

TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

80. Jg. Nr. 3 September 2019

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Erfolgreiche
GeräteturnerInnen
an der Seelandmeisterschaft in
Büren a. A.





Von der **Visitenkarte**, über **Briefpapier**, bis zum **Plakat**. Kleinauflagen in jedem Format.



Für Sie nehmen wir uns gerne Zeit.

Märitgasse 2, 3052 Zollikofen bekb.ch



BEKB

BCBE



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03 www.rebstock-zollikofen.ch **HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA**

Bahnhof Zollikofen

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58 info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103 3052 Zollikofen Tel. 031 911 44 19 Fax 031 911 15 03



Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH Papeterie Hell GmbH Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35 e-mail: papeterie@hell.ch www.hell.ch □ papeterie □ online-shop

Bürobedarf Stempelservice Computerzubehör Ballonservice Copy Shop Geschenke Bastel- + Malartikel Rucksäcke Einbände • Laminieren Bücher Feuerwerke und vieles mehr!



Sanitār - Heizung - Spenglerei Leu Haustech AG Laupenackerstrasse 56 3302 Moosseedorf Telefon 031 850 15 50 www.leu-haustech.ch



chreisubeck / Dorfbeck

Bäckerei-Konditorei Oberdorfstrasse 17 3053 Münchenbuchsee Telefon 031 822 61 95 Fax 031 822 61 96







Müller Kamine AG Ittigen

Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27 info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch





Für jeden Anlass

Ihr Käsespezialist in der Nähe: F.+M. Pfister-Aebersold Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen Telefon 031 911 02 78 www.pfisters-molki.ch

TV Zollikofen

Hefti-Fit (Fitness/Spiel und Spass)

(von Kurt Hefti)

Es war ein erstes intensives halbes Jahr und nicht nur in sportlicher Hinsicht ;-). Neben dem Eidgenössischen Turnfest durften wir drei Hochzeiten feiern! Begonnen hat es mit der Hochzeit von Rahel & Jacques am 4. Mai 2019







Impressum und Kontakte

•		
Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee s.panholzer@hotmail.com	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern roman.thomet@bluewin.ch	079 639 25 15
Postkonto TVZ Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1 TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	André Ribi, Gantrischstrasse 16, 3052 Zollikofen andre.ribi@gmx.net	079 344 63 23
Technische Leitung		
Fit and Fun	Kurt Hefti, Stockhornstrasse 15, 3052 Zollikofen	031 911 59 33
(Fitness, Kondition, Spiel) Verantwortlicher Jugend	kurt.hefti@gmx.ch Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen	031 911 09 10
verantworthen sugenu	ritter.hans@bluewin.ch	031 911 09 10
Jugendriege	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@bluewin.ch	031 911 09 10
Mädchenriege	Barbara Zingre, Fischerstrasse 4, 3052 Zollikofen	
aace.ge	barbara@zingre.ch	
Geräteturnen	Sonja Ritter, Weissenbühlweg 40, 3007 Bern	
	getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thomas Lehmann, Kirchgasse 9, 3312 Fraubrunnen	079 774 24 48
	th.lehmann@bluewin.ch	
Loufträff	Urs Rohrer, Häberlimatteweg 43, 3052 Zollikofen (Tel. ab 22.00 Uhr)	031 911 54 05
FLKI (Flags (Kind Turner)	urs.rohrer@swatchgroup.com	001 011 10 10
ELKI (Eltern-/Kind-Turnen) KITU (Kinderturnen)	Blaser Susi, Zelgweg 10, 3052 Zollikofen Myrtha Müller, Susi Blaser, Renate Wüthrich	031 911 18 19
KITO (Kiliderturlieli)	info@tvz.ch	
Turnen für Alle / Allez-Hop	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee	031 869 32 72
	uschweingruber@yahoo.de	
Frauenriege	Elisabeth Schindler, Flurweg 62, 3052 Zollikofen	031 911 51 59
_	ern.schindler@bluewin.ch	
Männerriege	Joseph Crettenand, Im Kläyhof 16, 3052 Zollikofen	031 911 38 40
	joseph.crettenand@bluewin.ch	
Volleyball	David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@qmail.com	078 672 53 32
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht	079 730 53 12
- 5	praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen	031 911 71 30
	info@tvz.ch; www.tvz.ch	

gefolgt von der Hochzeit von Nathalie & Roger am 25. Mai 2019







und den Schluss haben Sara & Roman am Samstag, 10. August 2019, gemacht.





