



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch
info@tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

80. Jg. Nr. 2 Juni 2019

Die Männerriege an der Volleyball- Meisterschaft 18/19



Urs Walther AG
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07
mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über **Briefpapier**, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40



Für Sie nehmen wir uns gerne Zeit.

Märitgasse 2, 3052 Zollikofen
bekb.ch



B E K B | B C B E



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA

Bahnhof Zollikofen

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03

Hell
PAPETERIE
COPY-SHOP

Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

LEU
Haustech

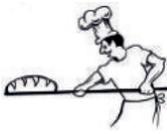
Sanitär - Heizung - Spenglerei
Leu Haustech AG
Laupenackerstrasse 56
3302 Moosseedorf
Telefon 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch

... wir machen Badträume wahr



chreisubeck / Dorfbeck

Bäckerei-Konditorei
Oberdorfstrasse 17
3053 Münchenbuchsee
Telefon 031 822 61 95
Fax 031 822 61 96



swiss + optik
- Brawand GmbH

kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)

M

Müller Kamine AG Ittigen

Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27
info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch

K SEPLATTEN

FÜR jeden Anlass

PFISTER'S MOLKI
TREFFPUNKT

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

Männerriege



Volleyball-Meisterschaft 18/19

(von Beat Merlach)

Von Herbst 2018 bis Frühling 2019 fand wie üblich die Volleyball-Meisterschaft des Turnverbandes Bern Mittelland (TBM) statt. Die Männerriege nahm mit je einer Mannschaft in der Gruppe A und der Gruppe C teil.

Nach dem letztjährigen Sieg unserer A-Mannschaft kam diese mangels Spieler echt unter die Räder und wurde Letzte.

Die B-Mannschaft schlug sich tapfer und erreichte den guten dritten Rang.

Rangliste Gruppe A (5 Mannschaften)

1. Moosseedorf, 8 Spiele, 19 Punkte, 23:11 Sätze
2. SV Köniz, 8/17/20:13
5. **MR Zollikofen A**, 8/3/5:22

Rangliste Gruppe C, (5 Mannschaften)

1. Stettlen, 8 Spiele, 20 Punkte, 21:6 Sätze
2. MR Toffen, 8/19/20:6
3. **MR Zollikofen B**, 8/11/13:14



Für die im Oktober beginnende Volleyball-Meisterschaft 2019/2020 hat die Männerriege nur noch eine Mannschaft in der C-Gruppe gemeldet.

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee s.panholzer@hotmail.com	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern roman.thomet@bluewin.ch	079 639 25 15
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	André Ribi, Gantrischstrasse 16, 3052 Zollikofen andre.ribi@gmx.net	079 344 63 23
Technische Leitung	Kurt Hefti, Stockhornstrasse 15, 3052 Zollikofen kurt.hefti@gmx.ch	031 911 59 33
Fit and Fun (Fitness, Kondition, Spiel)	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@bluewin.ch	031 911 09 10
Verantwortlicher Jugend	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@bluewin.ch	031 911 09 10
Jugendriege	Andrea Flück, Alpenstrasse 7, 3052 Zollikofen and.flueck@bluewin.ch	079 773 06 50
Mädchenriege	Sonja Ritter, Weissenbühlweg 40, 3007 Bern getu@tvz.ch	
Geräteturnen	Thomas Lehmann, Kirchgasse 9, 3312 Fraubrunnen th.lehmann@bluewin.ch	079 774 24 48
Leichtathletik	Urs Rohrer, Häberlimattweg 43, 3052 Zollikofen (Tel. ab 22.00 h) urs.rohrer@swatchgroup.com	031 911 54 05
Louftrüff	Blaser Susi, Zelgweg 10, 3052 Zollikofen Myrtha Müller, Susi Blaser, Renate Wüthrich info@tvz.ch	031 911 18 19
ELKI (Eltern-/Kind-Turnen)	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
KITU (Kinderturnen)	Elisabeth Schindler, Flurweg 62, 3052 Zollikofen ern.schindler@bluewin.ch	031 911 51 59
Turnen für Alle / Allez-Hop	Joseph Crettenand, Im Kläyhof 16, 3052 Zollikofen joseph.crettenand@bluewin.ch	031 911 38 40
Frauenriege	David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Männerriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
Volleyball	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen info@tvz.ch; www.tvz.ch	031 911 71 30
Berg- und Skirriege		
TV Zollikofen		

26. Jassturnier Männer- und Frauenriege vom 11. April 2019

(von Bruno Meyer)

Dieses Jahr nahmen 6 Frauen und 18 Herren am Jassturnier teil. Gespielt wurde im Ristorante Pizzeria Capriccio, wo genügend Platz war für diesen Anlass. Kartenglück, guter Partner und selber wenig Fehler machen sind Voraussetzungen für einen Spitzenplatz. Nun, Eine oder Einer wird halt Letzter oder Letzter. Dieses Mal gab es dafür als Trost eine Flasche Wein zur Aufmunterung.

