und ein riesiger Teamgeist. Nach einer kurzen Mittagspause liefen die «Bälleler» und die 800-Meter-Läufer durch ein schönes Wäldchen zu den jeweiligen Disziplinen. Die Weitspringer konnten auf dem Gelände bleiben. Danach versammelte man sich bei der «Homebase». Nun wurden fleissig neue Spiele erfunden wie etwa das Plüschtiere-in-den-Hut-Werfen. Danach gings in die zweite Runde der Stafette, dieses Mal eine sogenannte Zonenstafette. Kurz darauf wurde ein Gruppenfoto geknipst. Anschliessend trennten wir die Gruppe erneut. Die eine Gruppe absolvierte einen Hindernisparcours, die andere einen Unihockeyparcours. Nach diesen letzten Disziplinen kauften sich viele TeilnehmerInnen ein Eis. Eine Stunde später wurden die Festkarten verteilt und alle liefen Nils, unserem Fähnrich, Richtung Festwirtschaft hinterher. Vor dem Essenszelt stieg die Stimmung. Die Musik aus der mitgebrachten Box war laut. Sogar die anderen Turnvereine sangen mit. Schliesslich wurde die Schlange vor uns kleiner und so sassen wir nur ein paar Augenblicke später im Zelt. Jeder hatte einen Teller voller Pasta vor sich. Die Luft war stickig und heiss, es wurde viel erzählt, gelacht und gespielt. Vor dem Zelt trafen wir die Aktiven des TVZs. Schon liefen wir in Richtung Bahnhof los. Bei einem Pferdespringplatz verweilten wir. Die einen genossen die letzten Sonnenstrahlen, die gemeinsame Zeit, die Musik oder die spannenden Gespräche. Die anderen sprangen über Hürden, warfen sich gegenseitig Heuler hin und her und lachten miteinander. Doch auch dieser Moment zog vorüber und genauso schnell sassen wir wieder im Zug Richtung Zollikofen.

Vielen Dank an die engagierten LeiterInnen, nur dank euch war ein solch toller Tag möglich.









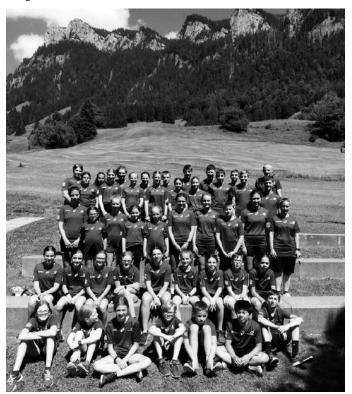




## TVZ Sommersportlager, Juli 2022

[(von Eva und Beat Baumann (für das Leiterteam)]

Die erste Sommerferienwoche verbrachten 41 Kinder zwischen 9 und 18 Jahren, 5 Leiter und 1 Köchin im Sommersportlager in Flüehli bei Sörenberg. Bei der fünften Durchführung wurden wir mit einer durchwegs sonnigen und warmen Woche in den Bergen belohnt.



Gruppenfoto vor imposanter Kulisse

Nach der Ankunft am Montag in Flühli fand ein erstes kurzes Training bei den fünf Leitenden statt. Am Nachmittag begaben sich die Kinder und Jugendlichen auf die traditionelle Postensuche im OL.

Gleich nach dem Aufstehen fand jeweils ein Footing statt. Am Dienstag begaben wir uns nach dem Frühstück auf den Vita-Parcours. Kraftübungen und Laufpassagen im Bergwald wechselten sich ab. Am Nachmittag stand ein vielfältiges Programm mit Akrobatik, Unihockey und Abstiegsübungen im steilen Gelände für die Jüngeren sowie Wurf und Lauf für die Älteren an.





#### Akrobatik

In drei Gruppen starteten wir am Mittwoch bei Traumwetter zu einer Tageswanderung. Die Ersten wanderten um 5.45 Uhr los und machten eine Tour via Bärenturm und Haglere nach Sörenberg. Die mittlere Wanderung führte direkt auf die Haglere und von dort nach Sörenberg.



Gruppenfoto auf der Haglere (lang und mittel)

Unsere Jüngsten nahmen die direkte Verbindung der Waldemme entlang zum gemeinsamen Brätliplatz in Sörenberg.