Das Bild von der Pyramide folgt im nächsten Turnerblättli :-)

Allen Paaren wünschen wir nur das Allerbeste! Wir hoffen, dass wir sie weiterhin fleissig in der Turnhalle begrüssen dürfen und freuen uns auch schon auf den Nachwuchs in der Jugi ;-).

Eidgenössisches Turnfest in Aarau vom 13. – 23. Juni 2019

(von Kurt Hefti)

Es war ein tolles Fest und es war wieder einmal super, wie wir als Gruppe unterwegs waren.

Am ersten Wochenende sind wir mit 14 Einzelturner/innen am Einzelwettkampf gestartet. Begonnen hat es mit einem Interview für das Turnfestfernsehen :-). Auch 6 Geräteturner/innen waren am Start. Durch die unterschiedlichen Startzeiten konnten wir uns hier leider gegenseitig nicht unterstützen.

Eva Baumann hat einen Eidgenössischen Kranz erturnt, was eine hohe Auszeichnung ist. Herzlichen Glückwunsch! Sie wurde 24. von 132 Startenden.



Eva Baumann mit dem stolzen Oberturner Kurt Hefti

Ebenso gratulieren wir Wout de Graaf (5. Rang) und Livia Pauli (92. Rang), die sich ebenfalls einen Eidgenössischen Kranz erturnt haben. Bravo!



Herzlichen Glückwunsch allen anderen am Start gestanden Athleten wie: Isabel Ackermann, Beat Baumann, Stefan Baumann, Roger Bucher, Urs Bühler, Andreas Bircher, Sara Fankhauser, Stefan Gantenbein, Christian Gruber, Kurt Hefti, Thomas Lehmann, Jana Pauli, Samira Ribi, Thomas Ryser, Roman Thomet, Philippe Walk.

Anschliessend an unseren Wettkampf haben wir die Jugend am Vereinswettkampf begleitet und angespornt, was uns allen sehr gut gefallen hat.

Am zweiten Wochenende haben wir vom Donnerstag, den 20. Juni, auf den Freitag, 21. Juni, an der Unihockeynacht teilgenommen. Hier wurden wir von 19 startenden Teams auf dem 14 Platz rangiert. Jaja das Penaltyschiessen, darüber spreche ich lieber nicht mehr ;-).



Mannschaft und Fangemeinschaft





Gemütliches Zusammensein nach dem Turnier

Früh morgens nahmen dann einige den Heimweg in Angriff und die anderen haben sich so ca. um 5.00 Uhr ins Zelt gelegt.

Vor dem Schlafengehen um ca. 5.00 Uhr werden die Zähne auch noch schön geputzt -> sehr zufrieden :-).

Am Samstag haben wir uns dann alle um 7.30 Uhr für den dreiteiligen Vereinswettkampf getroffen und hatten um 8.42 den Fachtest Allround, um 10.30 den Fachtest Unihockey und um 12.18 Uhr die Pendelstaffete.



Wir sind in der Stärkeklasse 3 Männer/Frauen gestartet und haben die Punktzahl von 28:85 von Maximal 30 erreicht und haben den 20 Rang von 143 Startenden erreicht.

Zufrieden mit dem Resultat haben wir dann zusammen einen gemütlichen Nachmittag und Abend verbracht, bevor es knapp nach Mitternacht wieder in das Zelt ging. Am Sonntag besuchten wir die Schlussfeier, wo dann unser Fähnrich seinen Auftritt hatte. Anschliessend sind wir zufrieden, glücklich und müde nach Hause gefahren.





Unser Fähnrich Markus Bürk hat uns ständig begleitet und hatte eine grosse Pressepräsenz :-). Herzlichen Dank Markus, Du hast unseren Verein in die Zeitungen gebracht.

Den Kampfrichtern «Picku» Peter Jutzi, Christian Gruber und Veronika Müller herzlichen Dank für Euren Einsatz, damit wir starten konnten.

Danke für die tollen Tage die wir zusammen verbracht haben und die tolle Tasche ;-)!

Euer Oberturner Küre



in einen vollen tag passt keine komplizierte bank.

> Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung. Jetzt auf valiant.ch/hypocheck

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135 3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank.

valiant

Männerriege

Maibummel Sa. 23.5.2019 **Chutzenturm (Frienisbergwald)**

(von Beat Merlach)





25 Teilnehmer, ach wie wunderbar, eine Altersdifferenz von genau 40 Jahr. Es freut sich sehr die Wanderleitung, vor allem über des 86-Jährigen Leistung.