- | | | |
|----------------------------|-------------|----------------------------|
| 1. Rang: Dällenbach Heinz | 3511 Punkte | Gutschein 50 Fr. Capriccio |
| 2. Rang: Mathys Kathrin | 3448 Punkte | bar 30 Fr. |
| 3. Rang: Crettenand Joseph | 3441 Punkte | bar 20 Fr. |

Ich danke Adolf Max für die Mithilfe der Organisation.

Danke auch an Leu Res für den privat gespendeten Gutschein 50 Fr. Capriccio.

Vitaparcours Meielewald

(von Beat Merlach)

Die Stiftung Vita Parcours hat in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) eine neue Bauanleitung 2018 für den Vita Parcours herausgegeben. Sie entspricht der Sicherheitsnorm EN 16630 «Standortgebundene Fitnessgeräte im Aussenbereich».

Das hat zur Folge, dass die Posten 6 Ringe, 7 Barren, 8 Stepp und 11 Stützsprung angepasst werden müssen.



23 eifrige Männerturner

Diese Mängel nebst vielen anderen Arbeiten hat die **Männerriege Zollikofen** am Samstag, 27. April 2019 an der jährlichen Renovation des Vita Parcours behoben. 23 Männerturner haben mit viel Einsatz dafür gesorgt, dass der Parcours wieder in einem Top-Zustand ist.



Ersetzen der Ringe

Durchgeführte Arbeiten:

- Ersetzen der Ringe und der Ketten bei Posten 6 «Ringe» gem. Bauanleitung
- Reduktion der Höhen bei Posten 11 «Stützsprung» gem. Bauanleitung
- Einbau Holzhäcksel bei den Posten und auf einigen Wegstrecken
- Reinigung und teilweise Ersatz aller Tafeln
- Neue Kilometrierungstafeln montieren
- Entfernen von Abfall, Ästen, losen Steinen etc.
- Ausbessern von Löchern in den Wegen inkl. Entwässerung



Handeinsatz und ...



... Maschineneinsatz

Wer macht was:

- Zurich Versicherung: Liefert Tafelmaterial gratis
- Gemeinde Zollikofen: Übernimmt Materialkosten und stellt Werkzeug und Fahrzeug
- Männerriege: Kontrolle, dauernder Unterhalt, Erstellen der Posten, Durchführung der jährlichen Renovationsarbeiten

Halte dich fit – besuche auch du den Vitaparcours

Der Vita Parcours im Meielewald Zollikofen hat an der Qualitätsprüfung 2019 mit **«Sehr schöner Vita Parcours. Bravo»** abgeschlossen. Er bietet für jede Generation und jede Fitnessklasse ein wunderbares sportliches Betätigungsfeld. Näheres über den Vita Parcours in Zollikofen findest du unter www.zurichvitaparcours.ch, «Finder».

Abteilung Jugend

Top Leistungen an der MMG2019

(von Sonja Ritter)

Für einige Turnerinnen des TV Zollikofen war die Mittellandmeisterschaft (MMG) 2019 nicht nur der erste Wettkampf der neuen Saison, sondern der erste Wettkampf überhaupt.

Eine harte und anstrengende Trainingsphase liegt hinter ihnen. Das Lampenfieber und die Anspannung waren nicht zu übersehen.

Am 30./31. März war es dann endlich soweit. Die MMG2019 mit Heimvorteil stand vor der Tür. Wie es wohl den jungen und den bereits Wettkampfgeübten Turnerinnen ergangen ist?

Interview mit Leyla Wüthrich Turnerin K1, Jg. 2011

- Die MMG2019 war dein erster Wettkampf im Geräteturnen. Warst du sehr nervös?

Als ich beim Einlaufen die Musik gehört habe, habe ich mich mega gefreut und gedacht: «Cool, wir können mit Musik einlaufen!» Als ich dann die vielen Zuschauer sah, wurde ich schon angespannt. Also im Grossen und Ganzen war ich halb nervös.

- Auf welches Gerät hast du dich am meisten gefreut?