Abmarsch der Jüngsten

Gestärkt ging es anschliessend auf direktem Weg zurück zur Unterkunft in Flühli. Dies ergab Wanderzeiten von neun, sieben und fünf Stunden für die jeweiligen Gruppen.

Mit einem Unihockeyturnier begann das Donnerstagstraining. Am Nachmittag wurde ebenfalls bereits traditionsgemäss ein Kraftcircuit in Gruppen absolviert.

Zum Abschluss galt es am Freitagmorgen noch einmal Vollgas zu geben. Sechs altersdurchmischte Gruppen massen sich in verschiedenen Stafettenformen. Nach dem Putzen stand bereits wieder die Heimreise mit dem Car an.

An allen Tagen gestalteten einige ältere Lagerteilnehmende zwischen den Hauptblöcken Einlaufsequenzen und Workouts. Zudem wurde ein Lagertanz einstudiert.



Erste Schritte zum Lagertanz

Wir durften eine fröhliche, intensive und sonnige Lagerwoche erleben. Herzlichen Dank an alle, welche zu diesem tollen Lager beigetragen haben, insbesondere den Leitern und der Köchin. Es het gfägt!



## Erwachsene

#### **Maibummel Fitness Frauen**

(von Marie-Jeanne Müller-Savary)

Am Samstag, 21. Mai 2022, trafen sich bei wunderbar sonnigem Sommerwetter 17 gutgelaunte Frauen im Bahnhof Bern. Der diesjährige Maibummel führte uns gemütlich rund um den Hürnbergwald. Wir fuhren mit dem Zug via Konolfingen nach Grosshöchstetten. Bevor wir den Hürnberg aufstiegen, gab es auf der Terrasse der neu eröffneten Schneiter Pavillon Café-Bar einen Kaffee oder ein kaltes Getränk. Oberhalb von Grosshöchstetten wanderten wir durch saftige grüne Felder und an stattlichen, gepflegten Bauernhöfen vorbei. Anschliessend führte uns der Weg durch den Hürnbergwald, wo wir auf einen riesigen, in Holz geschnitzten Bären stiessen, an dem eine Tafel mit der Höhe von 894 m angenagelt war. Beim Grillplatz Ballenbühl legten wir eine Pause ein. Das traditionelle, mitgebrachte Apéro aus dem Rucksack genossen wir sehr. Ein paar Turnerinnen hatten sogar kühlen Rosé-Wein mitgetragen und verteilten diesen. Vielen herzlichen Dank!

Der Höhenweg bot eine atemberaubende Aussicht auf das Aaretal und bis zum Churzenberg. Dahinter sieht man den Niesen, die Stockhornkette und die Berner Hochalpen, welche an diesem Samstag leider in Dunst gehüllt waren.

Ein steiniger, steiler Abstieg führte uns durch den Wald. Als wir diesen verliessen, eröffnete sich uns ein märchenhafter Ausblick auf eine über 300 m lange herrliche Lindenallee und eine Gruppe mächtiger Buchen und ganz hinten sah man das prachtvolle mittelalterliche Schloss Wyl. In der Tat viele schöne Fotosujets mit einer sagenhaften Aussicht, der Allee, dem Schloss und seinem Brunnen.

Im Gasthof Kreuz in Schlosswil erwartete uns auf der Terrasse ein feines Mittagessen mit einem aussergewöhnlichen Salatbuffet, einer grossen Auswahl an Grilladen und einer reichhaltigen Dessertkarte. Das freundliche Servicepersonal und die grosszügigen Portionen werden uns in guter Erinnerung bleiben.

Gestärkt und mit vollem Magen kehrten wir durch die Schlossallee zurück und umrundeten den Hürnberg und seinen Wald weiter. So hatten wir eine schöne Aussicht auf Schlosswil und Thali, bevor wir zu unserem Ausgangpunkt zurückkehrten.

An diesem schönen Tag fanden viele gute und angeregte Gespräche statt, auch das Lachen kam nicht zu kurz.

Der diesjährige Maibummel wurde von Erika Bissegger und Elisabeth Schindler perfekt organisiert. Sie haben unser herzliches Dankeschön redlich verdient.













## Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen. Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24 h Service 3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50

www.leu-haustech.ch



#### Bärner Kantonalturnfescht 2022

(von Stefan Burren und Cedric Pensa)

Der TV Zollikofen konnte dieses Jahr gleich an beiden der zwei Turnfest-Wochenenden am «Bärner Kontonalturnfescht 2022» dabei sein, mitturnen und mitfeiern. In den Einzelwettkämpfen haben wir mit Eva Baumann eine Turnfestsiegerin in unserem Team und auch Roman Thomet konnte sich einen «Chranz» erkämpfen, Gratulation! Während am ersten Wochenende vergleichsweise wenig Turnfeststimmung in der Luft lag, durften wird das Fest dafür am zweiten Wochenende umso mehr geniessen.



Wir trafen uns am Freitagmorgen des zweiten Wochenendes um 09:45 Uhr, damit wir alle gemeinsam nach Lyss reisen und dort schon einmal die Zelte aufstellen konnten. Am frühen Nachmittag starteten die Aktiven mit der Disziplin Fit+Fun in den Wettkampf. Erst etwas später, um 15:30 Uhr startete auch das U20 Team. Beide mussten ihr Können in drei verschiedenen Disziplinen beweisen.



Seit diesem Tag hat unser Turnverein neu auch ein «Musigwägeli», welches hoffentlich von nun an immer ein treuer Begleiter von uns allen sein darf. Leider aber wollte das Wägeli nach der Fertigstellung die Musik nicht von Anfang abspielen und hat damit dafür gesorgt, dass die beiden jetzigen Autoren dieses Textes, etwas sehr knapp zum ersten Wettkampf angerannt kamen. Diese etwas nervenkitzlige Angelegenheit war aber spätestens nach dem Entschuldigungs-Getränkekasten vergessen!

Als wir alle unsere Wettkämpfe bestritten hatten, machten wir uns frisch und assen gemeinsam Fleischvögel mit Kartoffelstock und «Rüebli» zum Abendessen. Anschliessend genossen wir alle das Fest und feierten zusammen, bis wird völlig erschöpft in unseren Zelten in Lyss übernachteten.

Das kantonale Turnfest war ein super Anlass und wir alle freuen uns sicher bereits auf das nächste Turnfest, welches dann nächstes Jahr in Wohlen stattfindet!



#### Grillabend vom 11. Juli 2022 Fitness Frauen

(von Elisabeth Schindler)

Ein lauer Sommerabend, genügend Glut im Grill und vier Organisatorinnen warten gespannt auf ihre Turnkameradinnen. Wie viele werden es in diesem Jahr wohl sein, hoffentlich ist es nicht zu warm?

Die Freude ist gross, als immer mehr Turnerinnen und auch einige Passivmitglieder eintreffen, ist doch die älteste Teilnehmerin 91 Jahre alt. Am Schluss sind 29 Frauen anwesend.

Es werden alte Erinnerungen aufgefrischt, gelacht und das mitgebrachte Fleisch gut überwacht und fachgerecht grilliert. Wie immer können wir ein gluschtiges Dessertbuffet auftischen; Aprikosenkuchen, Beerencake, Nidlechueche, Visite-Creme, Kirschen und vieles mehr. Ein herzliches Dankeschön den Spenderinnen. Viel zu schnell geht der Abend vorbei, gut organisiert machen sich die Frauen auf den Heimweg.

Ein grosser Dank geht auch an Liselotte Wyssmann, dank ihr besteht die Möglichkeit den Anlass bei den Familiengärten im Steinibach durchzuführen. Merci meinen Helferinnen, Katrin Thomet und Hanni Hofer.











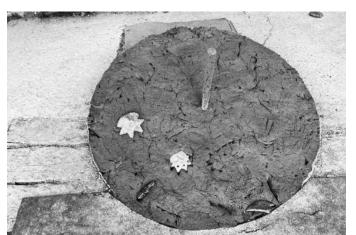


# Platzgen am 14. Juli 2022, Papiermühle Ittigen

(von Beat Merlach)

Immer wieder beliebt im Sommerprogramm ist das Platzgen. Nach einer 5-jährigen Platzger-Pause stellten sich 27 Turnende (2 Frauen und 4 Männer von Fitness Mixed, 21 von Fitness Männer) der Herausforderung.