Mit dem ÖV über Lyss nach Saurenhorn, ein Umweg infolge der Berner Radrundfahrt. Die Programmänderungen werden zur Norm, darum geht es schon um 13.30 Uhr zum Start.

In Saurenhorn beginnt die Wanderung. In einer Stunde sind wir beim Chutzenturm, und nach einer kurzen Verpflegung, besteigen fast alle den Turm im Sturm.

Der hölzerne Chutzenturm, 2010 erbaut, respektable 45 m Höhe, was manchem graut. Den Erbauern sei hiermit herzlich zu danken. für den Turmbau mit Kosten von 1 Million

Leider verdecken einige Wolken schlicht, den Weitblick und auch die Alpensicht. Wir betrachten darum die grünen Wälder, und die geometrisch angeordneten Felder.

Schon bald geht's weiter gemächlich zu Fuss nach Wahlendorf auf verschiedenen Umwegen. Und viele der Wanderer kommen zum Schluss: Bei der Getränkerucksack-Leerung sind wir zugegen.

Im Restaurant Rössli ist für's Essen reserviert, Schweinssteak garniert oder Pouletbrust grilliert. Das Essen etwas verspätet aber fein, fast Jeder trinkt dazu ein Gläschen Wein.

Das Resultat nach dem Zahlungsdesaster: Einige wurden ungewollt zum «Haster». Doch keiner hat nach dieser wilden Hast, das Postauto nach Hause verpasst.

Zu Ende ist ein regenfreier Maibummel. Wir sagen es für alle Teilnehmerohren: Es war schön mit euch, abseits vom Rummel! Joseph und Beat, die Organisatoren.





K.JÖRG G/NBH SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83 TEL. 031 911 32 83

www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen

*Rohrreinigungen
Boilerentkalkungen
Liegenschaftsunterhalt
Beratung, Planung
Umbau, Neubau

E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

Aktiv und sportlich



Wahlackerstrasse 1 3052 Zollikofen

© 031 911 13 00 www.coiffure-dante.ch



Bernstrasse 110a I 3052 Zollikofen



Buchen Sie ein Inserat und unterstützen Sie unseren Verein

Turnfahrt nach Kirchlindach (Leutschen) am Auffahrtstag, 30. Mai 2019

(von Beat Merlach)

An der Turnfahrt 2019 nahmen insgesamt 934 Personen aus 40 Vereinen teil. Das ist immerhin eine Steigerung um genau 100 Personen gegenüber dem Vorjahr. Dazu beigetragen haben auch die FR, der TV und die MR von Zollikofen. Die 20 Teilnehmenden bedeuteten eine beachtliche Steigerung von 8 Personen gegenüber dem Vorjahr!



Am sonnigen Auffahrtstag führte uns die knapp zweistündige Wanderung über Hirzenfeld – Lochital – Ufem Moos – Schachen – Buchsacher nach Leutschen.

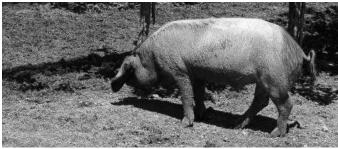


Traditionsgemäss wurden wir beim Festplatz Leutschen vom Turnverein Kirchlindach mit Kaffee und Gipfeli empfangen. Der Feldgottesdienst mit Pfarrer Michael Graf wurde mit Beiträgen der Spielgemeinschaft Bremgarten Kirchlindach umrahmt.

Im Anschluss an das Festprogramm kamen wir in den Genuss einer Bratwurst resp. eines Steaks. Dabei konnten wir das gemütliche Beisammensein pflegen.

Auf dem Rückmarsch über Nüchtern – Kirchlindach – Niederlindach – Hubel nach Zollikofen konnten wir die schönen Blumenwiesen und beim «Südhang» die glücklichen Säue bewundern.





Es war recht heiss und alle waren froh, dass wir unseren Durst noch bei einem «Fürabebierli» in der «Frohen Aussicht» löschen konnten. Die schöne Turnfahrt hat damit ihren Abschluss gefunden.

Wandern, Biken und Essen Sommerprogramm vom 18. Juli 2019

(von Walter Messer)

Wir trafen uns um 18.00 Uhr beim Türmlischulhaus bei sehr schönem Wetter.

Die Wandergruppe mit Beat machte sich Richtung Reichenbach auf mit der Fähre über die Aare, weiter nach Worblaufen mit kurzer Pause im Bula, weiter über die Rüti zum Hady.