Auf die Bodenübungen habe ich mich am meisten gefreut, weil ich sie schon gut konnte und ich diese am liebsten mache.



- Am Boden erturntest du die Note 9.0 – herzliche Gratulation! Ist dies dein Lieblingsgerät?

Ja, die Bodenübungen machen mir mega Spass! Tischli war einfach. Sprung mit halber Drehung kann ich sehr gut. Rolle vorwärts fand ich ein bisschen schwierig, weil ich im Training die Knie fast nie schön zusammenhielt. Strecksprung ist mir halb gut gelungen. Kerze war super. Spagat (auf alle Seiten) gehört zu meinen Lieblingsübungen.

- Was macht dir am Geräteturnen am meisten Spass?

Die Wettkämpfe! Da kann ich den Leuten zeigen, was ich alles gelernt habe. Und da sehe ich wie gut ich bin.

- Gleich am ersten Wettkampf wurdest du mit einer Auszeichnung belohnt. Wo hängt diese Medaille jetzt?

In meinem Zimmer an der Wand. Hoffe, es werden noch mehr.

- Was ist dein nächstes Ziel?

Auf's Podest (Gold, Silber oder Bronze).

Interview mit Dominique Ammann, Turnerin K4, Jg. 2004

- Herzliche Gratulation zu deinem 1. Rang und dem Titel Mittel-landmeisterin 2019! Was bedeutet dir dieser Sieg?

Danke! Der Sieg bedeutet mir sehr viel. Es hat mir Selbstvertrauen gegeben und mir gezeigt, dass ich fit bin für die Saison.

- Wie hast du den Heimvorteil erlebt? Warst du weniger oder mehr nervös?

Ich fand es grossartig, einmal in der eigenen Halle einen Wettkampf zu turnen. Schlussendlich habe ich den Wettkampf wie jeden Anderen gesehen und ging fokussiert aber schon nervöser an den Start.

- Was für ein Tipp hast du den jungen Turnerinnen gegen die Nervosität?

Einfach das Ziel vor den Augen nicht verlieren und atmen nicht vergessen!

- In der Mannschaftswertung wurdet ihr ebenfalls mit dem ersten Rang belohnt. Wie wichtig ist dir die Mannschaft als Einzelsportlerin?

Es ist mir sehr wichtig! Es ist eine tolle Abwechslung und wir sind einfach ein super Team!

- Wie geht es dir aktuell mit deinen gebrochenen Zähnen? Bist du fit für die Kantonalmeisterschaft vom 25./26. Mai in Belp?

Es geht mir schon besser. Ich hoffe, dass ich bald wieder trainieren kann und dann mal sehen, wo ich stehe.

- Können wir als nächstes mit einer Kantonalmeisterin rechnen?

Es wäre natürlich grossartig! Ich denke aber mit so viel Trainingsrückstand wird es schwierig, mich nach vorne zu turnen.



MMG 2019 – der Rückblick auf einen erfolgreichen Event

(von Annette Köchli-Stoffel)

«Turnen ist nicht nur ein Sport, Turnen ist eine Leidenschaft» (Sonja Ritter)

Dieser Satz hat uns durch die ganze Organisation – und darüber hinaus begleitet. Er bringt das Wesentliche auf den Punkt. Ohne Leidenschaft und Begeisterung ist es unmöglich, einen solchen Grossanlass erfolgreich zu organisieren und durchzuführen.

- 931 Turnerinnen/Turner an den beiden Wettkampftagen
- 180 Helfer mit den Namen «Chrampfer», «Häufer», «Heinzumändli» auf den Shirts
- 262 Gipfeli, 412 Hot Dogs, 494 Portionen Pommes, 974 PET-Fläschli, 667 Bier, 950 Kafi
- 227 Artikel Wettkampfmateriale
- 20 Liter Heizöl fürs Festzelt
- 10 Stunden Arbeit für Auf- und Abbau des Festzeltes
- 8 OK-Sitzungen

Diese Zahlen lassen auf eine immense Arbeit schliessen, welche das OK und zahlreiche Helfer geleistet haben. Die gegenseitige Unterstützung im OK und die gute Stimmung erleichterten das Arbeiten enorm. So lebten wir diese Leidenschaft für den Turnsport und die freiwillige Arbeit vor, was sich in den unzähligen tollen und emotionalen Fotos auf unserer Website www.mmg2019.ch widerspiegelt. Die Ranglisten der beiden Wettkampftage sind noch bis Ende Juni 2019 online.