Die 1.0-3.0 kg schwere Platzge wurde unter Rücksichtnahme unserer Unerfahrenheit und unseres Alters auf die Damen-Distanz von 11.5 m geworfen (Herren-Distanz = 17.0 m).



Nicht alle kamen mit den Bedingungen klar, hatten aber trotzdem ihren Spass, sei es beim eigenen Wurf oder beim Zuschauen.



Am besten fand sich Peter Howald zurecht. Er gewann das Platzgen mit 797 Punkten. Herzliche Gratulation.



Die äusserst knappen Resultate:

- 1. Howald Peter 797 Punkte
- 2. Krebs Toni 791 Punkte
- 3. Ryser Ueli 773 Punkte
- 4. Merlach Beat 766 Punkte
- 5. Zwahlen Fritz 764 Punkte
- 6. Reber Markus 743 Punkte

Nach dem Wettkampf verwöhnte uns der Platzgerclub Ittigen mit Grilladen und feinen Salaten. Herzlichen Dank der Mannschaft.



Da auch das Wetter mitmachte, war es sowohl ein sportlich als auch ein kulinarisch gelungener Abend.

# Berg- und Skiriege

#### BSR-Klettern 19. Juni 2022

(von Simon)

Um der grossen Hitze zu entkommen, startet die Gruppe mit Susanne, Simon B. und Anna B. am Sonntag des 19. Juni so früh, dass es beim Stockhorn auf das erste Bähnli nach oben reicht.





Oben sucht der Klettertrupp den nahen Einstieg in den Klettergarten und wählt dort eine einfache schattige Route aus. Susanne vermittelt mit einem kleinen Übungsblock das Abseilen, bevor Simon vorausklettert. Anna und Susanne folgen dann kurz nacheinander. Die zweite Seillänge dieser Route klettert auch wieder Simon voraus, bevor es dann zum Abseilen geht. Nach dem nun so viel Theorie in die Praxis umgesetzt wurde, ist der Hunger schon gross und die Hitze macht sich langsam bemerkbar. Darum gibt es nach dem Mittagessen nur noch eine Seillänge zum Festigen des Gelernten. Die Bahn nach unten teilen wir mit einem grossen Wassertank, mit welchem vorher rund 1000 I Wasser zum Restaurant transportiert wurden.





Die Hitze im Tal erhöht die Lust auf einen Aareschwumm. Diesen hängt die Truppe, nach einem Gepäckwechsel, in Bern noch an. Ein gelungener Tag, trotz ungewöhnlich hohen Temperaturen.

#### Höreli Bike Weekend 13. – 14. August 2022 (von Peter)



Endlich sind die eintägigen Flachlandcoronabiketouren zu Ende und wir können nach langer Zeit wieder vom Höreli aus mit unserer Biketour starten.





Nachdem alle munter und gut gelaunt im Höreli eingetroffen sind, führt unsere heutige Tour über den Oberen Hörnliweg Richtung Schermtanne, wo wir unseren ersten Kaffeehalt inkl. Nussgipfel einlegten. Nach der kurzen Rast fuhren wir weiter über Chüebodmi Richtung Sillerenbühl hinauf aufs Hahnenmoos, wo alle Speicher aufgefüllt wurden. Gestärkt fuhren wir weiter Richtung Rägeboldshore und hinunter zum Büstchi, wo wir ein wohlverdientes Bergbier aus Adelboden in unsere Kehlen gossen.





Da war aber noch der Präsi, der noch schnell eine zusätzliche Portion Merengue mit Rahm genoss, was aber gemäss Höreli Bikereglement aus dem Jahre 1799 unter Doping geht und am nächsten Höck mit einer Runde Bier sanktioniert wird. Das Urteil wird nicht kommuniziert, es ist einfach so.

Nach einer längeren Schiebepassage erreichten wir den Troneggrat, was mit einer genialen Rundumaussicht belohnt wurde. Weiter fuhren wir Richtung Höchsthore wo der Biketrail von oben her begutachtet wurde.