Die Radfahrer fuhren mit mir Richtung Grauholz-Mattstetten-Jegenstorf, wo wir uns eine kurze Pause bei Thai Jil bei einem Singa und Mineralwasser gönnten.

Weiter ging's via Urtenen-Schönbühl-Moosseedorf-Zollikofen ins Hady, wo wir gleichzeitig mit der Wandergruppe eintrafen.

Ebenso kamen noch die restlichen Männerrigeler dazu, die sich zum Grillen angemeldet haben.

Bei feinen Grilladen, köstlichen Champignons, «Härdöpfelsalat» und Pommes-Frites genossen wir einen schönen Abend.

Danke ans Hady Team für die Benützung des Grills.











Abteilung Jugend

Leichtathleten am UBS Kids Cup

(von Eva Baumann)

12 Leichtathleten vom TVZ standen am Samstag, 25. Mai in Ostermundigen bei wechselhaftem Wetter am Start zu einem UBS Kids Cup, um Wettkampferfahrung zu sammeln und persönliche Bestleistungen anzustreben. Sprint über 60 Meter, Zonenweitsprung und Ballweitwurf mussten absolviert werden.



auf dem Bild fehlt Julia (WC 🖑)

Wir durften uns am Schluss über 6 Podestplätze freuen. Bravo Nina Bü., Kimi, Nils, Julia, Dario und Lena. Ebenfalls auf dem Podest stand Nadine als drittschnellste «Ostermundigerin» über 60 m und Zollikofen 1 mit Nina Bü., Kimi, Nils, Jeanne, Luana und Nadine in der Stafette Kategorie ü10.

Ranglisten auf: www.tvostermundigen.ch

Allen Athleten herzliche Gratulation. Macht weiter so!

Leichtathletik TVZ: Geländelauf Messen am Mittwoch, 29. Mai 2019

(von Eva Baumann)

Am Mittwoch, 29. Mai 2019, starteten 13 TVZ-Kids am Geländelauf in Messen. Mit 6 Podestplätzen in 4 Kategorien waren wir an der Rangverkündigung gut vertreten. Drei TVZ-ler wurden gar Kategoriensieger. Herzliche Gratulation.



Elin, Lena, Dario, Celina, Alain, Valentin, Fabian, Timon, Malina, Marie, Julia, Marit vor dem Lauf



Und nach dem Lauf

Auch fünf Heftli-Fitler waren mit am Start. Wir freuen uns bereits auf nächstens Jahr: 20. Mai 2020.

Ranglisten auf: www.gelaendelauf-messen.ch

Sommersportlager TVZ 2019

(von Stefan Baumann)

Montag, 5. August 2019

Liebes Tagebuch, was darf ich von einem Sommersportlager des TVZ ausser Riz Casimir und viel zu früher Nachtruhe alles erwarten. Auf jeden Fall der Sommer liess am Montag in der früh schon einmal nicht auf sich warten. Bei sommerlichen Temperaturen und mit viel Vorfreude reisten wir mit dem Car ab Geisshubel in den Berner Jura nach Schelten. Schelten ist ein 38 Einwohner Dorf mit ziemlich genau doppelt so vielen Kühen, drei Eseln (insbesondere 4-beinige) und einigen dafür umso bockigeren Ziegen. Somit konnten wir mit unseren 35 TVZ-Kids und den 6 Leitern die Einwohnerzahl für eine Woche mehr als verdoppeln.



Die Erwartungen an das Schulhaus Schelten, welches für eine Woche unser zu Hause sein würde, waren zugegebenermassen nicht riesig. Der «rote Platz» mit Basketballkörben und zwei Fussballtoren sowie der grosse Pool übertraf jedoch unsere Hoffnungen und Vorstellungen um Längen. Im Gegensatz zum letzten Jahr in Schönried war die Küche etwas weniger geräumig und die Teilnehmer mussten mit je einem Mädchen- und Jungszimmer zurechtkommen.

Der Sportliche Teil kam auch am ersten Tag mit je einem Training am Vor- und Nachmittag nicht zu kurz. Und noch viel wichtiger, das Training war bereits gegen 16.00 Uhr fertig, so dass der Pool richtig eingeweiht und gefeiert werden konnte. Wie erwartet war die Energie der Kids bei der Nachtruhe noch längst nicht aufgebraucht, so dass auch diese Erwartung zumindest am ersten Tag voll in Erfüllung ging.