Die MMG2019 war in jeglicher Hinsicht ein voller Erfolg, weshalb der glücklichen Präsidentin, Sonja Ritter, die abschliessenden Dankesworte gehören:

«Ich verneige mich und sage MERCI MERCI MERCI. Es war wunderschön, zusammen mit euch allen diesen Grossanlass in Zollikofen zu organisieren und durchzuführen. Ohne ein starkes OK, unzählige Helferinnen und Helfer, Partner, Gönner und Unterstützer wäre es uns nicht möglich gewesen, ein solch erfolgreiches Wochenende durchzuführen. Nur wenn man gemeinsam an einem Strang zieht, kann ein erfolgreiches Ergebnis resultieren. Vielen Dank für euren Einsatz zugunsten der Jugendlichen und des Turnsports. Der TV Zollikofen ist nicht nur ein Verein, sondern wir sind eine Turnfamilie – herzlichen Dank!

Speziell danken möchte ich meinem sensationellen OK Team Andrea, Annette, Fabienne, Martin, Rémy, Roman, Samuel, Simon, Stefan und Thomas, die mich als OK-Präsidentin tatkräftig unterstützt haben. Ein grosses Merci für euer Engagement, euer Herzblut und eure Leidenschaft – ich bin stolz auf euch!

Allen Turnerinnen und Turnern wünsche ich weiterhin viel Erfolg und vor allem Spass am Turnen. Gebt immer Vollgas und denkt daran, Turnen ist eine Leidenschaft ...»



(v.l.: Simon Ryser, Roman Thomet, Tom Ryser, Fabienne Ryser, Sonja Ritter, Annette Köchli-Stoffel, Martin Köchli, Stefan Baumann) Es fehlen: Andrea Flück, Rémy Känel und Samuel Steiner



Oberlandmeisterschaft 27./28. April 2019 in Frutigen

(von Sonja Ritter)

Nach dem Saisonstart mit der MMG in Zollikofen stand als zweiter Wettkampf die Oberlandmeisterschaft in Frutigen auf dem Programm. Mit insgesamt 3 Turnerinnen am Samstag, 19 Turnerinnen und 3 Turnern am Sonntag, reisten wir ins Oberland.

Einmal mehr waren wir froh, dass Geräteturnen eine Hallensportart ist. Mit etwas Neuschnee und garstigen Wetterverhältnissen verschwanden wir rasch in die Turnhalle.

Die Wettkampfhalle auf der Sportanlage Widi war super eingerichtet und für die vielen Turner/innen, Zuschauer und Betreuer bereit.

Leider konnten wir vom TV Zollikofen diesmal keine Medaillen mit nach Hause nehmen. Die langen Frühlingsferien erwiesen sich nicht als optimale Wettkampfvorbereitung ...

Dennoch gelang es einigen für eine Auszeichnung – herzliche Gratulation!

Die Ranglisten sowie zahlreiche Fotos sind auf der Homepage www.tvfrutigen.ch ersichtlich.

Viele Dank allen Betreuern, Wertungsrichtern und Zuschauern, die den TV Zollikofen tatkräftig unterstützt haben.



K. JÖRG GMBH SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich

Coiffure
DANTE

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**
www.coiffure-dante.ch

Zentral
APOTHEKE

Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen
☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

CRESTA
www.cresta.ch



Wälti Velos-Motos

Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

**Buchen Sie ein
Inserat und
unterstützen Sie
unseren Verein**



Die Zeit dreht sich im Kreis-Turntag

(von Stefan Baumann)

Sandwich, Schläckzeug, oder vielleicht hat jemand Pommes Chips im Turnsäcklein dabei. Und falls das Wetter mitspielt – es hat gerade so, mit dichten Wolken aber trocken – liegt bei guter Laune der Eltern und artigem Verhalten der Kinder sogar eine Portion Pommes in der Festwirtschaft drin. Es gibt hunderte von Gründen, sich auf den Kreisturntag zu freuen. Sich nebenbei noch mit seinen Turn-Gspändli des TV Zollikofen, wir sagen dem TVZ gelegentlich auch Turnfamilie und sagen es nicht nur, sondern meinen es auch so, in einem Wettkampf zu messen, macht auch richtig Spass.

Das war schon immer so ... lustig, spassig und manchmal auch sportlich.