Der Höchst-Trail führt von der Bergstation Höchsthorn via Chuenisbärgli hinunter ins Bergläger. Er weist ein durchschnittliches





Gefälle von 10 Prozent aus und bietet daher einen super Fahrspass. Der Einstieg befindet sich auf rund 1900 Meter über Meer. Nach 3.8 Kilometer und 410 Höhenmeter über Jumps und Steilkurven erreichten wir die Talstation Bergläger. Danach fuhren wir mit der Bahn auf die Tschentenalp und von hier Downhill Richtung Höreli, wo wir von der Hüttencrew mit einem feinen Apero begrüsst wurden. Der Abend wurde mit einem leckeren Essen abgerundet.

Der Sonntag wurde bei wunderbarem Sonnenschein mit einem ausgiebigen Morgenessen gestartet. Unsere heutige Tour führte uns über die Tschentenalp hinunter zur Schermtanne, dem Allenbach entlang Richtung Boden. Bei einer gemütlichen Fahrt dem Engstligenbach entlang, ging es wieder hoch auf den Troneggrat. Da uns der Höchsttrail so imponiert hat, wurde dieser nochmals befahren. Bei einem Abschlussbier wurde unser Bikeweekend im Höreli beendet.

Besten Dank nochmals der Hüttencrew Esther mit Jungmannschaft für die Verpflegung, Pesche Burri für das Organisieren des Anlasses sowie Yannik, Dänu S. Dänu I., Hugo, Werner und Pesche W.

#### **BSR - Nächste Anlässe**

<b>Datum</b> Sa–So, 27.–28. August Sa, 10. September	Anlass Klettern/Hochtour Bergwanderung	Ort
Sa, 17. September	Gartenarbeit	Höreli
Sa, 24. September	Verschiebedatum Bergwanderung	
Sa, 22. Oktober	Herbstarbeiten	Höreli
Fr, 11. November	Höck	
Fr, 2. Dezember	Hauptversammlung (HV)	

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

# Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



			(ED)
Hebeisen Susi Cacchio Dante Stein Maria	Ehrenmitglieder Fitness Männer 3-4 Leiter Jugend,	50 Jahre am 85 Jahre am 45 Jahre am	11.09.2022 15.09.2022 16.09.2022
	Hilfsleiter Polysport, Nichtturnende Mitglieder		
Zürcher Ruedi	Fitness Männer 2, Leiter Aktive	65 Jahre am	01.10.2022
Nydegger Beat	Fitness Männer 2	65 Jahre am	02.10.2022
Wyss Barbara	Fitness Mixed 1-2	35 Jahre am	06.10.2022
	(Hefti-Fit), Leiter Aktive	)	
Pensa Cedric	Polysport U 20	20 Jahre am	10.10.2022
Krebs Maja	Fitness Frauen 3	65 Jahre am	24.10.2022
Schumacher Hans	Passivmitglieder	80 Jahre am	26.10.2022
Göldi Klemens	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	45 Jahre am	28.10.2022
Müller Dominic	Volleyball Männer	40 Jahre am	04.11.2022
Sahli Timon	Polysport U 20	20 Jahre am	05.11.2022
Leu Andreas	Fitness Männer 2, Ehrenmitglieder	60 Jahre am	05.11.2022
Werren Lisabeth	Fitness Frauen 4	80 Jahre am	17.11.2022
Masciadri Tanja	Volleyball Frauen	30 Jahre am	27.11.2022
Pauli Jana	Leiter Jugend, Getu K3 - K7, Leiter Getu	25 Jahre am	30.11.2022
Dürst Silvia	Passivmitglieder	60 Jahre am	01.12.2022
- a. a. a. a.	. acontining	oo oamo am	5 L.L.OLL

## WichtigeDaten

## nicht vergessen ...

So, 18. September Kreisturntag, Jugend

Do, 29. September Herbstprogramm, Fitness Männer, alle Mi, 5. Oktober Seniorenessen, Fitness Frauen So, 16. Oktober

Herbstwanderung, Fitness Männer Nächster Redaktionsschluss ist am 12. November 2022

Nälti Velos-Mol Nachfolger Stephen Ulmann impflistr. 23, 3052 Zollikofen

Tel. 031-911 18 74

Fax. 031-911 11 64



Bernstrasse 110a l 3052 Zollikofen ☎ 031 911 20 55 I www.zentral-apotheke.ch



wir sind einfach bank.