Dienstag, 6. August 2019

Meteonews, Landi-Wetter oder doch besser search.ch?!? Der Dienstag sollte wettermässig noch ziemlich ok sein, aber für die geplante Wanderung am Mittwoch sah es auf allen Apps nach richtigem Hudelwetter aus. Klarer Fall für eine Planänderung: Rucksack packen, Wanderschuhe knüpfen und für einmal bereits um 6.30 Uhr Tagwache. Eva und Beat hatten uns eine 7,5 Std. (Wanderzeit) Tour versprochen oder angedroht. Den ersten steilen Aufstieg zum Znüniplatz, vorbei oder besser gesagt mitten durch Kuhweiden und Rossweiden nahmen die Kids mit viel Elan in Angriff. Nach einer kleinen Apfelschnitzli-Stärkung erreichten wir in diversen Gruppen nach rund 4Std. und einem kleinen Regenschauer den Brätliplatz fürs Zmittag. Alle konnten aus ihren Rucksäcken etwas zum Pick-Nick beitragen, so dass ein ganz ordentliches Buffet entstand. Das Energie tanken war auch richtig und wichtig, denn der nicht minder beschwerliche Heimweg stand ja noch auf dem Programm. Ein bedrohlich nahes vorbeiziehendes Gewitter brachte noch etwas Aufregung und eine Tempoverschärfung mit sich. Pflotschnass aber vom Gewitter halbwegs verschont erreichten wir eine Berghütte mit Gott sei Dank oder der Planung sei Dank 40 Glacen.



Nach einer halben Stunde Glace-Pause verzog sich das Gewitter und wir konnten die letzte Wander-Stunde bei Sonnenschein und Vorfreude auf den Pool geniessen. Mit berechtigtem Stolz auf das Geleistete erreichten wir nach rund 9 Std. unsere Schule in Schelten und für heute war auch die viel zu frühe Nachtruhe kein Thema.



Mittwoch, 7. August 2019

Da war nun also das Hudelwetter. Thom's OL war aber natürlich wasserdicht ausgedacht und die Posten bereits nach dem alltäglichen, halb freiwilligen Footing für die 5 Leistungs-Gruppen gesetzt. Die Posten wären im schwierigen Gelände für alle gut zu erreichen, wären da nicht die bereits erwähnten, bockigen Ziegen – einige unserer Kids können hiervon ganz besondere Geschichten erzählen. Auf jeden Fall wurden aber schlussendlich die OL-Posten alle korrekt erlaufen und die dazugehörenden Aufgaben gelöst, nur mit dem Zusammenrechnen der Aufgaben-Resultate gab es beim einen oder anderen Team

einige Probleme. Wetterbedingt fand das Krafttraining am Nachmittag in den diversen Räumen der Schule statt und der Pool stiess für einmal nicht auf so grosses Interesse.

So blieb für einmal auch etwas Zeit für Kartenspiele oder für's Werwölflen. Keine Ahnung ob es hierfür einen hochdeutschen Ausdruck gibt, auf jeden Fall war dieses Gesellschaftsspiel wie bereits in Schönried auch in diesem Jahr sehr beliebt bei Jung und Alt. Nicht ganz so beliebt sind in den Lagern jeweils die Ämtli. Dank Elisabeth, unserer hervorragenden und bestens organisierten Köchin, beschränkten sich die täglichen Ämtli für die jeweilige «Hauptgruppe» nur auf den Abwasch und einem kurzen Putzrundgang im Haus. Irgendwie erträglich und manchmal sogar ein wenig lustig, also völlig ok.



Donnerstag, 8. August 2019

Footing, Zmorge, Einlaufen, strenges Training mit Unihockey, Sprüngen und der Einstudierung einer Choreo für den Schlussabend – ein ziemliches Programm für den Donnerstagvormittag vor dem grossen Spielturnier am Nachmittag.

In den Hauptgruppen, in welchen jeweils 3 «Grosse» und 4 «Kleine» einem Leiter zugeteilt waren, wurden am Nachmittag in einem ausgeklügelten System die Sieger in den Kategorien Unihockey und Spiel & Sport inkl. Schwimm-Stafette erkoren. Der Schweiss floss, wenige Tränen kullerten und viele Emotionen wurden losgelassen. Die strahlenden Sieger durften sich ihrer Sache jedoch noch nicht zu sicher sein, denn am Freitag standen noch diverse Stafetten von Andrea & Thom bevor.