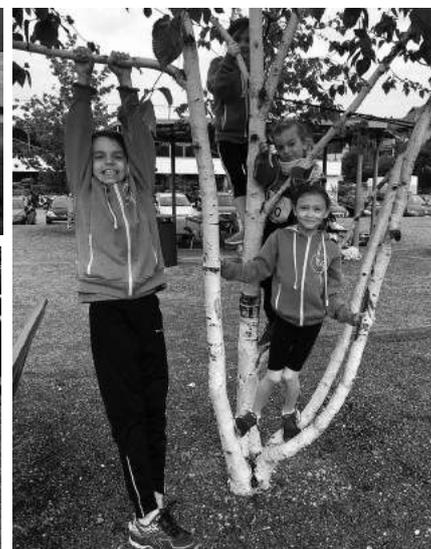
Hier die wieselflinke Zollikofner-Jugend, dort die stämmigen, grossen Gegner. Da die filigranen, eleganten Techniker des GETU Zollikofen, dort die stämmigen, grossen Gegner. Was sich beim Geräteturnwettkampf und in der Leichtathletik sowie in der Pendelstafette wie ein riesengrosser Vorteil für den TV Zollikofen anhört, ist aber spätestens im alles entscheidenden Zug um die Vorherrschaft im Seilziehen ein riesiger, wenn nicht vielleicht sogar gemeiner, fieser Nachteil.

Das war schon immer so ... ungerecht, gemein und einfach nicht fair!

Der Erfolg eines Turnvereins wird gemeinhin in Medaillen und Auszeichnungen gemessen. Und wir waren erfolgreich: Unser Fahnenchwinger konnte sich nur sporadisch und nur für kurze Zeit erholen, um sich gleich auf den nächsten Podestplatz eines Zollikofners vorzubereiten. Die GeräteturnerInnen standen den LeichtathletenInnen in nichts nach und einige Verrückte schafften es als sogenannte Doppelstarter gleich in beiden Disziplinen aufs Podest. Wie es ist, wenn die GeräteturnerInnen mit den LeichtathletenInnen gemeinsame Sache machen, mussten die Gegner spätestens bei der Pendelstafette auf die harte Tour erfahren!

Die Turnfamilie Zollikofen misst aber den Erfolg nicht nur in Medaillen und Auszeichnungen. Leuchtende Kinderaugen, stolze Eltern, lautstarker Support und müde Trainer gehören genauso zu einem erfolgreichen Kreisturntag.

Das war schon immer so ... erfolgreich, lustig und dankbar – das wird auch immer so bleiben – die Zeit dreht sich bekanntlich im Kreis-Turntag.





Skitour Grubenberghütte 18. – 19. Februar 2019

(von Patrick Flückiger)

Wir entflohen den Massen des Wochenendes und starteten an einem Montag in unser Winterabenteuer. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln reisten wir auf den Jaunpass. Von dort ging es mit den Fellen an den Ski auf einen ersten Gipfel. Von der Oberenegg ging es über den noch gefrorenen Schnee wieder hinunter ins Tal. In Abländschen konnten wir ein Mittagessen geniessen, bevor es wieder mit den Fellen zur Grubenberghütte aufzusteigen galt. Der Anstieg zog sich recht in die Länge und am Schluss waren wir froh, als wir endlich die Hütte erblickten.

Die Hütte ist jeweils nur am Wochenende bewirtet und so waren wir an diesem Montagabend die einzigen Gäste. Das Feuer heizte das Wasser und die Hütte. Das Nachtessen musste auch in die Hütte getragen werden und wir wurden kulinarisch verwöhnt – merci Heidi und Ändu. Bald schon krochen wir unter die Duvet-Decken und schliefen mehr oder weniger gut. Die Nacht war sternklar und der Mond schien und beleuchtete uns den kalten Weg zum WC-Häuschen.

Nach dem Morgenessen und dem Aufräumen verliessen wir die Grubenberghütte wieder und konnten als Erstes eine Abfahrt unter die Ski nehmen. Bald schon wurden wieder die Felle montiert und es ging durch den Schnee in die Höhe. Der Gipfelhang des Schneitgrates war stotzig und wir arbeiteten uns mit zahlreichen Spitzkehren auf den obersten Punkt. Die Sonne heizte derweil den Schnee auf und so konnten wir in frühlingshaftem Sulzschnee abfahren und wurden für den mühsamen Aufstieg belohnt. Da aller guten Dinge drei sind und wir ein drittes Mal abfahren wollten, hiess es erneut auffellen und wir umkreisten den Birehubel und erklimmen das dahinterliegende Wannehöri. Auch auf dem Weg nach Saanenmöser hatten wir schönen Sulz und konnten schöne Bögen in den Schnee zaubern. Auf der Terrasse eines Hotels konnten wir auf gelungene zwei Tage zurückblicken.



Skitourenwochenende im Aostatal 2. – 3. März 2019

(von Patrick Flückiger)

Mit zwei Autos fuhren wir am Samstagmorgen südwärts in Richtung Aostatal. Das Wetter zeigte sich noch nicht von der schönsten Seite. Nach der Fahrt durch den Tunnel des Gr. St. Bernhard fanden wir beim Skigebiet Crevacon nicht mehr allzu viel Schnee vor. Da die Sonne noch nicht schien, konnte

Berg- und Skiriege

Lawinenübung 19. – 20. Januar 2019

(von Patrick Flückiger)

Die diesjährige Lawinenübung wurde ein wenig anders abgehalten als sonst. Da die SAC-Ausbildung bereits im Dezember 2018 durchgeführt wurde, fand die diesjährige Übung der BSR ausschliesslich im Gelände statt.

Acht Mitglieder der BSR und ein Gast starteten nach kurzem LVS-Briefing im kalten Schatten vom Oey in Richtung Fläckli. Nach einem gemütlichen 2h-Marsch erreichten wir das Fläckli. In der direkt auf das Fläckli scheinenden Sonne, konnten wir uns mit einer wunderbaren Aussicht über Adelboden verpflegen und im Anschluss die Abfahrt zurück ins Oey geniessen. Da der Tag erst angefangen hatte und das Wetter traumhaft mitspielte, gönnten sich einige nach der Fahrt ins Höreli noch einen weiteren Aufstieg, um die schönen Nordhänge zum Höreli erneut zu befahren. Die anderen übten mit LVS, Sonde und Schaufel hinter dem Höreli die Anwendung des LVS. Am Abend kamen bei einem gemütlichen Fondue alle wieder zusammen und es wurde geplaudert bis schon bald die Nachtruhe das Höreli aufsuchte.

Am Sonntag stand die Bonderglätte auf dem Programm. Die Gruppe hatte sich auf fünf Personen verkleinert und wir stiegen von der Margelibrücke in 2h 50min auf die «Gletti». Für die Abfahrt nahmen wir eine neue Route und kamen so in den Genuss von schönem Pulver und einigen interessanten Zaun-Überschreitungen. Die Abfahrt endete bei der Bushaltestelle Hirschen.

Es war ein sehr gut besuchtes und wunderbares Wochenende mit allen Beteiligten.



auch kein Sonnenbad auf dem vergebens mitgenommenen Badetuch gemacht werden. Trotz den schneearmen Aussichten lösten wir ein Ticket bis zur Bergstation. Und die zwei Sessellifte brachten uns auf den Gipfel. Mit den Fellen ging es von der Bergstation zur Tête de Crevacol. Es zog uns da schon ab und zu kräftig um die Ohren. Eine steile Abfahrt brachte uns in ein Tal, von wo wir erneut aufstiegen. Auch während dieses Aufstiegs zog es und uns wurde ein windstillere Pass versprochen. Der Pass war alles andere als windstill, dafür konnten wir beinahe bis zum Auto durch den Schnee abfahren. Wer hätte das am Morgen gedacht?



In Etroubles haben wir genächtigt und bereits am Abend zogen die restlichen Wolken ab und wir konnten die Sterne sehen. Nach dem lokalen Bier, dem Wein aus dem Tal und dem feinen Nachtessen konnten wir nach dem windigen Tag und der Abfahrt alle gut schlafen.

Nach dem italienischen Frühstück ging es wieder los. Diesmal starteten wir auf der gegenüberliegenden Talseite. Bereits auf dem Parkplatz sahen wir, dass wir nicht die einzigen waren, die in Richtung Mont de Flassin unterwegs waren. Die ersten Meter waren noch recht eisig, aber je höher wir stiegen, desto mehr, wenn auch windgepackter, Schnee erwartete uns. Der Wind begleitete uns auch am heutigen Tag wieder. Dafür wurden wir mit reichlich Sonnenschein belohnt. Auf dem Gipfel des Mont de Flassin waren wir trotz den Massen alleine und auch für die Abfahrt fanden sich einsamere und sogar pulvrige Hänge. Mit einem Plättli liessen wir das Wochenende im Aostatal ausklingen, bevor wir wieder in Richtung Heimat fuhren.

Fazit: Wenn Bärni Schnee verspricht, hat's auch Schnee. Seine Windprognose ist jedoch mit Vorsicht zu geniessen. Die Contenance haben wir (meistens) behalten und es lässt sich auch mit zwei linken Skiern abfahren.