Wie weggeblasen war der Regen vom Vortag und dem gemütlichen Grill-Schlussabend stand nichts im Wege. Bratwurst, Pommes Chips und gemütliches Beisammensein nach einem Badeplausch – der letzte Abend war für Teilnehmer und Leiter gleichermassen absolut fägig! Zu guter Letzt forderten die Leiter/Küche in einem Unihockey- und Basketball Match die Kids heraus. Diese nahmen die Herausforderung selbstverständlich an und lieferten den Trainern einen harten Kampf. Im Anschluss trugen die Teilnehmer die eingeübte Choreografie unter der Leitung von Andrea vor. Wir dürfen gespannt dem gedrehten Video entgegenfiebern.

Über die Nachtruhe wurde bereits viel geschrieben, daher lassen wir dies an diesem Schlussabend einmal aus 🖑

Freitag, 9. August 2019

Wars das jetzt schon oder dürfen wir endlich nach Hause? Für die Einen mit einem weinenden und für die Anderen mit einem lachenden Auge stand am Freitag das letzte Training oder in diesem Falle die letzten Stafetten des diesjährigen Lagers an. Die Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Fitheit im Kopf wurde nochmals streng getestet. Sei es bei der «7 Dinge im Hause zusammen suchen»-Stafette, der reinen Laufstafette oder gar der Geschicklichkeitsstafette mit diversen Geräten, alle Teilnehmer mussten nochmals die letzten Reserven anzapfen, um mit dem Team eine möglichst geringe Anzahl an Rangpunkten für die Gesamtwertung zu erreichen.

Ob erster, zweiter, dritter, vierter oder gar fünfter – die Leistungen waren allesamt bemerkenswert und der Gabentempel im Aufenthaltsraum durfte sich zeigen lassen. So durfte die ab-

schliessende Putzaktion im ganzen Hause mit einem neuen Rucksack, einer neuen Tasche oder gar einem neuen Teddybären in Angriff genommen werden.

An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an alle Teilnehmer, Leiter, Köche, Sponsoren und dem Carchauffeur, welcher uns pünktlich um 16.30 Uhr wiederum im Geisshubel zurückbrachte – es het gfägt!

Wir danken unseren Sponsoren Coop, Migros, Ottos, Emmi, Familia Müesli, Hug, Gesellschaft zu Mittellöwen, Personal Känel AG und «Freude herrscht».

Seelandmeisterschaft Geräteturnen 2019

(von Stefan Baumann)

Samstag 24. August & Sonntag 25. August - Büren a. A.

Liebe Eltern ... Kinder und alle anderen dürfen aber selbstverständlich auch weiterlesen. Also, liebe Eltern - wisst ihr eigentlich was an einem Wettkampf so abgeht? Ich meine nicht das frühe Aufstehen oder das morgendliche, nervöse «herumgestochere» im Birchermüesli. Das wisst ihr viel besser und seid ganz bestimmt schon erprobt im ruhig Blut bewahren und Wettkampftasche packen. Aber wisst ihr was auf dem Wettkampfgelände so abgeht? Wisst ihr was es bedeutet, zwischen hunderten von Kindern die eigene Tasche, das Maskottchen oder ganz einfach die «Schläppli» nicht zu finden und zu suchen oder gar zu verlieren? Wisst ihr was es bedeutet, vor der Mädchen-Toilette oder ganz selten vor der Knaben-Toilette in der Schlange zu stehen und gebannt auf den tickenden Sekundenzeiger zu starren, um die sich anbahnende Verspätung zur Riegeneinteilung irgendwie wegzudenken? Und anschliessend bei der Riegeneinteilung haben wir erst den leichten Teil des Tages geschäfft, da findet das Aufwärmen und «Ein-Dehnen» noch nicht einmal Erwähnung.



Endlich dürfen sie in die Halle, endlich die gewohnten Geräte und keine Ablenkung mehr, endlich Turnen, endlich dürfen die Kids zeigen, was sie können. 2 Stunden höchste Konzentration, 4- oder 5-mal 30 Sekunden volle Kraft. Und sie können viel... bereits am Samstag stehen die älteren Athleten/Innen des TVZ anlässlich der Seelandmeisterschaften in Büren im Einsatz. Dabei resultiert ein sehr guter 6. Platz von Livia Pauli (K6) und weitere gute Leistungen der K3 Turner und K5, K6 und K7

Turnerinnen. Der sonnige und heisse Sonntag ist für die Kategorien K1 – K4 Turner/Innen und deren Wettkampf reserviert. In den Kategorien unserer jüngsten Turner/Innen konnten im K1 (Yela, Lea, Leyla, Vanessa) & K2 (Federico, Salma, Noela, Lena, Jael) diverse Auszeichnungen für die besten 30 % aller Teilnehmenden erturnt werden. Die 4 Athletinnen im K3 (Ayana, Julia, Kim und Jenny) wurden allesamt für ihre guten bis sehr guten Leistungen mit einer Auszeichnungen durften im K4 (Loren, Nadja, Lea) entgegengenommen werden. Alles in allem ein «Ausgezeichnetes»;-) Resultat des TV Zollikofens.



... und nun die grösste Entscheidung nach dem Wettkampf: Hot-Dog oder Pommes? Und wie bringe ich meinen Eltern bei, dass ich bereits um 10.00 Uhr Lust auf Pommes habe? Schliesslich sind die Kids schon einige Stunden wach und müssen oder dürfen auf die Siegerehrung warten und möchten sich die Zeit bis dahin möglichst angenehm gestalten. Nun haben sie Zeit, nun sind sie gelassen oder hoffentlich sogar ausgelassen, nun haben sie Zeit für Spiele, zum Herumtollen und einen Schwatz mit den Turngspähnli.



Nochmals lächeln für die Siegerfotos, nochmals das TVZ-Turnkleid präsentieren und noch ein letztes Mal ein klein wenig Stress während des nach Hause fahren – schaffe ich es, ohne einzunicken bis nach Hause – das gilt übrigens für uns alle!

Liebe Eltern, vielen Dank für den Support von zu Hause, auf der Tribüne oder in der Turnhalle!

Ranglisten auf: www.sgvbueren.ch/sms2019/ranglisten/



Vorschulturnen ELKI/KiTu

(von Susi Blaser)



ElKi/KiTu

VORSCHULTURNEN

Nach den Herbstferien starten die jüngsten von uns mit dem Turnen. In den Angeboten des Vorschulturnens hat es noch freie Plätze. Das ELKI, für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 2.5 - 5 Jahren bietet den idealen Einstieg. Zu verschiedenen Trainingszeiten können die kleinen mit ihren Eltern zum ersten Mal «Turnhallenluft» schnuppern.

Im Kinderturnen geht es dann ohne Mami oder Papi weiter. Unter fachkundiger Leitung werden die Kids in spielerischer Form an die verschiedenen Bewegungsformen herangeführt. Kinder in dem Alter sind neugierig und voller Tatendrang. Für eine ganzheitliche Entwicklung brauchen Kinder einen grossen Erfahrungs- und Bewegungsschatz. Im Kinderturnen haben sie die Gelegenheit diese Sachen zu erlernen. Die verschiedenen Trainingszeiten sind unter www.tvz.ch unter Gruppen/Angebot/Vorschulturnen ersichtlich. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter.

Berg- und Skiriege

Höreli Bike Weekend 10. & 11. 08. 19

(von Peter Weber)

Angefangen hat alles im Höreli mit viel Regen, Kaffee, Nussgipfel und Hefeschnecken.

Was danach kam, war die grosse App-Abfragestunde was zu einem eindeutigen Resultat führte, sodass wir kurz vor 11 Uhr fast trocken mit unserem Unterfangen starten konnten.

Nach einer rasanten Abkühlphase hinunter zum Allenbach kam schon der erste Halt mit «Regenzeug» weg. Von da an ging's bei sonnigem Wetter bergauf Richtung Bergläger und nach einer «ÜHP» Kurve weiter über den Troneggrat zu unserem ersten Halt im Bütschi. Mit diversen Wurst- und Käsesorten konnten sämtliche Gelüste gestillt werden. Für einige gab es noch einen Kaffee mit Bodensicht.

Weiter ging's abwärts über Bergläger zum Allenbach wo jemand von uns (Name der Redaktion bekannt) einen auf Patrouille Suisse machte.

Folgendes Kunstflugprogramm wurde der Öffentlichkeit vorgeführt:

Kurze Abkürzung mit Grabenstopp von Hundert auf null, senkrechtem Aufstieg mit halber Schraub und relativ unsanfter Landung auf dem Boden der Realität.

Böse Zungen behaupten, dass ein Hund für diese Flugeinlage schuld war, was nicht zu 100 % bestätigt werden kann, da keine Logfiles vorhanden waren.

Nach kurzem sortieren der Gliedmassen ging es weiter Richtung Schermtanne wo sich die Spreu vom Weizen trennte. Für die Körnerlosen ging's talabwärts nach Adelboden und mit der Bahn auf die Tschente und für die anderen mit Muskelkraft ebenfalls auf die Tschentenalp jedoch den Wanderweg hoch. Nach einer technisch anspruchsvollen Abfahrt mit diversen «Positionskämpfen» erwartete uns ein grossartiges Apéro sowie ein sehr feines Abendessen, dass durch unsere weibliche Küchencrew hergerichtet wurde.

Nach Übungsbesprechung (Patrouille Suisse) und diversen anderen schaurigen Geschichten war Ruhe angesagt.

Nach einem reichhaltigen Frühstück fuhren wir über den oberen Hörnliweg Richtung Schermtanne, Aebi und Vogellisiweg hinauf zum Hahnenmoos wo wir unsere erste Verpflegung zu uns nahmen. Leider wurde zu spät bemerkt, dass an der Kasse mit dem Zusatz «Tisch 100» alles gratis gewesen wäre und so musste jeder seine Pommes, Pasta oder Käsekuchen selbst berappen.

Nach dem Essen fuhren wir mit halbvollem Magen Richtung Blatti, ufem Stand am Gilsbach entlang zum Bergläger.

Von hieraus ging's für die einen direkt nach Adelboden, für die andern über Schermtanne und Fluhweid zurück zum Höreli.

Besten Dank nochmals unserem Tourguide Pesche 1, der Küchencrew Sahra, Rahel, Esther, Sabine und Chrige für die super Verpflegung sowie den Bikern Pesche 1, 2, 3, Ändu, Dänu, Werner, Süsu und Bärnu für das gelungene Weekend.

Äs het gfägt















Wanderung zur Lohnerhütte am Sonntag, 25. August 2019

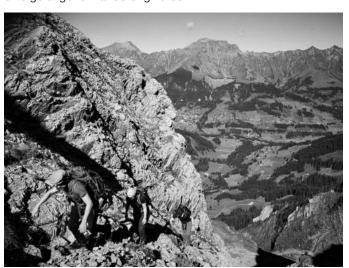
(von Susanne Badertscher)

Nachdem letztes Jahr bereits eine kleine Delegation der BSR die Lohnerhütte besucht hatte, wurde die Wanderung ins diesjährige Jahresprogramm aufgenommen. Nach den August-Gartenarbeiten machten wir uns zu viert vom Höreli auf ins Tal. Auf der gegenüberliegenden Talseite begannen wir den Aufstieg zur Lohnerhütte. Den Wanderweg kannten wir streckenweise von einigen Skitouren und wir erinnerten uns gerne an die eine oder andere Abfahrt.

Von der Margelibrücke ist das erste Ziel die Bunderalp. Von dort geht es ins steilere Gelände. Da die Zeit noch nicht allzu fortgeschritten war, liefen wir die meiste Zeit im Schatten. Der Lohnerweg führt über abschüssiges Gelände und einige leichte Kletterstellen zur Lohnerhütte. Bei der Hütte konnten wir dann die Sonne auf dem Bänkli geniessen und den weiteren Weg begutachten.

Bis zur Engstligenalp kam nach der Lohnerhütte noch der eine oder andere Höhenmeter dazu, der höchste Punkt ist nämlich zwischen der Hütte und der Engstligenalp. Das Gelände war also weiterhin steil und es lohnte sich, ein trittsicherer Wanderer zu sein. Auf dem Weg zur Engstligenalp kreuzten wir weitere Bänkli, Kühe und Mitwanderer.

Auf der Terasse des Restaurants auf der Engstligenalp gönnten wir uns eine Erfrischung, bevor die Bahn uns wieder knieschonend ins Tal brachte. Wir hatten super Wetter und blicken auf eine gelungene Wanderung zurück.











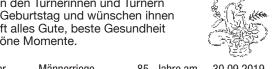
BSR - Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
So, 21.09.19	Bergwanderung	z.B. Gspaltenhornhütte /Stockhorn/Niederhorn
Sa, 12.10.19	Herbstarbeiten	Adelboden, Höreli
Do, 28.11.19	Führung swisstopo	Bundesamt für Landes- topografie swisstopo
Fr, 06.12.19	Hauptversammlung	Zollikofen

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Männerriege Etter 85 Jahre am Hans 30.09.2019 Gruber HeftiFit 30 Jahre am Christian 15.10.2019 Roger Rufi Männerriege 95 Jahre am 03.11.2019 Maurer Frauenriege 70 Jahre am 06.11.2019 Dora Jugend Aktiv, Getu Ramona Zbinden 20 Jahre am 08.11.2019

wichtige Daten





Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkunsgvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.





Suter & Gerteis AG Bernstrasse 223 3052 Zollikofen www.sutergerteis.ch