Skitour auf den Hengst, Schratzenfluh, 24. März 2019

(von Patrick Flückiger)

Wie bereits, auf den Tag genau, vor einem Jahr war das Tourenziel der Hengst. Mit den Autos fuhren wir dem Schnee entgegen. Neben den grünen Wiesen glaubte man nicht mehr so recht an den Schnee nach den vergangenen wärmeren Tagen. Doch je näher wir der Schratzenfluh kamen, desto weisser wurde es.

Wir starteten in zwei Gruppen mit unterschiedlichem Startpunkt und Wegzeit bis zur Alpwirtschaft Schlund. Nach einer Stärkung gingen wir gemeinsam weiter dem Hengst entgegen. Die Sonne

begleitete uns und die warmen Jacken brauchten wir nicht, dafür kamen wir ordentlich ins Schwitzen. Obwohl viele Skitouren-gänger dasselbe Ziel hatten, waren wir am Mittag beinahe die einzigen auf dem Gipfel. Das Panorama rundherum ist grossartig und der Anstieg lohnt sich nur schon wegen diesem Blick.

Durch den frühlinghaften Sulzschnee fuhren wir wieder zu unseren Ausgangspunkten zurück. Ach ja, der eine kleine Pulverschneeang darf nicht unerwähnt bleiben ... Mit einem erneuten Zwischenhalt mit Sonnenbad und Erfrischung schlossen wir die Skitour ab.



Freeridedays 2019 – 6. April

(von Patrick Flückiger)

Statt mit den Fellen einen Berg hoch zu laufen, nutzen wir den Anlass der Freeridedays im Skigebiet Glacier 3000 bei Gstaad, um dem Freeriden zu fröhnen. Die Schneefälle vom Donnerstag versprachen gute Verhältnisse und das Wetter schien auch mitzuspielen.

So standen wir am Samstagmorgen um 08.30 bei der Talstation bereit und fanden nach der Anmeldung unsere Gruppe für diesen Tag. Wir waren 8 Teilnehmer, 1 Bergführer und 1 Pro Rider. Der Bergführer Samuel Zurbriggen und der Pro Rider Stefan Schild sollten uns an diesem Tag das Freeriden näherbringen.

Der Morgen brachte uns viel windgepressten Schnee, einige Powder-Ecken und im Tal dann auch schweren Schnee. Im Rahmen der Freeridedays konnten wir auch andere Ski testen, wovon wir gerne Gebrauch machten. Am Mittag dann das Highlight des Tages: Das Abseilen über die 80m-Felswand und die anschließende Talabfahrt. Am Nachmittag kamen dann noch zwei kurze Abfahrten hinzu.

Alles in Allem war es auch dank dem Wetter (trotz Wind) ein wunderbarer Tag zum Skifahren. Vielen Dank an Yannik fürs Organisieren und den Fahrservice.





aber nett aufgedeckt, die vorbestellten Essen waren bald serviert. Wir hatten Appetit und genossen das fröhliche Beisammensein bei schönen Gesprächen, schlossen mit Dessert und Kaffee – und ich sah auch einen Grappa auf dem Tisch – den gelungenen Anlass ab.

Wir traten den Heimweg an.

Wir freuen uns schon wieder auf den nächsten Abendbummel (wo gerne einige mehr mit dabei sein dürfen) und hoffen, viele auch an anderen Aktivitäten rund ums Höreli wiederzusehen.

BSR-Abendbummel «Bühlikofenbummel» vom Freitag, 26. April 2019

(von Patrick Flückiger)

Freitagmorgen, kalt, regnerisch.

Doch gegen Abend verzogen sich die Wolken, der Regen hörte auf. Aber es blieb kühl. Am Treffpunkt um 18.00 Uhr beim Parkplatz Geisshubel in Zollikofen fanden sich also rechtzeitig 9 gut gelaunte Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein. Ursula Happel hat leider abgesagt.

Nach der Begrüssung ging es los auf verschlungenen Wegen zum Buchrain, dann diesen runter. Weiter auf der steilen Strasse Richtung Bühlikofen. Das war aber noch nicht das Ziel. Über Feldwege und Wiesen erreichten wir nach einem weiteren kurzen Anstieg – der uns auch warmhielt – den Waldrand. Auch heuer stand hier wieder eine Bank bereit, wie für uns gemacht. Genau der richtige Ort, um es uns gerade hier gemütlich zu machen und den mitgebrachten Aperitif aus den Rucksäcken hervorzuzaubern. Chips und Prosecco und Orangensaft (dieses Jahr auch Bier ...) wurden vom OK offeriert.

Das «Aperölen» war lustig, und obwohl kühl, standen wir einige Zeit am Waldrand, schwatzten, spassten, lachten und konnten sogar noch die Aussicht auf die Voralpen geniessen.

Dann wurde zusammengepackt und wir wanderten weiter zum Weiler Bühlikofen, der zu Zollikofen gehört und erstmals im Jahre 1300 erwähnt wurde. Interessierte finden sicher mehr Informationen unter Weiler Bühlikofen. Die weidenden Kühe waren zutraulich und die Hühner pickten in ihrem Gehege nach Körnern. Die wenigen Häuser und das Gut lagen im wechselhaften Abendlicht vor uns. Es wurden wunderschöne Pustebumenfotos gemacht (Esther Burri und Beatrice). Ruhig wars und friedlich ... Ich war aber gespannt, wann die Appenzeller-Hündin angerannt kommt (denn ich wusste, die kommt! Ich habe es schon einige Male bei Spaziergängen erlebt). Denn die kommt immer und versucht – sicher oft auch mit Erfolg – Wanderer zu verjagen.

Dann Gebell und knurrend kam sie uns entgegengesprecht. Aber wir fürchteten uns nicht vor ihr. Die Halterin kam das Tier dann beschwichtigen, denn das war nötig, hatte die Hündin doch einen Wurf mit 7 Welpen. Die galt es zu verteidigen. Sie liess uns die Kleinen dann aber bewundern. Was waren die niedlich. Rund, kugelig, verspielt und auf noch wackligen kurzen Beinchen tobten sie in ihrer Kinderstube rum.

Nach diesem schönen Erlebnis wanderten wir weiter zum Restaurant «zur Frohen Aussicht» in Zollikofen. Um 20.00 Uhr erwartete uns der Wirt, Herr Pungillo. Das Restaurant hat einen wunderschönen schattigen Garten, den wir aber leider wegen der kühlen Temperaturen nicht geniessen konnten. Drinnen war

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 22.06.19	Klettern	z.B. Trotzigplangstock/Brüggligrät
Sa, 29.06.19	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli
Sa, 10. – So, 11.08.19	Bike Weekend	Adelboden, Höreli
Sa, 24.08.19	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli
So, 25.08.19	Wanderung Lohnerweg	Adelboden
Mo, 09. – Do, 12.09.19	Biketage	Val d'Anniviers
Sa, 14.09.19	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli
So, 21.09.19	Bergwanderung	z. B. Gspaltenhornhütte/Stockhorn/Niederhorn

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 |
yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Albert	Racine	Männerriege	85	Jahre am	18.06.1934
Stefan	Baumann	HeftiFit	40	Jahre am	22.06.1979
Monika	Brinkmann	Frauenriege	70	Jahre am	24.06.1949
Beat	Meister	Männerriege	70	Jahre am	02.07.1949
Adolf	Maag	Männerriege	95	Jahre am	26.07.1924
Jeannine	Baumgartner	Frauenriege	80	Jahre am	31.07.1939
Gottfried	Aebi	Männerriege	75	Jahre am	07.08.1944
Hansjörg	Rhyn	Männerriege	75	Jahre am	09.08.1944
Alexander	Leu	Männerriege	65	Jahre am	11.08.1954
Annemarie	Zahnd	Frauenriege	80	Jahre am	17.08.1939
Martina	Norelli	Jugendleiterin	40	Jahre am	26.08.1979
Lara	Hänsenberger	Jugend Aktiv, Getu	20	Jahre am	28.08.1999
Vreni	Reber	Frauenriege	70	Jahre am	02.09.1949
Bernhard	Wüthrich	Männerriege	75	Jahre am	04.09.1944

wichtige Daten

nicht vergessen ...

Do–So, 13.–16. Juni	Eidgenössisches Turnfest Aarau Jugend
Do–So, 13.–23. Juni	Eidgenössisches Turnfest Aarau Aktive
Mi, 19. Juni	Brätlen Jugend
Fr, 21. Juni	Eidg. Turnfest Aarau FRZ
Mo, 8. Juli	Bräteln FRZ
Do, 11. und 18. Juli	Sommerprogramm MRZ
Mo, 5. August	Minigolf FRZ
Mo–Fr, 5.–9. August	Sommersportlager ab 3. Klasse – 20 Jahre
Sa, 24. August	Berner Lauffest (Sponsorenlauf)
Sa/So, 14./15. September	Voralpenwanderung FRZ

Nächster Redaktionsschluss ist am 31. August 2019



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



PRINT = MEDIEN = VERLAG

suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch